

桂城天河城购物中心开业

定位为乐活潮玩体验中心,致力打造成佛山市民的乐活潮圣地

12月15日,桂城天河城盛大开业。这是继南海天河城后,广东天河城集团在佛山推出的又一商业力作。目前,桂城天河城签约率已超80%,吸引了近百个年轻化、多元化的品牌入驻,为市民带来集健康运动和潮流时尚于一体的全新购物体验。

开启商业发展新模式

历经半年多的升级改造,桂城天河城如今以崭新的面貌呈现。桂城天河城位于南海大道核心商圈,由广东天河城物业运营管理有限公司负责运营管理,定位为乐活潮玩体验中心,致力于打造成佛山市民的乐活潮圣地,为广大消费者带来全新的购物体验。

上午10时许,动感活力的舞蹈拉开了桂城天河城开业庆典序幕。广东天河城集团董事长黄启宁上台致辞,他表示桂城天河城的成功起航离不开天河城集团与广物汽贸等众多品牌商家的鼎力合作,为项目注入了全新的活力,对桂城天河城未来的发展充满信心与期待,其丰富多元、跨界体验的新业态,将开启商业发展的新模式。

沿着千灯湖轴线、一环东线、轨道交通沿线建设的300万平方米优质产业载体,桂城能够广泛吸收企业进驻,承接广深的资源外溢,桂城的发展呈现多点开花的良好



桂城天河城开业迎客。

态势。桂城凭借独特的区位优势、强大的产业支撑和优良的营商环境,已成为珠三角最活跃的经济板块之一。

桂城街道党工委委员陈建宾出席了开业庆典,他指出,升级改造的桂城天河城是新定位、新业态、新形象,为广大佛山市民带来集健康运动和潮流时尚于一体的全新购物体验,也为区域产业升级、消费升级、文化升级带来了积极意义,希望各方携手共同擦亮桂城天河城这张城市新名片。

线上线下好礼不断

目前,桂城天河城签约率

已超80%,吸引了众多年轻化、多元化的品牌入驻,包括周大福、六福珠宝、周生生、小鹿茶、龙凤餐室、美心西饼、椰丝、炭歌烤鱼、大C柠檬茶室等近百个品牌。其中还有一站式汽车服务平台、全国首创的亲子互动儿童驾校体验中心、大型室内儿童卡丁车体验馆、天体台球俱乐部、天河城乒乓球俱乐部、幼儿探索馆、童趣梦工厂等主题体验馆。

开业期间,桂城天河城精心安排了精彩纷呈的活动,线上线下好礼不断,关注“桂城天河城”微信公众号,即可免费领30元现金券,参与大

众点评70元团100元现金券,买单更享折上折。全场开业大酬宾,零售百货1折起,时尚餐饮5折起,消费满百即可参与抽奖活动,100%中奖。

此外,桂城天河城花语时光映像展首次亮相佛山,将现代艺术、现代科技与一体,结合佛山本土文化,呈现出一个美仑美奂体验空间。12月16日至1月1日,还有少儿平衡车大赛、王者荣耀挑战赛、街舞大赛、圣诞嘉年华、跨年演唱会、少儿乒乓球大赛等,一直持续到元旦的精彩活动,将给消费者带来充满乐趣的潮玩新体验。

撰文/摄影 李冬冬

4类人谨慎拔火罐

近日,某知名女演员因拔火罐而烧伤,伤口触目惊心。事实上并不是所有人都适合拔火罐,其中4类人群应该谨慎考虑拔火罐。

一是皮肤过敏者及有破溃处。皮肤过敏者拔火罐,有可能加重过敏症状,皮肤若有溃疡、破损处,拔火罐可能会引发感染、水泡,加重病情。如果皮肤有病灶,如:疮疡、肿瘤及局部不明肿块等,也不可随意拔罐,以免引起破溃,造成严重后果。

二是部分疾病患者。高热、抽搐和痉挛发作者不宜拔罐,癫痫患者如要拔罐,应在间隙期使用;骨折患者、关节扭伤者,在未完全愈合的情况下不可拔罐,以免影响韧带、骨折处的恢复;有严重肺气肿的病人,背部及胸部不宜负压吸拔;心力衰竭或体质虚弱者,不宜拔罐治疗;有出血倾向的病人慎用,更不宜刺络拔罐,以免引起大出血。如果有疾病在身,拔罐前需提前说明,以免引发更大的危害。

