

# 在社卫站看病也能挂专家号

## 桂城打造特色社区卫生服务站 医院专科与社卫站点“结对”

医院专科与社卫站点“结对”，平日“一号难求”的专家每周将固定时间到基层社卫站，为居民提供更便捷的医疗服务，这说的就是桂城街道今年新推出的特色社区卫生服务站建设项目。

据悉，该项目以广东省人民医院南海医院（原平洲医院）、桂城医院特色专科为引领，以定期派人驻点服务、开展专业培训、专家带教等方式，在桂城9个社区卫生服务站开展，以此推动桂城社卫站点软、硬件建设，提升服务能力，加快推进“健康桂城”建设。

### 看病找专家 更快更方便

市民何小姐是大德社区居民，一个多月以来，她的右侧肩膀十分酸痛，就连抬手也觉得很难，早就想去医院找专家看看了。奈何她工作忙碌而且专家号十分难挂上，一直推迟未去就医。前不久，她听闻广东省人民医院南海医院中医康复科主任陈福初现在每周二都会到夏南二社区卫生服务站坐诊，于是当天一大早就去该社卫站挂号就诊。

没有拥挤的人流，何小姐仅仅等了几分钟，就在陈福初的专家门诊室里就诊了。“早就听闻陈主任医术了得，很多人排队看他，今天体验真的很神奇，陈主任帮我按了几下穴位，针灸了15分钟，整只手臂一下子就轻松了许多，我下周二还要再来。”

何小姐说，相对比去综合医院就诊，社卫站人更少，就医时间更快，医保报销比例也更多。现在综合医院专家每周来坐诊，在特色社卫站看病仿佛享受到VIP服务。

据了解，除了夏南二社卫站，桂城街道社卫中心还选取平洲、平东、林岳、夏教、夏北、石碛、育桂和叠滘社卫站共9个站点开展项目建设，由辖区医院（广东省人民医院南海医院、桂城医院）的专科与其中的1-2个社卫站“结对”，其中护理、院感和药学的提升项目联合在9个社卫站全面开展。

桂城街道卫健办工作人员表示，该项目内容包括心血管疾病诊疗、中医药特色诊疗、慢性阻塞性肺疾病诊疗、脑功能退化疾病诊疗、老年慢性病诊疗等。



■省医南海医院中医师陈福初在社区卫生服务站坐诊。

### 社卫站医疗服务水平提高

除了定期派人驻点服务，专家带教也是项目的一大亮点。跟随陈福初学习半年的夏南二社卫站全科医生梁铭表示：“陈主任在这里诊治病人时会言传身教，让我们的实践能力、诊治水平和服务质量都提升了不少。就拿针灸来说，同一个穴位不同的手法效果是不一样的，这也是掌握针灸技术的难点，陈主任手把手教学，对我们基

层医生来说是很好的学习机会，也能让群众更认可我们的能力。”

此外，今年桂城街道卫健办也加大资金投入，为特色社卫站购置了一批先进设备，如中药熏蒸机、肝病治疗仪、无创呼吸机、超声波治疗仪、动脉硬化检测装置、脑功能障碍治疗仪等，从硬件方面提升特色社卫站的服务水平。

桂城街道卫健办工作人员

表示，该项目通过医院专科与社卫站点“结对”的形式，创建“医院-社区”特色服务团队的全新合作模式，开展特色社区医疗健康服务，希望将优质的医疗资源下沉到社区，促进基层医疗服务能力提升，实现人人享有安全、有效、方便、经济的基本医疗和基本公共卫生服务，打造社卫特色服务品牌，全面推进“健康桂城”建设。

文/图 珠江时报记者 李冬冬 通讯员 邹韵斯 吕蓓

## 省医南海医院完成一例腹主动脉瘤及双侧髂动脉瘤腔内修复术

# 微创“拆弹” 一周出院

前段时间，68岁的吕先生因感到腹痛到广东省人民医院南海医院（原平洲医院，以下简称“省医南海医院”）就诊。医生查体发现患者腹部有个跟心跳同一节律跳动的包块，于是迅速给患者安排了胸腹部CTA检查，明确诊断为腹主动脉瘤及双侧髂动脉瘤，情况较为严重。

### 使用微创手术 拆除“不定时炸弹”

“从CTA中可以看到，患者腹部瘤体最大直径已达8.4厘米，正常情况应小于3厘米，而大于5.5厘米就已经推荐手术治疗了。直径如此大的动脉瘤导致吕先生出现了腹部疼痛，随时有发生破裂的可能，这是个‘不定时炸弹’，若瘤体发生破裂，致死率高达80%，必须尽快拆除。”省医南海医院院长罗建方带领心内科团队仔细阅读吕先生的CTA后，认为手术指征十分明确，同时手术难度十分大。

