

爱心“人梯”撑起甜甜的上学梦

南海区文翰小学老师每天轮流抱行动不便的甜甜上下楼，同学给她提供力所能及的帮助

“甜甜，早上好！”“赵老师好！”每周二上午7时50分，文翰小学体育老师赵海强来到校门口，笑容满面地跟一年级学生甜甜(化名)打招呼，并把她安全送到位于2楼的教室。

新学年已经过了两个多月，甜甜在学校适应得很好。早上，她在奶奶的带领下来到学校，老师背着她进教室。她和同学们一起吃早餐，和好朋友说说笑笑。

如此平静快乐的小学生生活，对甜甜一家人而言，原本是无法想象的。从小患有先天性肌营养不良病的甜甜，肌肉力量不足，无法站立行走，此前并未系统上过幼儿园。

得知这一情况后，学校不但没有拒收甜甜，还组织师生伸出了援手。开学前，学校为甜甜和家长提供了心理辅导；甜甜的课堂在二楼，体育科组的老师列了排班表，每天轮流抱她上下楼；班主任更通过主题班会，号召全班同学关心照顾她。师生们用爱心为甜甜架起了抵达梦想学堂的“人梯”。



■课间，甜甜与同学在走廊玩耍。

一个被温暖治愈的特殊家庭

“上学难”问题解决后，学校开始思考，如何让甜甜“上好学”。

学校德育处副主任陈韵滢介绍，硬件设施上，校门口的无障碍通道、教学楼每层配置的无障碍卫生间，让甜甜拥有更安全便捷的校园生活。

考虑到甜甜无法到操场活动，黄老师会在每节体育课安排几位小朋友陪她聊天，教她如何浇花、打扫卫生、擦黑板。“这些事情不用她去做，但她要懂，因为她就是我们班级的一员。”黄老师的语气中充满了坚定。

开学短短两个月，甜甜身边的人都能感觉到，她变得更加活泼爱笑了。在家里，“妈妈，我什么时候能去学校呀？”成了她最近的口头禅。

“学校所做的一切，一方面切实化解了我们全家人的忧虑和孩子的实际困难，也充分弘扬了教师队伍助人为乐、无私奉献的正能量。他们是国家‘双减’政策下最好的践行者。”姚女士说。

不久前，桂城街道教育办收到了甜甜爸爸亲笔写下的一封信。他们一家还向学校送去了一面锦旗，上书“用爱谱写教育，用心哺育幼苗”，这面锦旗，如今挂在了学校体育科组办公室的显眼处。

“文翰小学的校风‘明德日新’，教风‘履中致和’，学风‘弘毅尚善’，这些都不是高高在上的标语，而是融入身边的每一件小事中，让老师们能够站在最公平和最合适的位置关爱孩子，让学生们能在给予他人温暖时，自己也成长为坚毅善良的好孩子，这也是我们践行‘美育桂城，学载未来’追求的具体做法。”文翰小学办公室主任黄毅聪说。

上了小学甜甜，依旧喜爱画画。她笔下的鲜花、蓝天、蜜蜂、蝴蝶，变得更灵动而鲜艳了。

文/珠江时报记者 罗焯嫻 通讯员 邓付生 陈韵滢 图/珠江时报记者 廖明璨



一个“想跟大家一起玩”的简单愿望

“我今年6岁了，在文翰小学读一年级。”在记者面前，甜甜回答问题思路清晰，听到错误的理解还会认真地纠正。跟其他同学唯一的不同是，她的步行工具，是一辆蓝色的儿童车。

很难抬起来。”上小学前，甜甜都在家人的陪伴下，努力地做康复训练。她喜欢画画，因为上不了幼儿园，画画几乎是她幼年唯一的“玩伴”。

大课间，甜甜由老师推着，来到教学楼走廊边，出神地望着楼下正在做广播操的同学们。

“我也想和大家一起玩。”她说。甜甜的妈妈此前花了很长一段时间才从孩子生病的困扰中走出来。采访当天，她一袭白衣黑裙，温文尔雅地讲述家里的情况。

她与丈夫一个在桂城上班，一个在广州上班，平时孩子都由爷爷奶奶照顾。因为甜甜的特殊情况，6年来，这个本该平淡幸福的小家庭经受了太多困扰。

今年开始，他们又增添了新烦恼：孩子行动不便但智力正常，是否有希望上小学？上了学，安全如何保证，又能否跟上班级的教学进度？

学校里，她骑着自己的蓝色小车，不时用腿往地上蹬几下，穿行于走廊与教室之间。教室里，她的椅背放着一个大大的粉色书包，以支撑力量不足的腰背部。

第一节课开始了，甜甜62岁的奶奶站在教室后，默默观察着孙女。开学一个多月，因为甜甜对家人的严重依赖，从周一到周五，奶奶每天上午要往返学校4到6次，接送她上下学，给她拿早餐、抱她上洗手间等。