三是孕妇及经期妇女。孕妇如果进行不适当的拔火罐会引起先兆流产等,尤其是孕妇的腹部、腰骶部、乳房,都不宜拔罐。拔火罐有行气活血的功效,如果在经期拔小腹、拔腰骶部等处,会引起月经过多。

四是酒足饭饱后的人。进餐后,血液会流向消化系统进行代谢工作,这个时候拔火罐,气血会被强行引导到拔罐部位,导致心脏加速供血,容易出现眩晕、恶心等不适症状。

撰文/黄佩雯 供稿 罗建贞

水痘患者隔离14天才能开具返校证明

近日,市民陈女士带着水痘初愈的女儿来到桂城防保站开传染病返校证明,却被告知因女儿的隔离时间不足14天暂时不能开具证明。陈女士心生烦恼,明明女儿的水痘已经完全好了,为什么还不能返校?

负责计划免疫工作的家庭医生黄医生为她解答了疑惑:“水痘是传染性很强的疾病,而这个疾病的传染期是在患者出疹的前两天到全部皮疹结痂或者是出疹后的七天,整个过程大约一到两周。所以,在患者全身水痘皮疹结痂和干燥之前,其仍为病毒携带者,除了要注意防止自身受到感染,更要做好隔离工作。水痘患者应隔离至全部水痘疱疹结痂、痂皮干燥后,且不少于发病后14天。”

原来,要开具传染病返校证明,除了有足够的隔离时间之外,家长还必须带上孩子以及孩子的就诊病历,特别是首诊病历。防保医生要严格把控,就要看临床医生的病历,计算隔离时间。另外,医生还要看患者的情况。譬如水痘,要看患者身上的水痘疱疹是不是都结痂了,痂是不是全部都掉了;又譬如手足口病,要看患者手上、脚上、屁股上还有没有皮疹,咽喉部是否还有疱疹等。

撰文/黄佩雯 供稿 黎凤彩

海逸社区依岸康堤小区举办首届百家宴

“街坊志愿互助会”获授旗

近日,海逸社区党总支、依岸康堤街坊会和鸿晖·依岸康堤物业服务中心携手,共同举办“依岸康堤首届百家宴”,以社区百家宴,进一步增加邻里之间的交流,助推“创熟”工作的发展。当日,海逸社区党总支为依岸康堤街坊会志愿互助会进行授旗。

当晚,依岸康堤里彩旗飘舞、张灯结彩,热闹不已,112席、上千人的流水席热热闹闹地填满了小区二、三期的空地,依岸康堤首届百家宴正式拉开序幕。为了这次百家宴,街坊会筹备小组成员们铆足干劲,邀请了小区的文艺爱好们上台表演,为在场的居民送上“美食+文化”的盛宴。居民一边享用美



百家宴现场。

食,一边与邻居闲话家常。小区里一名退休老党员对这次百家宴深有感触,在他个人公众号发文,并写道:“感谢社区、物业、志愿者举办这样的活动,使大家由陌生变熟悉,对于邻里关系的密切

和改善起到相当好的作用。”

为鼓励更多居民成为“创熟”同路人,当晚,海逸社区党总支为依岸康堤街坊会志愿互助会进行授旗。在居民的见证下,街坊会会长从海逸社区书记手中接过街坊会

旗帜。依岸康堤街坊会有了自己的旗帜,穿着街坊会志愿服的骨干成员们正式在居民面前“亮相”。据介绍,这群骨干成员们年轻又有热心,他们当中既有党员又有居民群众,为了本次百家宴能顺利进行,街坊会百家宴筹备小组经常利用夜晚空余时间开会讨论活动细节,常常讨论到凌晨。

海逸社区相关工作人员表示,接下来,社区将继续坚持“党建引领创新服务,‘创熟’推动小区善治”的治理思路,以活动为载体,为居民提供相识相熟的平台,发动更多居民成为“创熟”同路人,共建善治共融小区,提高居民幸福度、满意度。

撰文/黄佩雯 供稿 黄少丹