



黄惠钦

每日约1.8万步

### 晚上10时下班 微信运动刚好结束统计

3月12日晚10时,南海区食品药品监督管理局桂城分局(下称“桂城食药监局”)办事员黄惠钦结束一天的巡查工作后,如常打开手机回复信息。这时候,他收到微信运动发来的排行榜信息,“又是1.8万步,和昨天差不多。”黄惠钦介绍,上午7时至晚上10时,是他在疫情防控期间的执勤时间,“一般我刚坐上车,微信运动就会发来排行榜信息,我就知道是10时了,它也和一样‘下班’了。”

2月初,受疫情影响,桂城餐饮企业暂停堂食服务。为严格落实疫情防控工作,桂城食药监局10名队员分成7到8组,检查餐饮企业是否有提供堂食服务的情况,如发现则要求企业严格落实防控办7号公告,责令其将餐桌餐椅收起。“那时候和现在差不多,每天都要出勤,最多的一天也是走了1.8万多

步。”黄惠钦说。2月底,桂城开始指导餐饮企业有序复工,对于黄惠钦及桂城食药监局的其他同事来说,这又是一次大挑战。如今,桂城食药监局每天安排13个小组进行巡查,从早茶到宵夜,一天检查约200到400家餐饮企业,重点检查餐饮企业疫情防控措施的落实情况。黄惠钦说,餐饮企业要恢复堂食,必须严格做到“八个要”,桂城食药监局也会对照着标准来检查。

“每天这样走,身体是真的很累,倒头就能睡。”黄惠钦笑说,桂城食药监局所有的同事都和他一样,每天都在检查超市、市场、餐厅,从早到晚不停歇地为桂城市民筑起一道安全防线,这是他们的职责所在。黄惠钦坦言:“大家都希望疫情尽快过去,大家能脱下口罩,聚在一起,开开心心吃一顿饭。”

# 日行万步 织密疫情防控网

## 桂城各行各业的“逆行者”用行动守护居民健康安全



在桂城,有一群“逆行者”,长期“霸占”微信运动排行榜前列,他们的步数记录每天过万步,有时候还高达数万步。近期,桂城全面复工复产,但战疫并未全胜,这群“逆行者”仍坚守在一线,日行万步依然是他们的常态。

本期,《桂城社区》为大家带来5名桂城防疫一线人员的故事。他们的身份各不相同,但他们有一个共同的目标——守护桂城,为市民牢牢筑起健康防线。他们微信运动的步数,始终记录着他们每天在防疫路上的点滴付出。

统筹/见习记者 丁当 撰文/见习记者 丁当 黄佩雯 受访者供图



梁铭

每日约2万步

### 每天跑社区测体温 累了就自我按摩

上午马不停蹄入户为居家隔离人员测温,下午根据公安反馈名单走访社区排查发热人员情况,晚上接到通知又马上出动参与排查,日均步行2万步,累了给自己按摩……这是夏南二社区卫生服务站中医内科主治医师梁铭近段时间的工作写照,也是无数奋斗在防疫一线的医务人员的一个缩影。

3月14日上午8时不到,当女儿还在睡梦中,梁铭已经回到了卫生站准备开始新一天的防疫工作。在等待夏南二社区工作人员集合前,梁铭见缝插针地打开电脑整理这段时间都没空整理的老年人体检数据。8时30分,社区工作人员如约而至,在讨论好当天的工作内容后,梁铭便和他们一起步行到居家隔离人员的家里,为他们测量体温、登记资料。每户平均下来需要10多分

钟,梁铭回到卫生站,已是上午10时45分。

跟同事交代好上午的数据后,梁铭又马上赶往夏东社区。完成了夏东社区的入户工作,已是12时多,梁铭就在居委会会议室里吃了几口盒饭,挨着凳子便睡着了。下午2时30分,接到公安反馈的购买退烧药人员名单,梁铭又踏上了排查工作的路,顺便给太忙没空去看病的社区工作人员送药……

一天下来,梁铭基本要走上2万步,才能完成每天的防疫工作。“其实这段时间,所有的医护人员都很累,但守护大家的健康是我们的工作责任。”梁铭说,有时回家确实累了,会利用自己的中医保健专业知识给自己按摩。“将手掌在桌边反复按摩刺激三间穴,能缓解脖子酸的老毛病。脚累了就捶一下,舒服一点又能重新投入工作了。”梁铭笑说。



李婷

每日约1.5万步

### 一天跑20多家厂企 助力复工复产

“疫情发生之前,我一般都不外出执勤,所以都没有留意到自己这个月走得这么勤。”李婷是平洲派出所三山社区民警中队唯一一位女民警,一直以来都是队里坚实可靠的“女管家”,除了做好后勤保障工作,还会协助其他同事做好社区警情工作。

