

参加免费孕前优生健康检查 减少婴儿出生缺陷发生

年底是结婚旺季,不少人都选择在这个时候步入婚姻殿堂,组织家庭孕育新生命。新婚夫妇应做哪些准备?孕前优生健康检查有什么作用?如何办理生育登记?新婚夫妇赶紧来看看。

孕前优生健康检查 可有效减少出生缺陷

生育健康聪明的宝宝,是每个家庭的愿望。桂城街道卫生和计划生育局相关工作人员表示,“孕前身体状况与出生缺陷的发生关系密切,就减少出生缺陷而言,孕前检查具有很高的针对性。预防出生缺陷应从孕前开始。在受孕的第5-8周是胚胎细胞最易致畸的时期,一般孕妇发现怀孕到医院进行首次产前检查时已经过了这一时期。如果夫妻双方怀孕前,有意识的根据双方的身体状况接受孕前健康检查和咨询指导,对减少出生缺陷的发生具有重要作用。”桂城街道内,新婚夫妇可凭《南海区免费

孕前优生健康检查综合服务卡》及身份证在周一至周五任意一天到广东省人民医院南海医院、或周一至周日任意一天到南海区妇幼保健院,均可参加免费孕前优生健康检查。

据介绍,目前南海区免费孕前优生健康检查综合服务免费项目包括:地中海贫血筛查及基因分析、G6PD缺乏症筛查、肝、肾功能检查以及致畸病毒检测以及优生优育咨询、孕前生育风险评估指导、早孕产后跟踪指导等,免费金额约700元。

哪些人可以享受免费孕前优生健康检查服务?凡符合《中华人民共和国婚姻法》有关规定,且男女一方户籍在南海区,准备登记结婚的男女双方;符合计划生育政策,且一方或双方户籍在南海区的计划怀孕夫妇,以及在南海区居住满半年、符合计划生育政策、计划怀孕的流动人口夫妇,都可以享受。值得关注的是,符合条件的对象每次可享受一次免费孕前优生健康检查服务。



怀孕后至生育后半年内 应主动办理生育登记

另外,桂城街道卫生和计划生育局提醒,生育第一个和第二个子女的夫妻,应在怀孕后至生育后半年内主动到办理机构办理生育登记。

夫妻双方或其中一方的户籍在南海区的,可在南海区一方的户籍所在地社区居委会办

理生育登记;双方非佛山市户籍且一方属省内户籍在南海区居住半年以上的夫妻,可凭女方在桂城的居住证明在现居住地社区居委会办理生育登记。办理条件为:(1)初婚夫妻,拟生育第一个和第二个子女的;(2)再婚夫妻,再婚前双方均未生育子女,拟生育第一个和第二个子女的;(3)再婚前一方生育一个子女,另一方未生

育,拟生育第二个子女的(按“二孩登记”办理生育手续);(4)未办理结婚登记生育第一个子女,补办结婚登记后,且生育未超过半年的。

据悉,目前生育登记办理已非常方便,新婚夫妇除了可在现场办理,还可以通过网站和微信办事程序办理。

●网上办理:通过广东省卫计委网上办事大厅 <http://syfw.gdwt.gov.cn> 注册账号,登录系统,填写申请并上传电子材料。

●微信办理:通过广东省户籍居民只需要手机关注“广东生育服务”微信公众号,点击菜单栏“我要办事”,填写申请信息和拍摄上传办事材料,就可在线申办一孩和二孩生育登记等服务事项,并可随时查询办理进度。

●现场办理:夫妻双方可在其中一方的户籍所在地或女方居住半年以上的现居住地办理机构办理生育登记。夫妻因故不方便亲自到办理机构的,可委托夫妻之外第三人代办。

撰文/黄佩雯 供稿 罗建贞

七年颈椎病 一针见好转

颈椎病患者康复出院,为桂城医院送上答谢锦旗与感谢信

“非常感谢桂城医院康复科的全体医护人员,他们给了我第二次生命!现在,我不仅能走路,还慢慢开始跑步了。”12月13日,来自湖北宜昌的颈椎病患者晏政海康复出院,并为桂城医院康复科送上答谢锦旗与感谢信。

