

丹灶镇妇联“妇女微家”建设进入2.0阶段 发布建设指南 助力基层治理



近日，丹灶镇妇联召开妇联组织建设交流推进会。推进会上，就如何深入推进“妇女微家”建设，进一步明确了思路和要求，以推动“妇女微家”规范化建设为切口，为新的一年工作谋篇布局，进一步提升巾帼参与基层治理活力。

近年来，丹灶镇妇联坚持“党建带妇建，妇建促党建”的宗旨，积极巩固和深化妇联组织改革成果，从积累实践基础、完善制度体系、精准落实行动三步走部署和推动“妇女微家”建设。目前已建“妇女微家”8个，包括金宁社区上林一品小区“妇女微家”、力合星空·728创域“妇女微家”、罗行社区中山街“妇女微家”等。“妇女微家”建设取得初步成效，为形成“361”工作指引积累了实践基础。



■《妇女微家：微而有为》专题培训。

推进“妇女微家”建设

现场，丹灶镇妇联还发布了《丹灶镇“妇女微家”建设指南》，为各妇女组织筹建“妇女微家”提供清晰的思路和指引，促进形成“身边有家”的妇联组织建设新格局，构筑妇女人才成长网络，更好地推动党建引领下的执委队伍、妇女骨干队伍履行“引领、联系、服务”职能。

建设指南结合南海区妇联《关于全面推进“妇女微家”建设工作方案》，分别从阵地建设硬件、软件以及服务三方面提供指引，其中场室建设要做好“三件事”，即选好服务阵地、挂好阵地标识、定好上墙制度；建好阵地后，要完善“六个有”机制建设，如有组织架构、有执委履职等；除此以外，还要切实打造妇联组织执委的履职平台，共同推动服务开展和妇女工作的发展。

已建成的“妇女微家”有着各自的服务重点，承担着将服务延伸到经济社(小区)一级、延伸至“四新”组织服务领域等的责任，微而有为，助力基层治理。

比如，良登村经济社“妇女微家”大力推进乡风文明建设，凝聚巾帼力量响应雨污分流、垃圾分类工作；力合星空·728创域“妇女微家”为企业健康发展提供柔性助力，为孵化器内广大女性提供个人成长、事业发展、家庭关爱等全方位、多元化的服务和帮助。建设指南的发布，为已建成的微家进一步优化提升明确了方向。

建设指南发布，也标志着丹灶“妇女微家”建设进入了2.0阶段。镇妇联专职副主席黄淑兰作总结发言，她强调，各村居妇联要进一步强化大局意识，围绕党委、政府的中心工作和重点任务，提升工作的前瞻性和系统性。在推进“微家建设”中，善于谋篇布局，按照“建好一个，发挥作用一个”的原则，将微家打造成凝聚巾帼力量参与基层治理的实践平台，执委、骨干姐妹的成长平台，居民群众家门口的服务平台，为乡村振兴贡献有为巾帼力量。

小阵地释放大能量

在推进会上，联沙社区沙墩冼“妇女微家”作建设经验分享。2020年12月，在南海区妇联、丹灶镇妇联的指导下，联沙社区党委和沙墩冼经济社的支持下，联沙社区妇联在沙墩冼经济社的冼氏大宗祠建立了“智慧驿站—沙墩冼妇女微家”，进一步凝聚“智慧妈妈”，有效助力社区提升人居环境的中心工作。

“微家姐”谢艺英从建家历程、服务点滴、个人体会分享了

基层妇女组织参与社区治理新模式。沙墩冼经济社社长冼兆煊也分享了建设“妇女微家”对精准开展农村工作的积极意义。沙墩冼“妇女微家”的建设经验为各妇女组织的微家建设提供了近距离、本土化的鲜活例子，带来了从“建起来”到“活起来”的经验借鉴。

随后，佛山科学技术学院马克思主义学院德育教研室书记、主任，佛山市惠心社会工作服务

中心副总干事潘燕华开展《妇女微家：微而有为》专题培训。

党的二十大报告提出，“深化工会、共青团、妇联等群团组织改革和建设，有效发挥桥梁纽带作用”，指明新时代妇女工作改革创新要在“深化”上做文章，在“有效”上下功夫。潘燕华借助案例深入浅出地阐释了“妇女微家”的建设意义、功能、建设原则等，提升了基层妇联组织的工作格局，加深了其“妇女微家”的认识。

文/图 珠江时报记者 陈时然 通讯员

97岁老人髌部骨折 30分钟完成手术

南海八院对病人施以微创手术，手术创口仅2厘米

近日，丹灶一名97岁老人谢婆婆不慎摔倒导致骨折被家人送往南海区第八人民医院(下称“南海八院”)。医院多学科合作，顺利为患者完成微创手术，对谢婆婆施以微创手术，仅用不到30分钟就成功完成手术，手术最大创口仅2厘米。经过精心治疗和护理，术后患者恢复良好，将于近期出院。

