

这份攻略教你远离春季传染病

桂城街道卫生健康办公室提醒家长做好春季传染疾病预防措施



春回大地，暖阳高照。正值冬春交替之时，自然界的各种微生物开始活跃起来，成为传染病多发的季节，身体疲劳、头疼脑热很常见，流感、手足口病、水痘等疾病也较为多发。

春季传染病大多通过呼吸道传播，由于人体调节功能需要一定的时间去适应天气变化，正处于生长发育期，抵抗力相对较低的孩子容易被传染。桂城街道卫生健康办公室工作人员提醒，家长要了解春季各种传染病的特点，做好预防措施，共同守护孩子们的健康。

>> 流感

流感毒株以甲型为主，传染性强，传播速度快，主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播，接触被病毒污染的物品也可引起感染。得病后主要表现为高热、头痛、四肢酸痛等症状，部分儿童、孕妇、老年人和体弱者得病后易出现肺炎等并发症。

预防措施

室内定期开窗通风，保持空气流通；加强户外锻炼活动，提高抗病能力。尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所，建议到公共场所要佩戴口罩。学校和托幼机构要加强晨午检和因病缺课追踪工作，一旦发现异常要及时上报并积极配合卫生部门做好防控措施。

>> 手足口病

这种疾病是由肠道病毒引起的传染病，多发生于5岁以下的婴幼儿，可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡，个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。

不喝生水、不吃生冷食物，饭前便后洗手。保持室内空气流通，尽量不要带婴幼儿去人群密集场所；注意婴幼儿的营养、休息，避免日光暴晒，防止过度疲劳，降低机体抵抗力。托幼机构等儿童集体生活、学习的场所，要做好晨间体检，发现有发热、皮疹的孩子，要立即要求家长带小孩去医院就诊，同时报告相关部门。

>> 流行性腮腺炎

简称流腮，是由腮腺炎病毒所致的一种急性呼吸道传染病。病毒通过空气传播或飞沫传播，也可通过直接接触感染者的唾液传播，5~9岁儿童高发。流腮临床表现多样，其主要症状为单侧或双侧腮腺和（或）其他唾液腺肿胀、疼痛，张口和咀嚼或进食酸性食物时疼痛加剧。流腮为自限性疾病，目前尚缺乏特效药物，7至10天消退。

除接种疫苗进行预防外，流腮患者应及时进行隔离，隔离期自发病至腮腺肿大完全消退或不少于病后2周。在腮腺炎流行时，尽量不要带孩子到人群密集的场所去，更不要与已患有腮腺炎的孩子一起玩耍。打喷嚏或咳嗽时掩住口鼻，保持良好的个人卫生，勤洗手。经常开窗通风，保持室内空气流通。多参加体育锻炼，增强自身抵抗力。

>> 诺如病毒

诺如病毒是急性胃肠炎最常见的病原体，以粪-口途径传播为主，可通过食用污染的水和食物、密切接触等方式传播，易在养老院、餐馆、学校、托幼机构等相对密闭的场所暴发。诺如病毒胃肠炎起病急，以腹泻、腹痛、恶心、呕吐等为主要症状，一般持续1~3天自愈，患后注意多喝水和多吃清淡食物。儿童患者主要以呕吐为主，成人主要以腹泻和呕吐为主。

预防措施

学校、托幼机构等集体单位要加强晨午检和因病缺课追踪工作，一旦发现疑似病人，立刻隔离治疗至症状消失后3天才可以返校；同时，还要做好清洁消毒工作。加强饮食饮水卫生管理，防止疾病通过食物和水传播；日常生活中多喝水，不吃生和半生的食物，尤其禁止生食贝类等水产品，生吃瓜果要洗净。勤洗手，尤其在如厕和更换尿布后以及每次进食、准备和加工食物前。

>> 水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的，它的临床特点是同时出现全身性丘疹、水疱及结痂。水痘传染性强，可通过空气飞沫和接触疱疹液传播，水痘患者是唯一的传染源。要是观察到孩子出现了低烧、浑身不舒服，同时出现皮疹、水泡，那就要怀疑孩子是不是感染上水痘。