回想起治疗过程,晏政海脸上挂满了笑容。“这七年里,我的手脚都是冰凉的,碗筷端不稳,走路要拄拐杖,还容易头晕,生活糟糕透了。”晏政海说,这些年来,他到各大医院接受治疗,花了很多钱,但效果甚微。“去过这么多医院都治不好,我也没有抱太大希望,但女儿多次劝说,希望我去桂城医院就诊,我就答应了。”12月7日,晏政海拄着拐杖来到了桂城医院。

“谁能想到,我拄着拐杖颤抖着走进来,竟然在一周内健健康康走出来。”晏政海笑说,住院当天,桂城医院康复科便对其进行全面检查。检查发现,晏政海颈椎后纵韧带钙化,压迫了脊髓神经,下肢肌张力偏高,确诊是脊髓型颈椎病。随后,康复科主任吴



晏政海及家人为桂城医院康复科送上答谢锦旗。

垚组织了一个会诊小组,研究治疗方案,最终敲定为他进行针刀松解术,并配合针灸、按摩等理疗项目,放松他的大腿肌肉和腰椎。

桂城医院康复科主治医师叶志铭介绍,针刀是传统针灸针与现代手术的有机结合,使用针刀治疗即松解的筋膜、肌肉、韧带,又调节了神经、血管、内脏功能,从而提高人体的修复能力,达到疾病康复。针刀松解术是桂城医院康复科独具特色的核心诊疗技术之一。

术后第二天,晏政海的四肢不冰凉了,头也不晕了,感觉病情有所好转。术后第四天,晏政海已经可以自由上下床,并到医院楼下散步、慢跑。“现在,我完全不需要用到拐杖,还能跑步,简直如获新生!”晏政海十分感激桂城医院康复科,并于12月13日出院当天,向科室送来答谢锦旗与感谢信,寄望桂城医院能为更多颈椎病患者服务。

撰文/摄影 丁当
供稿 钟恬 黄燕娟

感谢信

尊敬的南海桂城医院领导、尊敬的桂城医院康复科全体医护人员:

你们好!你们辛苦了!

我是来自湖北宜昌的一名患者,患有严重的脊髓型颈椎病,拄着拐杖前来桂城看望我的亲家、女儿和孙子。因病情较重,在老家持拐杖,走路高低不平,经常摔跤,全身无力,四肢冰凉麻木,在家连碗筷都端不住,经常掉地上。

我认为我的人生道路已经走到尽头,时常失去生存的信心,所以要是能拄着拐杖到女儿家走一趟,也就满足了我的心愿。

到桂城后,经我女儿多次劝说,到桂城医院治疗。此前,我在宜昌四大三甲医院都治疗无效,花了几万块,整天针灸按摩,中药服了一大堆,精神上完完全全形成了一种恐惧感,心理造成了很大的压力。在我女儿三番四次劝说之下,于12月

7日住进桂城医院康复科。

在康复科吴主任的带领下,科室组

织了一个会诊小组,研究治疗方案。在短短几天里,我的病情有所好转,现在走路平衡了,四肢不冰凉了,手脚麻木大有好转,睡眠问题基本解决。

衷心感谢吴主任、叶医生、李医生、雷医生等医务人员的精心治疗和无微不至的关怀,使我的病情有起色,使我有信心坚强地生活下去,使我增强了第二次生命的信心。衷心感谢桂城医院培养了这么好的医护人才,想为病人所想;急,为病人所急。不忘初心,全心全意地为人民服务的指导思想,医术精益求精,保持和发扬了救死扶伤的人道主义精神,这就是医德。

疑难杂症,手到病除;尖端医术,妙手回春。医院虽小,却有神医,救死扶伤,恩德高尚。

再次感谢医院领导及康复科全体同仁,住院桂城医院的医疗事业蓬勃发展,越办越好,发扬光大,更好地为人类的医疗事业作出更大贡献。

湖北宜昌患者:晏政海
2019年12月13日