有您，真好

◎桂城外国语学校606班 傅一倩（指导老师：李咏茵）

您，像黑夜中的灯光，为我指引方向；您，像温和的春风，轻抚我，温暖我；您，像旱地里的雨水，滋润了我的心房……有您，真好，我的语文老师——李老师。

想起那天，在人人都享受轻松的寒假，您抛给我一个巨大的任务——为学校的宣传片配音。我盯着您发给我的电子文稿，不知是应该高兴，还是该难过。高兴是因为这是一次很好的锻炼机会，难过是因为这会剥夺我的自由时光，而且怕配不好，遭同学们取笑。

我纠结了良久，终于下定决心接下这个艰巨的任务。将稿子熟读几遍后，我便兴致勃勃开始录第一次音。录完后，心满意足地发给了您，期待着您的夸奖。没想到，您听了后，一堆语音发过来，一针见血地指出了好些问题，丝毫不给我面子。

但我了解您，您不是那种中途放弃的人，一旦安排了我去做，就一定会陪着我走下去。后来我录了无数次，您也不断指正我的问题，从发音到停顿，从感情到音量，无一不细致入微地提醒我，我虽很疲倦，您却不比我轻松……那时候还在疫情期间，我们不能出来相见，您不能当面指导。然而，您却一直“在线”，不管是早上七时，还是三更半夜，只要我给您发信息，您都是“秒回”，为我指点这，点评那，时不时夸一夸我。那是一段苦与充实并存的日子，我一直记在心间。

“老天不负有心人”，不久后，我从学校公众号的校园宣传片上听到了自己的声音，那一刻我发现，之前全部的委屈和辛苦都是值得的。我不禁开心得一蹦三尺高！正是您一针见血的批评，百般温柔的鼓励和不分昼夜的指导，才让我有了不少进步，变得更优秀，有您，真是好！

记起前不久，我正在参加口语训练，每天都需要花大量时间在训练上。而您，居然再一次抛给我一个更加艰巨的任务——参加年级诗词大会。

眼看还有一周就要比赛了，我和几位参赛的同学真的不知所措，一想到在台上被老师抽背古诗，台下有全年级的同学盯着，我不仅直打寒颤。而在这几天里，中午，您和我们一起准备资料，考查我们；晚上，您让我们在办公室里练习，跟我们讲赛场上的应急处理。

虽然，最后的比赛成绩不尽人意，可是我们都学习到了丰富的知识，得到了锻炼。

当然，也有同学发出疑问：“为什么让本已有口语训练任务的同学去参赛呢？”我们也曾抱怨，好累啊！又要训练又要备赛！后来，您也在班上回应了这个问题，您的回答让我们恍然大悟：“我要给你们更大的压力，看看你们能否挺住。如果你们挺住了，那就收获颇丰。但如果你们没能挺住，那你们还需要继续努力，因为以后到了初中，高中，大学，甚至出了社会，你们还会有更大更大的压力。而面对压力的最好方法，就是直面压力，而不是退缩和放弃。”您的这番话，让全班同学若有所思，而我，更是牢牢记住了。这成了我的座右铭，每次遇到困难挫折时，就会想起您的良苦用心。

正是您不辞劳苦的教导与您给我们的重重压力，才让我积累了更多知识，获得了更多赞许，谢谢您！有您，真好——我的语文老师！

拾海记

◎桂江小学311班 陈浚宇（指导老师：罗捷媚）

童年，就像一片蔚蓝的天空，云正慢慢地飘着，而童年的趣事就像一只只快活的小鸟，正在天空飞翔。

拾海的趣事就像百灵鸟的歌声，时常萦绕在我的脑海里。五一劳动节的早上，风和日丽，我们一家人去海滩度假。到达目的地，我们就像一窝蜂似的往沙滩上冲去。

沙滩上，一排排浪花不停地拍打着金灿灿的沙滩；蓝色的海面上，海鸥就像开弓的箭一样飞向天空，然后又掉头收拢双翅直插海水中。迎着凉爽的海风，我们一家人在沙滩上跑来跑去，留下一串串脚印。

突然，哗啦啦，浪花冲上了岸，我们赶紧往边上跑。哗啦啦，浪花又走了，浪花走时，把我们的脚印也带走了，还送来了贝壳。我和姐姐拿出小桶，比赛捡海螺，谁捡得多，谁就获胜。比赛开始了，我们沿着沙滩寻找。突然，我发现了远方有一个黑乎乎的东西躺在沙滩上，我赶紧跑过去，哈哈，真的是一个海螺，一个大大的海螺。我高兴极了，弯腰伸手，把它捡起来。突然，螺里冒出一个圆圆的小东西，张牙舞爪的，我吓了一跳，双手一松，海螺掉到地上。哗啦啦，又是一个浪花涌上岸，等我回过神来，哪里还有海螺的影子？