预防措施

首先患者应该及时就诊，不能继续上学；患者家中或者所在学校班级、寝室等场所应保持空气流通；患者衣物、被子、用具等做好消毒、晾晒等。预防水痘最有效的途径就是及时接种水痘疫苗，接种疫苗可以主动帮助机体产生对水痘疾病的免疫力。水痘疫苗可在居住地辖区的预防保健站接种，具体可以咨询辖区预防保健站。

>> 过敏性皮炎

春季对于敏感体质的人来说是个难熬的季节，麻烦可能出现在皮肤上，尤以脸部较常见。春天风大，空气中浮尘很多，飞扬着柳絮、花粉等容易引起过敏的因子，很容易使皮肤过敏。很多人还会感觉皮肤发干，而且用完护肤品后，皮肤会呈现干燥红肿现象。

预防措施

要保证室内的通风，少去或不去人多聚集的地方，多喝水，多休息。要保持皮肤干燥、卫生，如洗澡、洗脚后一定要把水分擦干，远离湿热环境。少量或禁食鱼、虾、蟹、羊等腥发之物，鸡、鸭、鹅等禽类食物，以及葱、姜、蒜、辣椒、芫荽、酒类等刺激食物或油炸等难以消化的食物。避免蚊虫叮咬，尽量少到不洁的水域或草丛中游玩。

>> 诺如病毒

诺如病毒是急性胃肠炎最常见的病原体，以粪-口途径传播为主，可通过食用污染的水和食物、密切接触等方式传播，易在养老院、餐馆、学校、托幼机构等相对密闭的场所暴发。诺如病毒胃肠炎起病急，以腹泻、腹痛、恶心、呕吐等为主要症状，一般持续1~3天自愈，患后注意多喝水和多吃清淡食物。儿童患者主要以呕吐为主，成人主要以腹泻和呕吐为主。

预防措施

学校、托幼机构等集体单位要加强晨午检和因病缺课追踪工作，一旦发现疑似病人，立刻隔离治疗至症状消失后3天才可以返校；同时，还要做好清洁消毒工作。加强饮食饮水卫生管理，防止疾病通过食物和水传播；日常生活中多喝水，不吃生和半生的食物，尤其禁止生食贝类等水产品，生吃瓜果要洗净。勤洗手，尤其在如厕和更换尿布后以及每次进食、准备和加工食物前。

>> 水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的，它的临床特点是同时出现全身性丘疹、水疱及结痂。水痘传染性强，可通过空气飞沫和接触疱疹液传播，水痘患者是唯一的传染源。要是观察到孩子出现了低烧、浑身不舒服，同时出现皮疹、水泡，那就要怀疑孩子是不是感染上水痘。

预防措施

首先患者应该及时就诊，不能继续上学；患者家中或者所在学校班级、寝室等场所应保持空气流通；患者衣物、被子、用具等做好消毒、晾晒等。预防水痘最有效的途径就是及时接种水痘疫苗，接种疫苗可以主动帮助机体产生对水痘疾病的免疫力。水痘疫苗可在居住地辖区的预防保健站接种，具体可以咨询辖区预防保健站。



文/珠江时报记者 丁当

最多一天完成26台手术

省医南海医院乳腺科高效率崛起的背后，是这个省医精英团队

珠江时报讯(记者/邹韵斯 通讯员/陈倩莹)自2020年9月底，广东省人民医院南海医院(原平洲医院，下称“省医南海医院”)乳腺科开科，来自广东省人民医院(下称“省医”)乳腺科的廖宁教授就带领省医精英团队全面下沉，将省医乳腺疾病诊疗常规技术以及学术最前沿的新技术、乳腺癌精准化综合治疗理念带到省医南海医院。

作为一个“新科室”，乳腺科在省医南海医院可谓发展势头迅猛。截至2021年2月初，该科室手术量已突破400台。

4个多月400多台手术是什么概念？按该科室一周2天重要手术日安排计算，在不到35天里，他们完成了400多台手术，平均每个手术日完成手术超11台，甚至创下一天26台手术的记录。他们高效率的背后，是一群医护人员废寝忘食的付出，是省医廖宁精英团队坚持为患者提供同质化最佳服务的无私奉献，是两所医院间“双向转诊”模式无缝对接的成功实践。