因为该患者合并有冠心病、糖尿病等基础疾病，且瘤颈弯曲

严重，几乎呈90度直角，情况复杂，手术难度大、风险高。根据微创治疗动脉瘤变的丰富经验，罗建方团队决定运用“前后夹攻”战术，通过左髂动脉及股动脉路径建立双向轨道，通过微创手术的方式拆除“不定时炸弹”。省医南海医院的心内科团队根据既定策略，使用微创技术利用覆膜支架完全封闭了这一巨大主动脉瘤，最终顺利拆除“炸弹”。该手术对患者的损伤小，手术时间短，恢复时间快，术后经过一星期的治疗，患者就已康复出院。



■手术现场。

### 家门口就医 减少医疗成本

据患者吕先生说，他此前已有检测出瘤体的存在，但没想到变得这么大了，因为相信省医南海医院在心血管方面的专业水平，因此直接到家门口就医，同时也可减少医疗成本。这一例复杂的腹主动脉瘤及双侧髂动脉瘤腔内修复术顺利完成，也再次证明了省医南海医院心血管内科在主动

脉外周血管等泛血管病变手术上的高水平。

“省医就在家门口”不单单是一句口号，经过省医团队多年的建设，省医南海医院心血管科已是医院的龙头专科，所有心内科复杂手术都已在省医南海医院顺利实施。真正实现了优质医疗在家门口触手可及，实现大病不出区，甚至大病

不出桂城。

与此同时，省医南海医院心血管病大楼建设项目的启动也将进一步推动专科品牌打造，以“强专科 大综合”模式建设省内标杆、国内领先、具有国际影响力、辐射粤港澳大湾区的高水平、现代化三级甲等综合医院，为南海区“建设品质医疗，创建品牌医院”作出贡献。

### 疾病科普

腹主动脉瘤被医学界称为人体内的“不定时炸弹”。它并非传统意义上的恶性肿瘤，但其对健康的威胁绝不亚于任何一种恶性肿瘤。瘤体一旦破裂，致死率高达80%，每年可导致15万~20万患者死亡。

它的发病与老年、高血压、高血脂、吸烟、饮酒、外周动脉粥样硬化、家族史等因素密切相关。省医南海医院心内科团队劝导市民戒烟戒酒，控制血压、控制血脂，做到早发现、早观察、早治疗。

文/珠江时报记者 方婷 通讯员 陈倩莹 通讯员供图

### 宿舍防火 应注意什么？

**开学啦 宿舍消防安全 请注意**

1. 不在宿舍吸烟、生火、玩火、焚烧物品等，点燃蜡烛及蚊香等需有人在场，用不燃物支垫，并远离可燃物，禁止在蚊帐内点烛、烧香、看书。

2. 不携带或私存易燃、易爆、有毒以及有腐蚀性、传染性等妨害公共安全和卫生的危险物品进入学校及宿舍。

3. 不在宿舍内私接电线，要做到线路规范，使用的插座、电线等必须符合安全质量标准，电器安装符合有关规范，发现隐患，要及时更换。

4. 不用其他任何金属线代替保险丝，禁止私自拆卸水暖设备、电气设施，私自修理电器设施；谨慎使用空调、取暖器、电热炉等大功率电器。

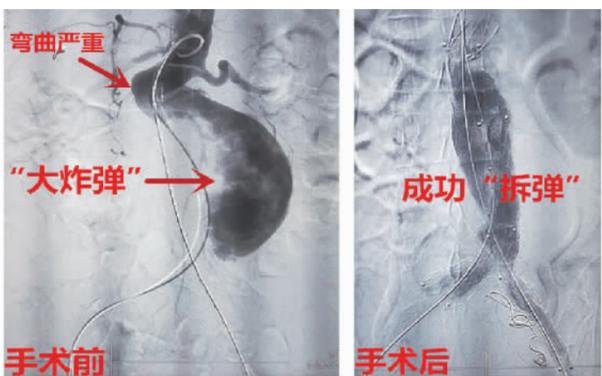
5. 不要将插座、电器等带电体放于床上，以防漏电；不在电线灯头、灯罩等电器设备上悬挂衣物或堆放物品。

6. 避免使用多用插座，禁止带电接线和带电移动、安装、修理电器，必要时应采取隔离措施，断落的导线不要用手触碰。

7. 有些充电设备使用时间长过久会造成短路，出门时，检查充电器是否处于安全状态，长时间外出请务必拔掉所有充电器，避免火灾事故的发生。

8. 安全通道，如走廊、楼梯、安全出入口等要保持畅通，不得停放自行车、堆放任何材料、杂物堵塞消防通道。

9. 认真了解宿舍大楼的结构，掌握楼内基本布局、熟悉消防通道的方向 and 位置，熟悉楼内消防设施、消防栓和灭火器等消防设施分布。



■省医南海医院院长罗建方带领心内科团队通过微创手术的方式拆除“不定时炸弹”。