在疫情防控期间,李婷主要负责中队防疫物资筹集保障和配给任务,还会和同事一起在社区出入口为居民测量体温、登记等。“据我所知,不少疫情发生地户籍人员长期居住在平洲,虽然他们过年没有回家,但也遇到不少问题。”李婷回忆,得知一位疫情发生地户籍人员无法办理小区出入证而对居委会表示不满时,她特地上门了解情况、核实资料,来回奔走填表,最终为该市民送上一张长期出入证。“防疫期间,不能出现一点差错,只能相互理解,我能帮的也一定

会帮。”直至今天,微信运动排行榜前列依然有李婷的一个位置。原来,在出入口值守之余,为了支持企业复工复产,李婷还主动申请走进社区厂企开展消防检查和防疫宣传。上午9时出勤,她一天能跑20多家厂企,大概1.5万步。李婷说,作为一名党员,在战疫关键时期,一定要动起来,守好这道防线。

“现在很多厂企都复工复产了,在做好防疫工作的同时,别忘了防火、防盗和防骗。”近日,李婷和同事一同来到三山某科技有限公司,检查公司内部疫情防控和消防情况。在检查之余,她还带来了疫情期间防骗海报张贴在企业宣传栏,并向员工介绍诈骗手法和防范要点。“一讲到防骗小妙招,很多员工都会用心听,这说明他们的防骗意识逐渐提高了。”李婷说。



黄智锋

每日约2万步

### 为街坊跑腿是责任 累了喘口气就好

穿着红马甲,为街坊送去大包包的肉菜、快递,并对居家隔离人员进行测温、登记……在市民宅家期间,“90后逆行者”、叠二社区党委委员黄智锋所走的步数,几乎每天位列微信运动排行榜前三。

“家人回去得比较早,我本来打算年初三也回一趟老家潮汕,谁知道赶上了疫情。”黄智锋说,从年初一起,他就开始在岗,除了在社区出入口值守以外,还需要跟进居家隔离人员的情况。“刚开始的时候,最高峰时一天要跟进29户居家隔离人员,并为6户街坊买菜。”

黄智锋回忆,有些老小区没有电梯,为了送菜他一天要跑好几次楼梯。“戴着口罩爬楼梯确实累,但为街坊跑腿是我的责任,喘一喘气就好了。后来跑多了,也习惯了。”黄智锋翻看了一下自己的微信运动步数,从上午7时一直到晚上10时,一天最多走了2.3万步,“保持

运动,还能减肥,挺好的。”

回忆起做过的防疫工作,黄智锋直言,最自豪的事情,就是劝说了6户住户进行集中医学观察。“他们一开始都不愿意进行集中医学观察,觉得不熟悉,又怕消毒措施做得不好。”但在黄智锋及社区工作人员的耐心劝说下,6户住户都到医学观察点进行集中观察。“他们第二天还发微信给我,说没想到防疫措施做得如此细致,以前是自己过分担心了。我就感觉,满满都是自豪感。”14天后,6户住户解除医学观察。

黄智锋说,目前疫情防控形势仍然严峻,他的工作也追加了一项——追踪境外病例。截至3月13日,叠二社区7户疫情发生地抵粤住户及曾出境住户已经全部解除医学观察。黄智锋表示:“只要做好防护措施,相信疫情很快会结束,一起加油!”



陈观群

每日约1.3万步

### 每天在小区“转”成物业“步数王”

从休闲桌椅到健身设施,从门把手到开关按钮,每天早上9时,万科金域蓝湾小区物业管家陈观群总是拿着一瓶消毒水、一块抹布,在小区里四处“转”,认真地对公共区域进行消毒。自疫情发生以来,这便是她的每日任务之一。

“每天上班后和下班前都要做的事情,就是对公共区域进行消毒,一天不低于4次,顺便更换电梯轿厢的一次性纸巾。”陈观群介绍,除此以外,她每天还需要对疫情发生地户籍住户及海外住户进行信息盘点、统一对快递进行消毒、轮值值守等。同时,她每天都会为居家隔离的业主买菜。

就这样日复一日地在小区里“转”,一个多月来,陈观群以每日约1.3万步蝉联小区物业“步数王”。“其实不仔细看,我都没有发现自己每

天走了一万多步。”陈观群说,作为管家,心思全都在服务住户和防疫工作上,上班时,每一处消毒工作都由她亲手完成;下班后,她还时常将防疫知识转发给业主。

在防疫期间,有部分住户因为邻居需要居家隔离而不安,对此,陈观群作出了三点保证,包括每天准时安排保洁人员上门收垃圾、对楼道加强消杀、通过微信告知业主隔离住户的体温是否正常。“业主看到我们的付出,对我们很认可,我觉得心里暖暖的。”

陈观群说,虽然提前返岗,甚至因为工作的原因将自己暴露在危险之中,但是她认为自己做的事情非常有意义,因为他们的存在,让更多人住得安心。“家人和同事对我的工作非常支持,现在疫情仍未结束,我会继续坚持下去,守好小区这个‘家’。”