“孩子手没力气，别人写完两题，她只能写一题。”说到这里，奶奶又乐观了些：“现在比以前好，一开始孩子连头都

一趟抵达梦想学堂的“爱心之旅”

怀着忐忑不安的心情，甜甜的家人为她报名入读文翰小学。学校方面传来的消息，令他们惊讶又感动。

9月1日上午，文翰小学校长张启强照例在校门口欢迎孩子们上学。当看到一位老人推着坐在童车上的孩子进入校门时，敏锐的他意识到这位学生可能有困难，于是主动上前询问。这一问，让张启强的心都揪在了一起，为行动不便的孩子，也为年迈的奶奶。

第二天，张启强组织学校行政班子及班主任了解情况，商量办法，并第一时间安排了家访，为孩子和家长提供专业心理辅导，解决他们的实际困难。

甜甜所在班级位于二楼，家里原来决定由奶奶送她上学并背她上下楼。了解情况后，学校主动向上级部门申请开通电梯，在电梯开通前，安排体育科组的老师轮流抱甜甜上下楼。

8位活力四射的体育老师欣然接过了这一任务。在这段短短的“旅程”中，他们也用关爱和笑容温暖了孩子的心。“甜甜非常可爱，刚开学的时候还比较腼腆，不好意思让我们抱。我们就会在她来上学的时候主动跟她聊天，现在，她都会主动分享在学校的趣事了。”学校体育老师赵海强说。

班主任黄老师面临的情况则更复杂一些。刚得知甜

甜的信息时，她惊讶又心疼，同时也有点忐忑：要怎么做，才能帮到孩子和她的家人？在学校的支持下，她决定发动师生的力量，循序渐进地为甜甜营造良好的学习环境。“我们这次班会课的主题，叫作友爱同行。大家心中的爱，是什么样的？”课堂上，黄老师循循善诱，从“爱”这个主题巧妙引入，让同学们思考，自己能够为行动不便的甜甜提供哪些帮助。

一堂课后，甜甜收获了“拿作业小帮手”“老师的传声筒”……孩子们一个个走到她的桌旁，把稚嫩的小手放在她的手上。面对镜头有些拘谨的甜甜，在好朋友的拥抱着，甜甜地笑了。

医院教你应对“甜蜜的负担”

桂城医院内一科不定期开展糖尿病健康教育讲座，市民可关注咨询

11月14日是联合国糖尿病日，主题是“人人享有糖尿病健康管理”。借此机会，桂城医院内一科医护人员就糖尿病发病机制、国内糖尿病现状和趋势、糖尿病的综合管理及市民关注的热点话题进行逐一讲解，让大家学会在日常生活中科学有效地应对“甜蜜的负担”。

现代人的生活习惯已发生了巨大的变化，过多地摄入“续命奶茶”和“肥宅快乐水”都有可能患上“糖尿病”。虽然摄入过多糖分不会直接导致糖尿病，但会让人长期处于高血糖状态，给我们的胰腺系统造成巨大的负担，哪天胰腺一旦累了，无法分泌胰岛素就会诱发糖尿病。”董丽秀说。

“糖友”逐年年轻化

糖尿病临床以高血糖为主要标志，常见症状是“三多一少”，即多饮、多尿、多食以及体重减少等，部分患者还会出现皮肤瘙痒的情况。血糖显著升高可能会出现糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷等急性并发症，久病还可引起大血管、微血管受累并危及心、脑、肾、神经、皮肤等多脏器组织，应积极预防和治疗。

“糖尿病患者逐渐年轻化，今年，桂城医院内一科就接待了许多30-40岁年轻的糖尿病患者，许多上班族甚至年轻的大学生都已经患有糖尿病。”桂城医院内一科护士长董丽秀回忆，自己就曾接诊过一位25岁的男性患者，“他喜欢喝各种碳酸饮料，几乎把饮料当水喝，平时也不爱运动，体重属于超重状态。”在桂城医院内一科接受一段时间的治疗后，该患者血糖控制在基本稳定的状态。出院后，医护人员给予其居家胰岛素注射治疗，并指导其改正饮食和生活习惯，进行自我监测血糖等，目前血糖处于正常状态。

