



■桂城成年组足球队决赛时刻运动员展实力。

桂城健儿在南海区
第十一届运动会上大放异彩

拼了！ 桂城健儿 艰辛夺冠路

在四年一届的南海区第十一届运动会上，桂城街道体育健儿大放异彩。成年组足球、武术、游泳、乒乓球和青少年组足球、武术、举重、篮球、击剑等项目均夺得冠军宝座，且多支队伍的冠军都是历史性突破。在他们夺冠的路上，是辛勤的训练、团队的默契、不言败的坚持等。桂城这些冠军队有何故事？是如何备战？夺冠赛事又有什么精彩之处？

成年组 / 首次捧回冠军奖杯

本届区运会桂城第一块金牌由桂城成年组足球队获得。在青少年组足球比赛暨南海区校园足球总决赛中，桂城青少年男子甲组、女子乙组又双双夺冠，且最终以总分180分位列本届运动会青少年组足球项目总分第一名。

7月26日，第十一届区运会成年组男子足球赛冠军争夺战打响，桂城、大沥两支球队继四年前的决赛后再度相遇。

决赛中，桂城队率先开球，却被大沥两次射门影响进攻步伐。比赛第18分钟，大沥队中前场得到任意球机会，10号球员射出“世界波”——足球急坠直挂死角，让大沥队1比0领先。大沥队的领先，令桂城队一度处于劣势。

中场休息后，桂城队继续换人调整，急攻大沥队的防线。直至第86分钟，场上出现赛点，大沥队防守球员解围失误，桂城23号球员史萧勇得球后在禁区外围一个极其隐蔽的地方射门，一举把比分扳平至1:1。

最后，比赛进入点球大战，双方球员均展示了非凡实力，比分你追我赶不分上下，点球大战一直比至第9轮。最后，大沥队替补门将先射，因射太正被桂城门将邓伟业

直接扑出。桂城队以8比7的比分，逆转大沥队夺得本届赛事的冠军！

“无比激动！区运动会举行了十一届，我们过往最佳成绩就是上一届的第二名，今年和大沥队狭路相逢，一方面是想‘一洗前耻’，另一方面更希望拿下冠军为桂城争光。夺冠那一刻，球员们都相拥欢呼，大家永不言败的坚持终于换来胜利。”桂城成年组足球队教练吴肇江说。

据介绍，今年桂城成年组足球队队员约30人，来自桂城各行各业，有教师、足球青训教练、银行工作人员等。由于训练时间难统一，球队虽然在赛前两个月已经开始集中训练，但实际集训时间仅能安排每周末的两个多小时。“大家来自不同球队，都有不同踢法，团队配合是我们训练主抓的地方，集训形式多为以赛代练。”吴肇江表示，团队力量也正是本次夺冠的关键，正因大家互相信任、遇挫坚持、默契配合，才没有被对方压倒。

捧回冠军奖杯，对桂城成年足球队来说是转折也是开始。吴肇江希望，桂城能多举办足球类赛事，给足球爱好者交流和提升的平台机会，从而发掘和培养更多足球精英。

青少年组 / 男子甲组全程零负绩

在9月29日进行的南海区第十一届运动会“海伦堡杯”青少年组足球比赛暨南海区校园足球总决赛中，桂城青少年组共有4支队伍参赛。其中，男子甲组在经历小组赛、淘汰赛，过关斩将进入决赛，以2:0夺冠，全程零负绩。而女子乙组足球队从小组赛开始就披荆斩棘，以小组第一名的优异成绩进入半决赛，又以7:1和6:1大比分优势战胜对手，荣获冠军。

有此优异成绩，和桂城街道大力发展“校园足球”不无关

系。通过“一校一品”品牌教育，桂城把足球纳入校本课程，让学生从小浸润在健身体育氛围中。目前，桂城共有省级以上足球特色学校12所，在区、市、省等各项足球比赛中成绩名列前茅。

今年桂城青少年组4支球队主要由小学五至六年级以及中学生组成，均由桂城街道足球联赛中选拔而出，并通过赛前约两个月的时间艰苦集训，从技术、战术和团队默契上训练提升，最终取得优异成绩。



