

六位丹灶初中毕业生分享学习心得

回归基础 补强短板 劳逸结合

丹灶镇初级中学

金沙中学



黄建华 / 合理安排学习时间 注重劳逸结合

临近中考时,我的状态有些起伏,但我及时调整心态,再有针对性地查漏补缺,最终在考场上发挥了自己的水平。在日常的时间利用上,我会重点突破需要深度思考的学科,如语文、数学、物理和化学,相对零碎的时间则会用在英语、道法、历史等注重背诵的学科上。像平时课间或者午睡、晚休前的时间,充分利用起来,每天积累一点,就可以提高很多。

劳逸结合很重要。在初三阶段面临较大压力的情况下,个人状态肯定会有起伏,所以忙于课业之余,我每天都会抽出一点时间,去打球、跑步,适度放松。即便是周末也没必要一直在家学习,可以多出去走动,或者听听音乐、看看书。

这次语文考试有点超常发挥,可能跟我平时爱看新闻有关,课外放松之余也要注意收集各类观点,累积素材,作文写作自然水到渠成。



黄金亭 / 语言的学习在于持之以恒

英语只要肯下功夫,就一定学好!我觉得学习英语可以从培养兴趣开始。兴趣+持之以恒=成绩。开始学英语时,应该从简单有趣的内容入手,从易到难逐步掌握。

英语是一门语言,不能孤立地记单词。可以多了解西方文化,学习西方习惯,掌握适量的语言背景。在日常学习生活中,以课本为基础训练个人英语语感,养成个人学习技巧可以更好运用到学习和考试当中。

学习英语要做到“三个善于”:一是善于带着预习中的问题来思考;二是善于随着教师提出的问题来思考;三是善于从同学的发言中启发自己的思考。把听课、记忆、思考结合起来,逐步养成积极思考、善于思考的习惯。制定长远目标,明确每节课的学习任务,根据不同学习阶段及自身能力确立一个“跳一跳才能够得着”的长远目标。

同时,还要学会积累和总结,与老师沟通交流中要多牢记修改后的正确内容,并整理课堂笔记,再次“品味”书中的重点内容,不仅加深了印象,而且也有利于温故而知新。



叶建熙 / 巩固基础 补强短板

初三下学期,我的学习状态有些起伏,原本处于第一梯队的成绩,在两次模拟考试下来出现掉队迹象。随着中考临近,我的心理也出现了一些波动。

这种情况,首先要调整好心态。我找到老师、朋友和家长倾诉,或是投入到个人爱好中宣泄一下情绪,努力让自己的心理状态平复,然后再努力维持一个比较好的学习状态。

合理分配时间也很重要,我觉得该休息就好好休息,该学习的时候就尽全力去查漏补缺,完善自己。

随着时间越来越紧,我会先确定自己是不是能够把基础稳住,然后再去针对某一方面的薄弱环节进行查漏补缺。我也会评估基础知识的掌握程度,针对政治、历史的重点难点,一边加强背诵,一边在做完题目后注意与参考答案对照学习,培养和提升自己对于文章材料的理解能力。



黎楚騫 / 打牢基础 拓展解题思路

数学,是一门关键的科目。我认为学习数学应该回归课本。考试的大部分题目是与书本的知识点息息相关的,认真分析数学课本上的例题,打牢基础,同时,要认真听老师讲解例题的时候拓展的解题思路,在考试中遇到会变通的基础题目自然得心应手。

另外,要提升自身思考难题的能力。数学是一门考察思维,竞争性强大的科目。在日常的学习生活当中,要多去锻炼自己的思维水平。首当其冲的应当是整理:善于整理总结自己做过的各种难题,遇到过的各种经典模型,分析各种模型在题目中会怎么样出,图形如何构造?根据题目给出的条件,推出自己在这个数学题中想要的结论,这些都是至关重要的。除此之外,提升思维能力的关键在于遇到不会的难题,应该多思考一下自己学过的图形、相关联的知识点、整理过的模型,在总结中提升思维能力,才能掌握更多知识点和内容。

考试时心态和状态也很重要,踏踏实实才是做数学题的基础。考试时遇到不会的题目应该沉稳淡定,在所有简单的题目都做的前提下,再看难题,放松去答题,良好的考试心态也能让自己成绩得到平稳甚至超常发挥。



崔曼琪 / 形成自己的做题模式

初中三年我的成绩比较平稳。但最后几次模拟考试,成绩有所下滑。幸好在老师的指导和个人努力调整下,慢慢从分析中找到了解决问题的方法。

通过对这几次模拟考的分析,我发现考试跟心态有很大的关系。我在文理科上没有短板,也没有太明显的短板,但每次考试都有几个学科发挥不佳。我认为,一方面尽量回归到课本,回归到基础,保证基础题的正确率,另一方面要开始寻找并明确每一科的短板是什么,再重点发力补强短板。在平时做题过程中,我还注意慢慢形成一套做题模式。

如果没有自己的固定做题模式,在考场上很容易慌张。在复习的后期,我及时分析、调整,形成一套自己的答题规律,虽然这次中考语文、数学都遇到难点,但我没有慌张,及时跳过难题,先保证会做的题目,最后超常发挥拿下了不错的成绩。



余强 / 日积月累掌握 熟练的解题技巧

初一开学我便立志要考上石门中学。明确目标之后,需要制定学习计划,计划不可空且大,需要小且具体。比如今天我要在早读前背10个英语单词,课间要做2道数学题,周六完成作业,周日复习总结等。持之以恒,学习任务便会变得可分配、可掌控。

考试最忌讳的就是偏科,总分最大化才最重要。学习过程中,不同的科目需要不同的方法。对于文科可偏重背诵、积累与总结;对于理科可偏重理解、收集错题、运用。无论文科理科,理解和总结都是必不可少的。

面对语文,平日里做练习时可以积累作文素材,同时,文言文一词多义、阅读技巧等,在做题时注重总结,便不会疏漏重要的知识点。数学也是如此,做题时把错题集放在一起,抄题让自己更加理解题目的意思,抄完后,在本子上按自己的思路再重新解一次,加深记忆强化思维。其他科目也可以用这样的方法。在日积月累的反思总结之后,走上考场,哪怕题目都不同,但熟悉的知识点与熟练的技巧都会不自觉涌入脑中,做题也就有了底气。