

桂城80后创作歌曲致敬逆行者 《与你同在》火了

珠江时报讯(见习记者/黄佩雯 通讯员/黄碧旋)“所有的一切最后都会归于平静/没有谁能阻挡我们追逐光明/你们坚定的背影/逆风前行的身影/是最美丽的风景……”这几天,一首名为《与你同在》的歌曲,在桂城街道叠南社区突然火了。原来,是80后的社区工作人员梁文辉创作演唱,向抗击疫情的逆行者致敬的一首防疫歌曲。



■梁文辉参与社区日常防疫工作。

一般他是负责创作和制作,交给朋友唱。然而疫情期间,很多社区都实行出入管理,广州的朋友进来不太方便,于是他只能自己编曲填词演唱制作。目前歌曲在腾讯音乐、酷狗音乐、酷我音乐及微信里收听。

事实上,作为一名基层社区工作人员,梁文辉从年初二开始至今,一直坚守在社区防疫一线,负责社区出入口测温等工作。“印象最深刻的是,遇到有些居民不

理解,觉得设卡测温太麻烦的时候,会有些难过。只能跟他们耐心解释,这是为大家好,保护大家。”梁文辉说,虽然这段时间社区防疫工作很辛苦,但可以为抗疫发挥一点力量而感到自豪。

“跟文辉一起站岗,有时候他发现遮雨伞烂了,也可以进行小修小补。平时只是觉得他文质彬彬,没想到还会创作歌词,文武双全,真是一个有爆发力的青年。”梁文辉同事黄碧旋说。



■梁文辉在创作歌曲

《与你同在》歌词:

曲/词/唱 梁文辉

所有的一切最后都会归于平静
没有谁能阻挡我们追逐光明
你们坚定的背影 逆风前行的身影
是最美丽的风景
所有的病痛最后都会消失殆尽
你和我携手共勉一起度过困境
万众一心的情形 加油呐喊的声音
凝聚成必胜的决心
我们是你最坚强的后盾
前赴后继的我愿献身
正能量传递给身边的每一个人
疫情敌不过万众一心
我们是你最亲密的战友
心连着心共抗危难时
把爱传递给身边的每一个人
打好这场没有硝烟的战争
有你有我共筑抗疫的长城



桂城医生上演“生死时速” 抢得黄金时间救助心梗病人

珠江时报讯(见习记者/黄佩雯 通讯员/黎凤彩 冼丽冰)在4月天也能中暑?记者近日从桂城街道社区卫生服务中心获悉,一男子误将突发急性心肌梗塞以为是中暑,跑到卫生站求助。所幸医护人员准确诊断,迅速处理,为男子抢得救治的黄金时间。

道,吸氧,同时嚼服阿司匹林,另一边护士马上致电120急救电话,并通知男子家属。

“突发心肌梗塞发病初期的120分钟内,被视为救治的黄金时期。如果不及时识别治疗的话,可能会瞬间危及生命。”杜锦祥说,对于急性胸痛患者来说,“时间就是生命”!

4月13日11时许,桂城街道三山工业园社区卫生服务站的医护人员正忙碌着日常会诊工作。突然,一名年约50岁的男子捂着胸口,面容痛苦,蹒跚地走进卫生站。正在分诊岗位的护士冼丽冰见状,立刻上前询问患者情况,了解到男子并无流行病学史。随即,冼护士马上为其测量体温,发现该患者体温偏低,触及皮肤湿冷,多年的工作经验告诉冼丽冰:“情况不妙!”意识到患者病情危急,冼丽冰立即为其开通绿色通道优先就诊。

没多久,120急救车就赶到了卫生站,将男子送往广东省人民医院南海医院(下称“省医南海医院”)治疗。当天下午,杜锦祥收到省医南海医院心内科的反馈:该名患者右冠冠端95%狭窄,情况危急,因此医院在根据卫生站的心电图,绕过急诊科将患者直接送导管室,成功为患者实行PCI术治疗。由工业园卫生站的第一份心电图到120救护车来回,最后到“导丝通过”仅用了66分钟,上演了一场现实版的“生死时速”,为患者抢得了宝贵的救治时间。目前患者情况稳定。

卫生站负责人杜锦祥医生接诊患者后,询问他有何不适,男子表示:“觉得胸闷、心慌、头晕,出冷汗,可能是中暑了。”杜锦祥一听不禁警惕起来,这种天气怎么会中暑呢?他立即给患者测量血压、听心肺,初步判断是突发性心肌梗塞。随后,心电图检查结果同样提示是心梗可能,这也认证杜锦祥的猜想。卫生站医护人员马上为男子进行紧急处置,开放静脉通

“工业园社区卫生服务站首诊医生诊断准确,送院迅速,胸痛处理流程也非常到位,这为救治患者赢得了宝贵时间。”省医南海医院心内科医生称赞道。

听到患者得到成功救治后,工业园医护人员都松了一口气,紧急的心终于放了下来。杜锦祥说:“真是又惊又险,抢救病人就像跟时间赛跑,这次我们赢了!”

相关链接

1 什么是突发性心肌梗塞?

桂城街道社区卫生服务中心相关工作人员介绍,突发性心肌梗塞是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛,休息及硝酸酯类药物不能完全缓解,伴有血清心肌酶活

性增高及进行性心电图变化,可并发心律失常、休克或心力衰竭,常可危及生命。急性心梗如果治疗及时,情况是比较乐观的。但晚到一些,危险就会大一分,一旦大面积坏死甚至无法挽救。

2 日常生活如何预防心肌梗塞?

