

# 丹灶社卫中心与南海区人民医院组建专科联盟,开展义诊活动 免费测骨龄 孩子发育可评估

珠江时报讯(记者/陈时然 通讯员/黄燕芬 摄影报道)11月14日,丹灶镇社区卫生服务中心(下称“丹灶社卫中心”)举办“佛山西部儿童生长发育专科联盟”揭牌仪式,同时开展儿童生长发育义诊活动。

近年来,儿童身材矮小、肥胖、性早熟等一系列生长发育时期存在的问题逐步突显,成为阻碍儿童健康成长的绊脚石,困扰着不少家长。针对不同年龄段儿童生长发育特点,开展儿童生长发育评估,对生长发育偏离儿童给予早期诊断、干预和治疗的需求量也日渐增多。

为此,华南理工大学附属第六医院(南海区人民医院)联合佛山西部各医疗机构组建“佛山西部儿童生长发育专科联盟”,助力儿童健康成长。

丹灶社卫中心作为丹灶群众健康的守门人,一直以来都将促进儿童健康作为重要任务并积极予以推进。加入该联盟,能切实提高医务人员医疗技术水平,进一步提高儿童生长发育相关疾病的预防和诊治能力。

丹灶社卫中心主任何立华表示,该联盟成立后,南海区人民医院生长发育专科专家定期到丹灶社卫中心开展生长发育



■义诊专家通过骨龄检测报告,对儿童进行综合生长发育评估。

检测及相关疾病诊疗规范与适宜技术培训,协助儿童保健门诊开展生长发育检测,并指导和协助门诊开展儿童生长发育干预工作,提供人才培养和技术支持,达到专科与基层医疗机构有效融合的目的。

“希望通过深化合作,下沉优质医疗资源,提升基层医疗服务能力,同时,发挥传、帮、带作用,提高基层医疗服务水平。”南

海区人民医院党委委员孙辉表示,希望“佛山西部儿童生长发育专科联盟”项目能够在丹灶生根发芽,带出更多项目,满足广大居民对“病有良医”的需求和急切盼望。

丹灶镇卫生健康办公室主任梁惠瑶认为,医疗联盟的建立是医联体建设的一种有效方式,希望丹灶社卫中心用好联盟这个载体,提供全方位全周期的儿

童保健服务,全面推进儿童健康事业高质量发展。

当天,丹灶社卫中心还联合南海区人民医院儿科生长发育专科专家,开展儿童生长发育义诊活动,为丹灶儿童免费检测骨龄。专家们通过骨龄检测报告,对孩子们进行综合生长发育评估,根据每位孩子不同的情况提出意见和建议,并为家长普及儿童生长发育知识,答疑解惑。

## 宝宝异物卡喉咙 用海姆立克法急救

珠江时报讯(记者/陈时然)近日,一位9个月大的孩子口唇发紫,面色苍白,呼叫无反应,被紧急送至南海区第八人民医院救治,经耳鼻咽喉科副主任陈春明紧急施救,成功取出异物,挽救了孩子的生命。

当天,陈春明检查发现孩子喉咙有异物卡住,便立即使用“海姆立克急救法”。大约1分钟后,孩子出现哭声和咳嗽。他随即打开孩子的口腔,发现有一块硬纸片。取出后,孩子口唇恢复红润,呼吸顺畅,生命体征恢复正常。

陈春明表示,海姆立克急救法是常用的急救方法,需要全员普及。急性呼吸道异物堵塞在生活中并不少见,由于气道堵塞后患者无法进行呼吸,可能会因缺氧而意外死亡。当气道被物品或食物梗阻时,“海姆立克急救法”可以利用肺部残留气体,形成气流冲出异物,有效预防或解除窒息,是全世界抢救气管异物患者的标准方法。

据介绍,使用“海姆立克急救法”时,急救者首先以前腿弓后腿蹬的姿势站稳,然后让患者坐在自己弓起的大腿上,并让其身体略前倾。然后将双臂分别从患者两腋下前伸并环抱患者。左手握拳,右手从前方握住左手手腕,使左拳虎口贴在患者胸部下方,肚脐上方的上腹部中央,形成“包围”之势。然后突然用力收紧双臂,用左拳虎口向患者上腹部内上方猛烈施压,迫使其上腹部下陷。这样由于腹部下陷,腹腔内容上移,迫使膈肌上升而挤压肺及支气管,这样每次冲击可以为气道提供一定的气量,从而将异物从气管内冲出。施压完毕后立即放松手臂,然后再重复操作,直到异物被排出。

陈春明提醒,日常生活中要避免儿童进食瓜子、豌豆、花生及骨头等碎小食物,小的生活用品和玩具也要保管好。如果患儿进食后出现突发剧烈咳嗽、气短,不能让其喝水、吃东西等,紧急情况下可以尝试“海姆立克急救法”,无效时请立即送医院救治。

