

桂城街道卫生和计划生育局持续开展“越冬蚊”检查和消杀工作

# 清理积水杂物 减少开春蚊虫密度

俗话说:“杀一只‘越冬蚊’等于消灭千只‘蚊二代’”。近日,桂城街道卫生和计划生育局持续到各个社区开展“越冬蚊”检查和消杀工作,降低早春蚊基数,减少来年蚊虫种群数量,有效防控蚊媒传染病。桂城街道卫生和计划生育局呼吁市民,一起清理家中积水容器和杂物,消除越冬蚊孳生地。



卫计局工作人员到西约社区检查“越冬蚊”。

## 歼灭“越冬蚊” 来年蚊虫少

什么是“越冬蚊”?冬天气温降低,不少动物都进入冬眠期,蚊虫也不例外。当冬天气温降低,蚊虫大批死亡,但有些蚊虫聚集到温暖、潮湿、安静的场所隐蔽起来,处于不食不动的越冬状态,其生长发育及吸血、生殖等活动暂时停止,此时的蚊子叫“越冬蚊”。

近日,桂城街道卫生和计划生育局持续到各个社区开展“越冬蚊”检查和指导工作。“现在清理‘越冬蚊’,是为了降低早春蚊基数,减少来年蚊虫种群数量,有效防控蚊媒传染病。”桂城街道卫生和计划生育局工作人员介绍,一般蚊子每年4月开始出现,至8月中下旬达到活动高峰。如果能在冬天对残存的“越冬蚊”进行几次有针对性的歼灭战,可以大大降低来年春夏季节的蚊虫密度。

原来,能越冬的不止是成蚊,蚊卵一样可以越冬。一般来说,库蚊、按蚊以成蚊越冬,

但是传播登革热的白纹伊蚊可以在各种容器中以卵越冬,因为它的卵壳较厚,抗干抗寒能力很强,所携带的病毒也能经卵传给下一代。这些蚊子如果能度过寒冷的冬天,等到来年春季气候变暖时,存活下来的蚊卵也开始孵化了,成蚊就开始吸血、产卵,繁殖后代。但“越冬蚊”活动能力弱、抵御能力差、聚集范围集中,是蚊虫数量最少、生命最脆弱的一个时期,因此也是较易被杀灭的最佳时期。

## 市民齐动手 消除“越冬蚊”孳生地

歼灭“越冬蚊”能够有效减少来年蚊虫密度,桂城街道卫生和计划生育局呼吁市民,一起加入到这次“歼灭战”当中。

市民应该去哪里找“越冬蚊”呢?据悉,气温相对较高、湿度较大、气流速度较低、光线较弱的地方是成蚊越冬最适宜的场所。重点区域有居民区、宾馆饭店、医院、学校、

车站、公园、建筑工地、花鸟市场、市政下水管道、人防工程和其它越冬蚊孳生场所。上述区块的地下室、地下车库、楼梯过道、暖气污水管井、卫生间、污水排放处、空置房间、热力机房、各类管道间、锅炉房、储藏室及公园的温室花房等是“越冬蚊”喜欢栖息的地方。

找到“越冬蚊”的聚集区,接下来就是大搞环境卫生,清理蚊子越冬场所了。市民要做的首先是翻坛倒罐,清洗积水容器,保持干燥;其次是清除卫生死角和散在垃圾,尤其是塑料薄膜、饭盒、纸杯等积水容器;三是丢弃室内杂物,清理或减少成蚊越冬隐蔽场所,看到蚊子见一只拍死一只。同时,对不能清除的地下室、地下车库的积水,可定期投放灭蚊幼药。社区可采取空间喷雾与滞留喷洒相结合的方式,对蚊虫密度较高的、较密闭的空间进行蚊虫杀灭。