五招防控糖尿病

董丽秀介绍，糖尿病是一种自我管理的疾病，目前尚无彻底根治糖尿病的方法，但“糖友”们可以通过糖尿病的饮食治疗、运动治疗、药物治疗、糖尿病患者教育和血糖自我监测五个方面着手控制血糖。

其中，饮食治疗是治疗糖尿病的基本措施。“一般进食要定时定量，进餐顺序为汤类、蔬菜到肉类再到主食，主食建议适当摄入。”董丽秀介绍，这样的用餐顺序能减少主食的摄入，肉类需要选择“白肉”如鱼肉、鸡肉、虾等少脂肪的优质蛋白，不吃“红肉”如猪肉、牛肉、鹅等。而水果应在两餐之间或运动前、后食用，糖尿病早期治疗期间不建议食用水果。

此外，运动强度和运动时间长短应根据病人的总体健康状况而定。董丽秀建议“糖友”们每日进行半小时以上适当的有氧运动，如打篮球、散步、健美操等。而老年人在血压、血糖不平稳的情况下不宜进行中高强度运动，进行低强度运动时也需要有人陪同。



■桂城医院开展糖尿病健康教育讲座。

通讯员供图

而药物治疗包括口服药物治疗和胰岛素规范化治疗，或者两者兼用。其中住院期间使用胰岛素治疗，推荐使用胰岛素泵治疗。胰岛素泵其实是通过将针头埋入皮下，连接管路和泵，通过患者的体重计算每日机体

所需胰岛素的量，使胰岛素的输入更符合人体的基本需求，稳步调整患者的血糖情况，并且减少每日穿刺的次数，病人的舒适度和治疗效果得到更好的提升。

董丽秀表示，健康教育也是治疗糖尿病的方法之一。尤

其是接受胰岛素居家自我注射的患者，更要掌握胰岛素注射的技巧和方法，包括药物的保存、注射的部位、注射的剂量、消毒的方法等。“糖友”需要通过医护人员的教学指导并通过考核后，才能安排出院。

目前，在桂城医院接受过治疗或者已经治疗好转出院的“糖友”会有一个糖友微信群，科室会定期在群上发布网上课程，帮助他们了解更多的糖尿病健康知识，桂城医院内科通过一对一辅导、发放相关的手册、扫二维码听课三个手段让“糖友”了解糖尿病的相关知识，也会不定期开展糖尿病健康教育讲座及义诊，有兴趣的市民可关注咨询。

文/珠江时报记者 丁当 实习记者 张雅琪 通讯员 严翠碧



非法搜查他人住宅 处有期徒刑或拘役

■案例简介

姑娘小张与同村青年小李长大后谈起了恋爱，但小张的父亲嫌小李家经济条件不好，坚决不同意这门亲事，并托人另外给小张找了人家。为了反抗包办婚姻，小张在一天晚上偷偷从家中跑出，找到了小李，两人乘夜深人静，悄悄离开了村子。第二天，小张的父亲四处寻找，不见女儿的踪影，便恼羞成怒，带领自己的儿子、侄子等一伙人闯入李家，逼迫李家交人，致使李家八十多岁的奶奶又惊又怕，竟一病不起，一个多月后就去世了。张某带人私闯民宅的行为，已构成了非法侵入住宅罪。人民法院依法判处其有期徒刑二年。

■部门说法

《中华人民共和国宪法》第39条规定：“中华人民共和国公民的住宅不受侵犯。禁止非法搜查或者非法侵入公民的住宅。”《刑法》第245条规定，非法搜查他人身体、住宅，或者非法侵入他人住宅的，处三年以下有期徒刑或者拘役。张某没有正当理由而非法闯入李家，并造成了不应有的危害，应承担相应的法律责任。

■相关链接

11月12日至12月5日，每逢周五至周日，南海区普法办、南海区司法局、南海区教育局联合举办“党在我心中”主题微信学法大赛参与游戏答题有机会获得微信红包等丰厚奖品，详情可关注“南海普法”微信公众号。



整理/珠江时报记者 原诗杰