每一道都是难关

不久前，谢婆婆在家中不慎摔倒，导致髌部骨折，活动受限无法行走。根据入院相关检查、专家评估、患者身体素质、多学科会诊后，该院骨科为谢婆婆制定了术前、术中到术后详细的个性化治疗方案。

要成功救治高龄老人髌部骨折难吗？南海八院骨科主任陈朝祥介绍，最大的挑战并非骨折本身，而是老人的基础疾病和并发症。尤其是97岁老人，术前准备、麻醉耐受、感染风险、术中出血，每一道都是难关。手术当天，陈朝祥为谢婆婆实施了人工髌关节置换手术。手术过程中，麻醉医生严格控制麻醉药品的用量及浓度，严密观察病情变化，监测各项生理指标，确保老人在手术中生命体征平稳。在学科通力配合下，手术进展顺利仅用不到30分钟就顺利完成。

陈朝祥介绍，微创手术时间短，出血少，手术最大创口仅2厘米宽，可以让谢婆婆身体得到较快的恢复。



■南海八院骨科主任陈朝祥带领医护查房。

如何预防髌部骨折

高龄老年人的髌部骨折，被人们称为“人生最后一次骨折”。由于老年人的身体基础情况通常较差，往往合并慢性疾病，骨折后如果保守治疗又需要长期卧床休息。而长期卧床会引起肺部感染、褥疮、泌尿系统感染等一系列并发症，往往危及老年人的生命。陈朝祥建议，老年患者发生髌部骨折后，若有条件进行手术，应早期手术治疗。

应如何预防髌部骨折？陈朝祥表示，髌部骨折是骨质疏松引起的老年最常见骨折之一。老年人平时应重视科学、合理的锻炼，增加运动系统的稳定性，尽量避免跌倒发生。多食用含维生素和钙质的食物，将有助于预防和改善骨质疏松。老年人应定期去医院做骨密度筛查，如若发现骨质疏松应及早进行治疗。此外，在家或者外出时，要做好意外摔倒

的防护。骨科是南海区第八人民医院重点专科之一。现有骨科专业医师7人，其中副主任医师4名，主治医师3名。科室技术骨干成员分别在北京积水潭医院、中山大学附属二医院、广州南方医院、广州军区总医院、广东省中医院等名院骨科进修，是一支技术力量雄厚、医术精湛、护理全面、医德高尚的医护团队。

中疾控最新提醒：

诺如病毒进入高发期

近期，多地疾控部门发布提醒，诺如病毒进入高发期。诺如病毒聚集性疫情主要发生在学校和托幼机构等人群聚集场所，开学季是诺如病毒感染高发季节。什么是诺如病毒？感染后患者会出现哪些症状？中国疾控中心发布权威科普。

什么是诺如病毒？

诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。诺如病毒胃肠炎全年均可发生，一般10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节，人群普遍易感。诺如病毒具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点，容易在学校、托幼机构等相对封闭环境引起胃肠炎暴发。诺如病毒为RNA病毒，极容易发生变异，每隔几年就有新的变异株出现，引起全球或区域性暴发流行。

诺如病毒如何传播？

病例和隐性感染者为诺如病毒感染的传染源。传播途径多样，主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。

诺如病毒胃肠炎有哪些主要症状？

诺如病毒感染潜伏期为12至72小时，通常为24至48小时。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。

诺如病毒胃肠炎如何治疗？

诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻，无需治疗，休息2至3天即可康复，可口服糖盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。

个人和家庭如何预防诺如病毒感染？

保持手卫生。饭前、便后、加工食物前应按照6步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水至少洗20秒，但需注意，含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能代替洗手。注意饮食饮水卫生。不饮用生水，蔬菜瓜果彻底洗净，烹饪食物要煮熟，特别是牡蛎和其他贝类海鲜类食品更要煮熟煮透后食用。病例应尽量居家隔离，避免传染他人。诺如病毒感染者患病期至康复后3天内应尽量隔离，轻症患者可居家或在疫情发生机构就地隔离，重症患者需送医疗机构隔离治疗。在此期间患者应勤洗手，保持手卫生，尽量不要和其他健康的家人等近距离接触，分开食宿，尤其不要做饭或照顾老人和幼儿。做好环境清洁和消毒工作。保持室内温度适宜，定期开窗通风。对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时，应戴塑胶手套和口罩，避免直接接触污染物。患者家庭环境也应依据医务人员指导加强消毒，避免在家庭内造成传播。保持健康生活方式。保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式，增强身体对病毒的抵抗能力。

(据央视新闻微信公众号)

文/图 珠江时报记者 陈时然 通讯员 黄燕芬