我看了一下姐姐他们，他们都捡了七八个了，我心里开始着急了，赶紧四处寻找。这时，我看见了一个小洞，觉得很好奇，就把它挖开。忽然，一个钳子钳住了我的手，我尖叫起来，原来是一只小海蟹，我用力一甩，把海蟹甩到了海里。爸爸妈妈和姐姐哈哈大笑起来，我也笑了，我们的笑声在沙滩上飞呀飞……

现在每当回想起海边拾海这件事，仍是会笑出声来！

一场幸福的旅行

◎灯湖小学311班 谢长风（指导老师：黄思韵）

一天下午，我正在家里看书，突然发现书架上有一本我从来没见过的书。我走过去一看，上面写着几个字《魔法书》。当我伸手想打开的时候，魔法书发出一片金光……

我回过神来，一个奇怪的声音出现：“你已来到魔法书的世界！”我下意识吃了一朵十分美丽的“花”，呀！发现这朵花是巧克力做的！于是，我把一整棵连根都吃完了，心里美美的。

我来到了一条小河边，本来小河里的水应该是蓝色的，但它是棕色的！我有点不敢相信了，我试喝了一口，天呀，太神奇了，因为这水也是巧克力味的！我咕噜咕噜地喝上了好几口。仔细看，旁边还有很多小动物们在喝着巧克力水。我走过去，看到了带翅膀的猫，我问：“小猫，这是什么水啊？”那带翅膀的猫笑着对我说：“这叫幸福河，只有感到幸福的孩子，喝这河的水，才会喝到巧克力味道。”我心想：我能够喝上巧克力味，我是个幸福的孩子！太开心了。后来，我认识了幸福的猫可可，幸福的翅膀狗乐乐，幸福的飞天鸭奇奇……我们交上了好朋友！

我又向前走，发现了一个游乐场。我走进游乐场里，一边玩秋千一边吃着，真的太开心了！这时，一个巧克力巨人向我跑来，咚咚咚……只见它抓起一堆蓝色的巧克力方块，向地上一放，方块马上变成了一座美丽的蓝色大城堡！

这时，又有一个声音响起：“体验时间已到，欢迎下次再来幸福的巧克力王国。”一片金光出现了……我又回到了书架前面，这真是一本有趣的魔法书啊！

统筹/珠江时报记者 丁当

灯湖文艺

在时代浪潮中逐梦前行的南海龙狮

◎陈红

龙，形态伟岸壮美，在水云间飞腾，焕发无限英姿。

狮，形祥纳福，尽显精气神韵，果敢坚韧，一往无前的气魄激发人们种种豪情。

曾经，有过这样一幅幅画面：容光焕发的狮子伴着气壮山河的击鼓声在半空中腾挪飞舞，神采尽现。

曾经，有过这样一幕幕场景：神采奕奕的龙船带着激情昂扬的呐喊声在江河中破浪前行，熠熠生辉。

你可曾听说过这样一个地方：它积淀了中华民族千百年来浓厚特有的民间传统艺术形式，传承了中华民族千百年来珍贵独特的艺术瑰宝。

它，就是素有“龙狮源地，飞鸿故里”之称的南海。作为龙的子孙，每个中国人内心都潜藏着一份无法割舍的龙狮情结。黄飞鸿（1847-1924年），南海西樵人，这位中外闻名的武林泰斗，爱国爱民，见义勇为，济世为怀，集南海精神于一身，并开创了南派醒狮技艺的先河，使南海龙狮从此名扬海内外，并迄今不衰。

南海是中国南狮的发源地，龙狮运动在南海民间有着深厚的底蕴和广泛的群众基础，成为当地水乡人美好生活的重要部分，成为不可或缺的精神财富。

在南海，每逢佳节，总少不了舞狮大会；每逢端午，总少不了龙舟竞渡。锣鼓喧天，浪花飞溅，那一幕幕激动人心的画面，成为一代代南海人记忆深处自强不息、奋发向上的精神印记。

南海人尤其钟情于龙狮，这种刻骨铭心的文化眷恋，深入骨髓的龙狮精神，如同火种，分布在南海的每个角落。南海人爱龙狮，犹如关爱自身的血脉。龙狮的奋发、勇敢、有为，一直流淌在南海人的血脉里，成为他们独有的标志性区域基因。

南海龙狮精神在近代中国波澜壮阔的的时代大潮中得到充分张扬，它滋养出了一大批南海精英。

从创办中国第一家机器缫丝厂的陈启沅，到发动中国近代史上第一次变革图强政治运动的康有为，不断涌现南海的精英，走出龙狮之乡，走向了大时代的前沿，詹天佑、何香凝、罗登贤、陈铁军……成为推动中国向前的力量。

龙狮精神内核与南海许多民营企业家的精神内核是相通的，均有敢为人先、大胆创新、勇于拼搏、不畏艰难、团结奋进的特点。

在南海龙狮运动发展如千树万树梨花开的新时代，一位南海土生土长的民营企业家率先站了出来，他以高度的热忱推广南狮运动，宏扬龙狮文化，让传统文化与企业文化联姻，让龙狮精神与企业精神相融合，推动企业凝聚合力。