高效率手术人性化服务

每周二，省医南海医院乳腺科就开始进行一周忙碌的手术安排。早上8点，从广州来到南海桂城的省医廖宁精英团队到达科室后的第一件事不是查房，而是直奔手术室。医院两个专门为乳腺科手术排期的手术间计划表里，都安排满了病人手术的计划，主刀医生完成了一台手术的关键步骤后，下一台手术的术前准备就已经开始，待前一手术完成



■省医乳腺科廖宁教授正在手术。 通讯员提供

的刹那，主刀医生赶紧进行严格的外科洗手，马不停蹄地又奔另一台手术上了。在保障手术质量的前提下，省医南海医院乳腺科最大限度地提高效率，从早上8点到下午5点，手术几乎“不消停”。

当完成了每日安排的手术，省医南海医院乳腺科的工作才算完成了一半。晚查房、准备每周三晚定播的《廖宁教授周三见》线上直播，占据了他们的晚间“休息时间”。同时，他们还待每一位病人如家人，手机24小时在线，遇到病人的求助电话，无论多晚他们也会接听并耐心答疑。

除了开展手术，做好随时的“双向转诊”，精准接待患者来到省医南海医院就诊也是他们人性化服务的一大体现。给每位省医乳腺科病人详细的就诊指引、安排“爱心专车”接送并引领患者直达护士站等做法都给了患者家人

一般的感受，让他们在就诊路上不害怕、有信心。

国际治疗理念与省医同质

科室发展迅猛的背后，也是患者对这个团队技术的充分信任。省医乳腺科在廖宁教授带领下，已跻身国内乳腺专科诊疗实力排行榜第一梯队，治疗理念与国际接轨。而省医南海医院也是无差别、同质化地开展省医现有的优质诊疗服务，包括乳房肿瘤微创诊断治疗、乳腺癌保乳手术、乳腺癌改良根治术、乳房脂肪移植术、以及乳房重建等，确保患者不出佛山地区就能享受到省级乃至国际顶级的医疗服务。

就治疗方法来说，对于乳腺癌传统的化疗方法都是化疗为主，这种方法会无差别地杀伤人体细胞，治疗“毒性”较大。而省医南海医院乳腺科对部分适用免

疫治疗的患者则坚持新型的化疗联合免疫治疗方案，通过激活患者免疫系统，有选择地杀死癌细胞，从而降低对患者的治疗伤害，改善患者生活质量的同时延长生命。

“其实现在国际上对乳腺癌治疗的方法和标准一直在更新，传统老的治疗方式有更好的替代方案，我们一直希望为患者提供最佳最好的治疗理念，而我们目前与省医一样也有国际乳腺癌基因分子会诊平台的实力支撑。”省医南海医院乳腺科廖宁精英团队骨干张国淳医生表示，该平台上云集了全球顶级乳腺癌领域专家，他们每周三晚都会在《廖宁教授周三见》直播上对疑难病例进行免费国际会诊，旨在为患者制定国际上最先进的治疗方案。

安全篇——未办消防手续 新药店被罚

案情回顾

某药店租用一栋六层建筑的首层，营业面积约380平方米，从3月份开始装修，6月初竣工后便投入使用、营业。经查，该建设工程并未申报消防设计备案和消防竣工验收备案，开业前也未进行消防安全检查。该药店负责人表示，由于不熟悉相关的消防法律法规，以为有消防设施就可以开业了，不知道还要办理消防手续。日前，该药店因未进行消防设计备案和竣工消防备案，以及未经消防安全检查擅自开业，被消防部门责令停业，并处以罚款五万两千元。

部门说法

南海区普法办提醒，该店铺属于公众聚集场所，应严格依法申报相关消防手续，确保消防安全。根据《中华人民共和国消防

法》第58条的规定，公众聚集场所未经消防安全检查或经检查不符合消防安全要求，擅自投入使用、营业的，责令停止施工、停止使用或者停产停业，并处三万元以上三十万元以下罚款。

信息推送

2月27日至2月28日，周六、周日，南海区普法办、南海区司法局联合举办“安全与遵章同在，平安与南海同行”主题微信学法大赛，参与游戏答题有机会获得微信红包等丰厚奖品，详情可关注“南海普法”微信公众号。



南海普法

整理/珠江时报记者 梁艳珊



桂城街道爱国卫生运动委员会 宣