撰文/黄佩雯  
供稿/供图 罗建贞

公益墟日活动走进桂城医院

# 义卖驱蚊香包 向患者献爱心

## 亲手包饺子 冬至好暖心

俗话说:“冬至大如年,全家盼团圆。”然而,在广东省中西医结合医院肾病风湿科、肿瘤内科,有一群年迈的“老友”,他们因身患重疾留院,无法在冬至回家与家人团聚。12月20日,在南海区卫生健康局的指导下,广东省中西医结合医院肾病风湿科、肿瘤内科、医务社工部联合开展冬至系列暖心服务,让节日留院治疗的病友和家属感受浓厚节日氛围。

本届肾友会延续过往聚餐和生日会传统外,更结合冬至传统节日特色,开展手工饺子制作才艺大比拼。一名参与活动的病友表示,手工包饺子很有意思,不仅驱散了漫长治疗时光的无聊与低落,更在病房中找到相伴支持的力量。据介绍,肾友会于2018年成立,将“医、患、社”融合,透过定期相聚,促进彼此情谊和健康交流。

当日下午,科室医护、社工、义工一行代表则走进肿瘤内科、肾病风湿科病区慰问节日留院治疗的病友,并将280份素汤饺送到他们手中。在旁的家属点赞道:“医院很为病人着想,引入医务社工,让医疗服务更具温度,多了一份温情。”

撰文/丁当 供稿 李伟玲

12月20日,健康公益行——公益墟日活动走进桂城医院,数百市民在公益摊位中体验健康服务、制作驱蚊香包、学习健康知识,增强自身健康管理意识。

## 传播健康公益理念 街坊赞活动贴心

本次活动共设置了三个公益摊位,分别是公益体验区、公益市集与公益分享区,向市民群众传递公益参与、健康生活的理念。

在公益体验区,医务人员讲解防跌辅具的使用方法,年纪稍大的市民十分感兴趣,纷纷上前体验,更点赞道:“活动贴心,对老年人很用心”。而在公益分享区,家庭药师则向市民分享如何规范合理地使用药物,防止错误用药、滥用药物的情况发生,为大家的健康保驾护航。

而另一侧,桂城医院党员志愿者们在公益市集教市民如何制作艾草驱蚊香包,同时将制作好的香包放在摊位上进行义卖。南海启创社



街坊在公益市集乐善认捐香包。

区治理服务部主任社工劳晓瑜说:“一切物语皆情语,我们希望用自己的双手为公益添把柴,让这些爱的‘包包’,成为真情延续的独特纽带。”

## 七年公益路 弘扬关爱文化

2009年,桂城以“爱家,爱桂城”为口号,全面整合和提

升了政府各项相关的城市建设、社区管理、社会保障、慈善、青少年等工作,引导社会资源,共同搭建“关爱桂城”建设体系,向社会普及“爱己及人,助人乐己”的价值观。

据介绍,“公益墟日”品牌服务是桂城政府为弘扬全城关爱文化,以关爱桂城创益中心为试验与推广平台,于2012年4月正式运营的公益项目。截至2019年6月,公益

墟日活动已举办近60期,撬动300多个社会资源、团体等参加,影响数万桂城市民,让关爱理念传播到不同的社会角落,在桂城营造了“就在身边做公益”的社会氛围。

今年,公益墟日努力搭建桂城街道层面的公益枢纽型平台,让桂城的公益资源得以集聚和再分配,使有需要的群体得到精准帮扶,并起到公益展示、公益参与、公益传播的功能,使得市民对桂城公益有更多的认识和更高的认同。

除了多次将公益资源送到资源相对匮乏的凤鸣、夏东等社区,扩大公益在桂城农村社区的影响力,强化市民大众参与乡村振兴的公益意识;还尝试透过项目探索新的公益内容以回应国家对“健康中国”的要求,围绕“健康就是公益”为主题的公益墟日之医院版,期望给更多不同区域的桂城市民带来公益体验和公益意识的培养。

撰文/丁当  
供稿/供图 劳晓瑜 谭焱涛