这名出色的民营企业家叫李有泉，广东中联电缆实业有限公司董事长。1999年，广东中联电缆实业有限公司在南海首创专业龙狮团——南海黄飞鸿中联电缆武术龙狮团。

黄飞鸿中联龙狮团会员人数超过100人，拥有国际级教练6人，国际级裁判员6人。学员遍布全国和世界各地，人数超过3600人。黄飞鸿中联龙狮团曾20多次参加国际比赛，获得68项国际赛冠军，被誉为“世界狮王”、“世界龙王”。

2001年11月11日，在九运会开幕式上，由黄飞鸿中联龙狮团参与编导及演出的120人鼓阵击出铿锵有力、气吞山河的鼓点，418头狮子拼成“全国人民贺九运”大字，精彩表演将九运会开幕式的气氛推向高潮。

黄飞鸿中联龙狮团积极担当中国龙狮文化的传播者和引领者，开展多种形式的龙狮、龙舟、武术培训班，还举办了多次龙狮、龙舟运动技术研讨会。“黄飞鸿中联”已成为传播中国龙狮文化的一个阵地，吸引着各地友人前来观摩、学习，向世界打开了一扇了解中华龙狮文化的窗口。

一代代南海人，怀着名扬五洲的壮志豪情，凌空飞渡，激流勇进，让中华龙狮精神在时代发展中不断获得丰富和升华，鼓舞着南海人民奋发图强、开拓进取，成为一方水土独有的精神印记。

怀抱琴声为党献颂歌

◎黄一波

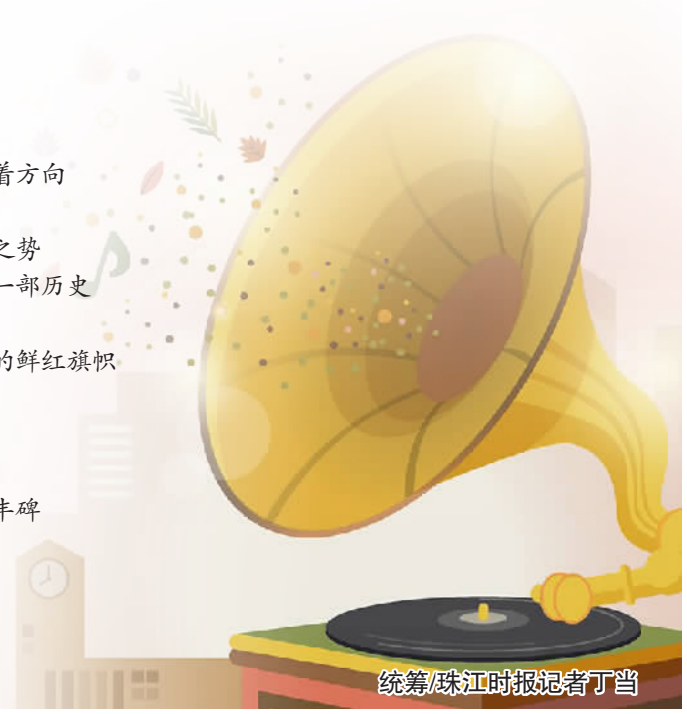
捧起脚下的泥土
紧紧贴在心上
九百六十五万平方公里
在我的血管里奔涌

你和我血肉相依
一捧泥土就是我的心
延绵的山脉是我的骨骼
一根草茎、一棵树木
深入我的皮肤
着实令我紧张兴奋
万里江南浓郁，万里菜花金黄江南
万里北疆素裹，万里雪花洁白北疆

你用深情的目光在前方引路
阳光璀璨，万物含情
山和海的界限清晰可辨
溪水淙淙、俊岭逶延，五彩含青，百花烂漫
衍生出一片清丽的山水画卷
一边是你，一边是我
站在这里我不忘来路
那岸边的故事
历史的刀痕依稀可见
刀痕的情节仿佛可辨
南湖上的一叶红船指引着方向
星星之火燃遍苍茫大地
一双草鞋以空旷的鼎足之势
以中国沉沉的身躯踩出一部历史
五千里沙场八百里关山
就持着一面镰刀加斧头的鲜红旗帜
在雄风里呼啦啦地挥舞
高高挺立着壮士的坚劲
高高地挑着强悍的灵魂
逝去的时间成了永恒的丰碑

当天安门楼上发出那庄严豪迈的声音
从此，共和国的国歌已谱入万里河山
一百年你赤诚火热的胸膛里升起了不落的太阳
与你一起，我的血管中充盈了生机和力量
天南海北的原始森林豪气万丈
让强悍的骨骼卧伏成
力拔山兮气盖世的万里长城

你已站立世界峰顶
你的智慧树上结着颗颗丰硕的果实
你每一次脉动都引来虎狼围猎
但你依然沉着坚如磐石
我为你也启动着灼热的高歌
手捧一把三弦琴
一根乃血、一根乃骨、一根乃魂
我的歌谣和琴声弥漫于晚风中
怀抱歌谣和琴声为党献颂歌



统筹/珠江时报记者丁当