成年组 / 老武者动作行云流水

桂城成年组武术队共有教练员2名，运动员24名，队员来自不同的行业，有教师、公务员和金融从业者等，年龄最大65岁。

武术队教练成广庆介绍，由于运动员行业不同，所以训练时间也不能保证，大家常常是下班后才匆匆赶到训练场，一直训练到晚上9点多甚至更晚。

“由于成年人身体恢复不容易，队员们训练中汗流浹背，衣服湿透了一件又一件，但每位运动员都咬紧牙

关克服种种困难坚持了下来。”成广庆表示，在带队训练中，最深刻的感动是看到这些成人运动员对武术的执着，他们将武术视为自己的一项终身体育运动。比赛中，看到上了年纪的运动员在赛场上也能行云流水般地打完全套动作，这份对武术的坚持也让人由衷敬佩。

最终，桂城街道以423分、高出第二名81分的好成绩夺得南海区第十一届运动会武术套路比赛成年组第一名。

青少年组 / 少一人参赛仍大获全胜

成广庆同时担任了桂城青少年组武术队的教练。他表示，从暑假接到比赛任务就着手准备，教练和队员们都主动放弃假期时间，每天早上8点半准时出现在武术训练场，一直训练到下午6点。除去午饭、午休时间，几乎一整天都在汗水里度过。

青少年的武术训练非常艰苦，他们要在高温酷暑和高强度的训练下，进行超负荷的体能训练。但纵使万般辛苦，队员们从未放弃过。“大家都是流着泪咬着牙坚持下来的，因为大家都知道，自己不努力，冠军就会丢失，第一名就会落到他人手上。”成广庆说。

一分耕耘，一分收获。在南海区第十一届运动会中，他们几个月的辛苦换来了荣誉奖杯。赛场上，桂城青少年武术队员随着音乐旋律而“武”动，一招一式，动如脱兔，稳如泰山，实力表现得淋漓尽致。在三天竞赛中，桂城青少年组武术队在缺少一人参赛的情况下，仍能不断突破自我，超常发挥，最终大获全胜。

据悉，青少年组武术比赛共40个项目，单是桂城青少年武术队就获得20金、17银、9铜的好成绩，并获得乙组集体第一名、丙组集体第二名。



■桂城成年组武术队获得冠军。



■桂城成年组乒乓球队比赛中与对手激战。

青少年女子球队夺冠后 再战省级赛事



参加本届区运会比赛的桂城青少年篮球队共有男女四支队伍56名队员。比赛中，他们发挥敢打敢拼的作风，超水平发挥，获得了男子乙组、女子乙组的冠军，女子甲组第三名，男子甲组第四名，总分第一名的好成绩。

其中，女子乙组队是近十几年第一次拿冠军。夺冠后的她们近日还代表南海参加了2020年广东省中学生（初中组）篮球锦标赛。带队教练吴红英介绍，今年受疫情影响

响，没有太多集训时间。但由于女子乙组队的队员都是桂江一中女子篮球队队员，所以她们利用每天早上30分钟和放学后的时间以及周末坚持训练，力争做到最好。

“其实男子乙组和女子乙组夺冠都不轻松。在女子乙组决赛中，桂城队对战狮山队，在对方阵容有三位市体校球员，且均为高年级学生的压力下，桂城女子乙组队不断突破得分，最终锁定胜利。”吴红英说。



成年组摘冠 取得历史最佳战绩

在本届区运会中，桂城成年组乒乓球队以全胜战绩夺得冠军，这是他们历年来的最佳战绩。

“上一届，我们意外输给了大沥队，今年队员们都一鼓作气，希望把去年失去的冠军夺回来。”桂城乒乓球协会会长汪上炳表示，为此今年的备战有意加强，制定了“15天封闭夜训计划”，针对不同镇街对手代表队的实力而制定战术。

在球员阵容方面，今年的12名参赛队员中，有刚满18岁就代表成人组出战的女孩，有从汕尾提前三天赶回来的老队员，还有号称“佛山头号种子”的男单选手，实力强劲。

本届乒乓球赛事采

用循环制，每个镇街代表队需在一天内对战其余六个镇街对手，赛事强度非同一般，特别考验运动员的耐力和实力。

据介绍，在桂城首场对战九江的比赛中，桂城代表队的男双“出师不利”，一位公务员选手坚持带病上场，几度暂停比赛需要休息。但该选手没有因病误赛，经过几番调整，一直坚持到了竞赛尾声。

队中年纪最小的邓雅文是一位乒乓球爱好者，这次刚满18岁就代表桂城出赛，在女单6场比赛中仅输一场，颇有潜力。

“这次夺冠感觉非常开心，希望桂城能更加重视乒乓球运动，大力推进乒乓球进学校，培养更多年轻球员。”汪上炳说。

文/珠江时报见习记者 邹韵斯



■桂城青少年组篮球队获得男、女子乙组冠军。