立冬过后,秋燥仍在,不少人因此出现口干、咽干、皮肤干燥等症状,甚至会出现干咳、少痰等不适。这是因为,秋冬季为燥邪之气所主,肺为娇脏,最易为外邪所伤;燥邪犯肺,就会出现燥咳的现象。

南海区第八人民医院医生介绍,岭南地区气候炎热,“秋老虎”持续时间长,暑热难消,一般在寒露或霜降以后,才多见凉燥。他表示,温燥咳嗽是燥而偏热的咳嗽,往往表现为咳嗽频作,无痰或少痰,甚至痰中带血丝,并伴有口唇干燥、咽痛等,舌

## 秋冬干燥易咳嗽 这些汤水喝起来

红,苔薄白。而凉燥咳嗽是燥而偏寒的咳嗽,多表现为头微痛,鼻塞,咽干咽痒,咳嗽痰稀,咳痰不爽,口干唇燥等。

对于温燥咳嗽,可以多吃梨、甘蔗、枇杷、百合、沙参、莲藕、荸荠等食物以润肺养阴、清热止咳;也可用罗汉果、胖大海等泡水饮用。而对于凉燥咳嗽,则应在滋润的基础上,加健脾行气化湿之物,如白萝卜、金桔、茯苓、陈皮、苏叶、莲子、芡实等。咳嗽很常见,但有时也经久难愈,医生给出了几个缓解咳嗽的食疗小妙方,大家不妨在家里试一试。

### 桑杏雪梨汤

●材料:桑叶3g,川贝3g,淡豆豉3g,杏仁4g,北沙参6g,雪梨1个。  
●做法:雪梨洗净切块,其余药材洗净后装入隔渣袋中,加水适量,先大火煮开,再转小火煮30分钟,关火,去渣后,吃梨喝汤。

●功效:桑杏汤为中医名方,主治温燥犯肺所致的干咳无痰或少痰而粘,口渴,咽干鼻燥,舌红苔薄白而干,脉浮数。

桑杏雪梨汤在此基础上进行变化,去苦寒的栀子,并加入雪梨,口感甘甜,更宜于儿童接受。

### 川贝百合瘦肉汤

●材料:川贝6g,百合10g,瘦肉50g,清水200ml。  
●做法:将川贝、百合洗净,瘦肉焯水后放入炖盅中,加入清

水,盖好盖子,放入蒸锅中,隔水炖1小时以上。空腹饮用。

●功效:滋阴润燥,止咳化痰,养心安神。

### 杏苏姜枣茶

●材料:杏仁6g,苏叶9g,陈皮3g,生姜3片,大枣3枚。  
●做法:将上述药材洗净,加水2000ml,大火煮开以后,再

转小火煮20分钟,关火,待水温合适后,少量频服。

●功效:宣肺润燥,理肺化痰。

文/珠江时报记者 陈时然

## 产妇突发脐带脱垂,助产士半跪托举

# 手术抢救26分钟母婴转危为安

珠江时报讯(记者/陈时然 通讯员/黄燕芬 摄影报道)孕妇突发脐带脱垂,医生紧急手术,母婴转危为安。近日,南海区第八人民医院(下称“南海八院”)妇产科医护团队用26分钟打赢了一场生命保卫战。

当天上午9时42分,南海八院当班助产士匡丽嫣发现,待产孕妇罗女士的胎监提示宫缩时胎心异常。匡丽嫣立即对产妇进行检查,“脐带脱垂,快启动应急预案!”她大声疾呼。

危急时刻,匡丽嫣立即半跪在床上托举着胎头,一刻不敢松懈。值班医护人员闻声赶到产房,立即进入抢救状态。“抬高臀部、吸氧、开通静脉通道、术前准备,通知麻醉科与新生儿科医生到产房。”妇产科主任陈芳下达抢救指令,通知相关科室协助进行急症剖宫产手术,抢救胎儿生命。护士长吴冬英拉着产妇的手一遍遍地安慰着,缓解产妇紧张情绪,给予产妇信心。与此同时,麻醉科和儿科医护人员也赶到了手术室,一场争分夺秒、惊心动魄的抢救就此展开。



■医护人员进行紧急手术。

在产科、麻醉科、新生儿科等科室医护人员的默契配合下,10时16分,胎儿娩出,新生儿评分均为10分,产妇情况良好,生命体征平稳。母婴平安,在场医护人员紧张的心终于落下。

陈芳表示,脐带是连接胎

儿与胎盘的纽带,母体主要通过脐带将氧气及营养物质传输给胎儿。一旦发生脐带脱垂,就会导致脐带的血液循环受阻、胎儿缺氧,造成严重的宫内窘迫,若短时间内缺氧不能快速解除,五六分钟就可能导

致胎儿窒息死亡。

26分钟生死时速,化解了一场生命危机。从发现脐带脱垂到新生儿娩出,南海八院医护团队争分夺秒,开展了一场与时间赛跑的抢救行动,打赢了这场生命保卫战。

文明佛山 FOSHAN

关注一个成长的心灵,播种一个灿烂的明天。

中共佛山市委宣传部  
佛山市精神文明建设委员会办公室