

不洁性行为 易感染艾滋病

桂城街道社区卫生服务中心为市民讲述3个案例,让大家更了解艾滋病

2019年12月1日是第32个世界艾滋病日。联合国艾滋病规划署提出今年世界艾滋病日宣传主题“社区动员同防艾,健康中国我行动”。本期,桂城街道社区卫生服务中心将通过3个案例,让大家更了解艾滋病。

“握手、拥抱、游泳、蚊虫叮咬、共餐、咳嗽、打喷嚏等日常社交接触,不会传播艾滋病。”桂城街道社区卫生服务中心相关工作人员介绍,到目前为止,已经明确的,会传播艾滋病的主要有三种方式,性接触传播、血液传播和母婴传播。

预防艾滋病,应该做到以下“四不”。一是不要进行不安全的性行为。不用安全套的性行为,是非常危险的,而且即使使用安全套,也可能存在一定的感染风险,要想远离艾滋病,一定要洁身自好。二是不要去不正规的地方纹身、穿耳洞,一旦消毒灭菌措施做的不到位,也是有可能感染的。三是不要与他人共用牙刷、刮胡刀,虽然拥抱、共餐不会传播艾滋病,但是共用牙刷、刮胡刀却存在一定的危险性,而且这也非常不卫生。第四是不要吸毒,很多瘾君子都有艾滋病,这是因为瘾君子常通过静脉吸毒。



传播途径

案例一 艾滋病有一段长潜伏期

小丽是位年轻漂亮的公司白领。一年前,她在网上聊天时,认识了同在一个城市工作的小陈。二人从线上聊天到线下交往,越来越觉得彼此志趣相投,慢慢地两人发展成为恋人。

有一天,两人喝了酒,把

持不住发生了性关系。小丽凭着对双方的信任,抱着侥幸心理,没有坚持使用安全套。半年后,小丽在常规检测中,发现HIV阳性。

医生提醒:艾滋病是由于艾滋病病毒侵犯人体免疫系统,免疫功能缺陷导致的综

合病症。人感染艾滋病以后会有很长一段潜伏期,这个阶段可能没有临床症状,从外观不可能判断一个人是否感染有艾滋病。是否感染艾滋病,与性别年龄职业等无关,与是否发生高危性行为有关。

案例二 一次不洁性行为也会“中招”

珍珍喜欢独自旅游。有一次,她在旅途中邂逅了高大帅气的小周,两人互有好感。认识的第二天晚上,珍珍就在小周的甜言蜜语下“缴械投降”了。由于小周不愿意戴安全套,珍珍就没有坚持。“不会一次就中招了

吧!”这是珍珍当时的想法。

几个月后,珍珍阴部瘙痒分泌物增多。她在医院就诊时向医生透露自己有过不安全性行为。随后,珍珍检测HIV抗体。通过连续两次抽血检查,结果呈阳性。谈及那一次“浪

漫邂逅”,珍珍追悔莫及。

医生提醒:生活当中,无论是对男性和女性来说都应该尽量避免像“一夜情”这样的危险情况发生。同时,建议大家不要经常的更换性伴侣,不进行不洁的性生活。

案例三 纹身也有可能感染艾滋病

莉莉是一个追求新潮的靓丽女孩。去年,她在外地旅游时,看到街边有人摆档纹身,为了表达对男友的爱,莉莉决定在彼此手臂上纹上对方的名

字。

几个月后,莉莉出现发热等症状,于是到医院就诊。在经过一系列检测后,莉莉被告知检查出HIV阳性。

医生提醒:不要去不正规的地方纹身、穿耳洞。这并非危言耸听,一旦消毒灭菌措施做得不到位,也是有可能感染的。

撰文/黄佩雯 供稿 黎凤彩

省医南海医院骨科副主任医师彭继红到凉山越西县人民医院进行医疗技术援助

助力打造专业凉山医疗队伍

志合者,不以山海为远。2017年8月起,佛山举全市之力全力以赴做好对口四川凉山扶贫协作工作,已形成安全住房、产业合作、劳务协作、人才支持、教育医疗、社会帮扶等全方位多领域的扶贫协作格局。其中,在医疗援助方面,广东省人民医院南海医院(下称“省医南海医院”)的医者也在坚持着这跨越1900公里的庄严承诺。

今年10月,省医南海医院骨科副主任医师彭继红就作为佛山第三批医疗援助团队的一份子,到了凉山越西县人民医院进行技术援助,为当地科室医务人员带去新技术和新理念,为当地骨科创伤患者带去及时的手术治疗。

送上专业技术援助 当科室医生的“老师”

“去凉山扶贫一个月,是我自愿申请报名的,因为我觉得能力越大责任越大,能用医学专业技能开展志愿服务,是医者的初心,也是我的愿望。”彭继红说,今年10月18日,他跟随扶贫大部队从佛山飞往凉

山。下飞机后乘车经过两个半小时的颠簸山路,才到达凉山越西县人民医院。

他表示,一路上看到了不少佛山援助建设的漂亮房子,而越西县人民医院的硬件设施也是相当齐全。“因为国家给他们捐赠了很多先进的设备,甚至有的比我们医院现在用的还好。但我发现一个问题,就是当地医务人员并不全会使用设备,医疗技术也跟不上。”彭继红说,这些年硬件援助到位了,但是软件包括技术、人才等的需求缺口还是很大的。

越西县人民医院虽为凉山的二甲医院,但是很多二甲医院必须配备的科室,如病理科、新生儿科、ICU等都是没有的。当时彭继红被分派到骨科,而骨科也是一年前才从外科系统分离出来的全新科室,科室里的6名本地医务人员都没有职业医生资格证。“我援助工作最大的目标,就是给他们带技术去的,通过结合实际案例的处理,提升他们的专业水平,让他们多了解骨科创伤治疗方面的新技术和新理念。”彭继红回



彭继红到凉山越西县人民医院进行技术援助。

忆,援助期间,他每周一天坐诊,其余时间都在病房里手把手带当地医生查房、手术、培训教学。

“这次援助时间短暂,我只给他们系统讲解了骨折方面的医学知识和常规骨折的处理方法,还有很多如关节病变、腰部疼痛的知识没有细致讲到。”彭继红笑称,虽然很多病种无法深入讲解分析,但他已经把精心准备的PPT课件无条件地

赠送给当地科室,希望他们在日后有需要时可以用到。

进行骨折新术式 为患者送去福音

在彭继红这一个月的援助时间里,受益的除了当地医生,还有当地的患者。在这段时间,很多患者都慕名前来就医。“当地人对佛山的医生还是很信任和尊敬的,所以即使交

通不便,好多患者和家属还是会步行很长的路来求医,甚至我遇到过一家族20来人一起过来的。”他说。

而在援助期间,彭继红也带着当地骨科医生一起做了多台骨折手术,为当地科室和医务人员带去新技术和新理念。以指骨骨折手术为例,患者是一名20多岁的男性,他被意外砸伤了手指,造成尾指中节近端指骨粉碎性骨折。在以往,当地医院无法开展这类类型的手术治疗。即使患者被转到附近大医院,对于粉碎性骨折也会使用开刀方式的传统手术治疗。

“对于指间关节内的粉碎性骨折,开刀方式很难复位,而且康复效果不好,存在一定弊端。其实,现在已经有运用微型骨外固定支架固定指骨的微创手术了,而且当地其实也有材料,所以我当时就用了这种方法进行手术,半个多小时就完成了,难度并不高,患者术后康复也很好。”彭继红说,该手术方式在当地算是一种新术式,为当地医生带去新经验。

撰文/邹韵斯
供稿 王莹云