在日常生活中要注意以下几点:

1. 避免过度劳累。尤其避免搬抬过重的物品。在老年冠心病患者可能诱发心肌梗死。
2. 放松精神。愉快生活,对任何事情要泰然处之。
3. 洗澡时要特别注意。不要在饱餐或饥饿的情况下洗

澡。水温最好与体温相当,洗澡时间不宜过长,冠心病程度较严重的患者洗澡时,应在他人帮助下进行。

4. 气候变化时要当心。在严寒或强冷空气影响下,冠状动脉可发生痉挛而诱发急性心肌梗死。所以每遇气候恶劣时,冠心病患者要注意保暖或适当防护。

3 如何识别心肌梗塞的先兆症状并给予及时处理?

心肌梗死患者约70%有先兆症状,主要表现为:

1. 既往无心绞痛的患者突然发生心绞痛,或原有心绞痛的患者发作突然明显加重,或无诱因自发作;
2. 心绞痛性质较以往发生改变、时间延长,使用硝酸甘油不易缓解;
3. 疼痛伴有恶心、呕吐、大汗或明显心动过缓或过速;
4. 心绞痛发作时伴气短、呼吸困难;

5. 冠心病患者或老年人突然出现不明原因的心律失常、心力衰竭、休克或晕厥等情况时应想到心肌梗死的可能性。

上述症状一旦发生,必须认真对待,患者首先应卧床,保持安静,避免精神过度紧张;舌下含服硝酸甘油或喷雾吸入硝酸甘油,若不缓解,5分钟后可再含服一片。心绞痛缓解后去医院就诊。若胸痛20分钟不缓解或严重胸痛伴恶心、呕吐、呼吸困难、晕厥、应呼叫救护车送往医院。



■杜医生日常给患者会诊。



■吴智珊。

为隔离人员提供“保姆式”服务



■吴智珊给患者会诊。

从年三十收到通知,马上待命参与抗疫;忙碌在医学观察点为隔离人员提供“保姆式”服务,赢得点赞;为减少患者出门看病,通过微信群为社区患者提供网上会诊。她是桂城街道石社区卫生服务站站长吴智珊,一位平凡的巾帼战疫先锋。

忙碌了一年,终于等到春节假期,可以好好休息陪陪家人。没想到大年三十,石碛社区卫生服务站站长吴智珊接到通知——取消休假,全体待命。吴智珊与其他同事一样,回到了岗位上参与这场战役。

疫情期间石碛社区卫生服务站照常开诊,为居民提供服务。为了减少疫情传播风险,保障医护人员和患者的健康,吴智珊所在的卫生站增设了预检分诊和设置了隔离室,并以降低呼吸道传播风险为原则大量减少

甘当“保姆”赢得隔离人员点赞

超雾化吸入治疗,代之以口服中草药、放血、穴位贴敷、中药封包等多样化的治疗方式来满足诊疗需求。每天下班,吴智珊还与同事轮流背上含氯消毒液,对卫生站进行全面消毒。

除了日常开诊,这段时间吴智珊还肩负起了上门为居家隔离患者监测体温,穿梭白天与黑夜,不管是寒雨还是烈日,毫无怨言,完成所有的监测任务。她带领着本站的家庭医生团队在完成监测的同时还为每一位居家隔离对象建立一份健康档案;通过健康宣

教把尖东社区的一位长期血压高值的监测对象成功纳入慢性病的管理,把居家隔离工作与公共卫生服务有机结合,专业的家庭医生服务得到居民的认可。

到医学观察点值守的工作也没落下。“这是你的午餐”“你好,这是你的快递”……每三至四周,吴智珊就要到医学观察点值班一个星期,值班时她不仅是为隔离人员提供咽拭子取样、治疗身体不适和开具解除隔离证明的医生,还当起了大家的“保姆”。给隔离人员送饭、送快递,进行心

贴心服务 为居民提供网上会诊

“我从1997年开始工作,一直在基层工作,可以说是从基层成长起来的全科医生。用心做好服务,为居民提供帮助,是我一直以来的工作宗旨。只要是力所能及的事情,我都愿意去为居民做。”吴智珊说。

吴智珊曾经在桂雅站、叠滘站工作过,每到到一个地方工作总

会与居民建立很深的感情。如今来到石碛站4年了,依然有不少“老粉”跟着过来找她看病。比较熟悉的那些患者,身体情况如何,家里人有没有什么慢性病,吴智珊都一一记在心里,并会定期通过电话、微信为他们进行随访。

日常的工作忙碌,晚上吴智珊还会打开手机家庭医生微信

群,一一回复居民的咨询。据吴智珊介绍,她有几个这样的微信群,按签约对象、慢性病等分了群,群成员少则100多人,多则200多人。近段时间,为了减少居民出门看病的几率,吴智珊在几个家庭医生群里开始“云会诊”。石碛社区陈女士2岁的女儿最近手臂上出了红疹,非常着

急地在微信群上向吴智珊求助。吴智珊让陈女士发照片上来,并进行分析,判断应该是一般湿疹,指导陈女士在家给女儿涂曲咪新乳膏,观察是否好转,减少带孩子去医院的几率。几天后,陈女士开心地在群里报喜,女儿的湿疹好了,感谢吴智珊为居民提供的贴心服务。