

# 丹灶罗行社区卫生服务站守护周边近2万居民的健康 九成常见病在社区就能治疗

去年10月,罗行社区卫生服务站新站(下称罗行站)正式投入使用,辐射罗行社区、中安村、下湑村、高海社区等村居,让周边居民在家门口就可享受到更优质、便捷的基本公共卫生和基本医疗服务。

除了硬件建设之外,罗行站还通过升级设备、打造高素质服务队伍等方式提升医疗服务水平。新站启用以来,获得了社区群众好评不断。



李芷茵家庭医生团队定期上门为李阿姨量血压、测血糖。

## 健康“守门人”

### 让社区居民心有“医”靠

“因为腿脚不便,不方便走去体检,多亏家庭医生定期上门帮我量血压、测血糖,我心里踏实多了。”李阿姨是高血压、糖尿病患者,签约了罗行站家庭医生服务,李芷茵家庭医生团队对其进行用药指导、健康科普、饮食指引等长期跟踪了解病情,糖尿病得以有效控制。

这样的贴心服务只是家庭医生团队工作的一个缩影。家庭医生签约服务是以全科医生为核心,以首诊式健康管理服务为抓手,实

现基本医疗与基本公共卫生服务的相互融合,与签约居民建立朋友式、亲人式的服务关系。目前,罗行站有4个专业家庭医生服务团队,与辖区内万余名居民进行了家庭医生签约,全面覆盖老人、儿童、孕产妇、新生儿、糖尿病、高血压等特殊人群。

成功与居民签约,只是为家庭医生敲开了服务社区居民的大门,要争取到社区居民信任和支持,仍需从认真负责履约上取得突破。罗行站家庭医生服务团队

把团队所有成员的联系方式印在了卡片上,已签约的居民一旦有身体不适或者用药困惑,他们第一时间就能咨询医生。高血压患者管理率104.2%,糖尿病患者管理率89.71%,老年人健康管理率79.96%……一连串的数据背后,是罗行站家庭医生服务团队的不懈努力。

家庭医生团队成员对所负责辖区内的每一位签约居民的情况都一清二楚,作为居民健康“守门人”,他们坚守基层一线、扎根社

区居民身边,紧密贴合群众医疗健康服务需求,提高了居民对基层卫生服务的知晓度和认可度,从而逐步提升居民对自身的预防保健意识。在老年人的中医健康管理中,更是利用门诊、老年人体检、慢性病管理等契机开展老年人体质辨识服务,给予个性化食疗指引。

同时,罗行站还注重预防管理,开展康复师驻点幸福院恒常活动,让居民更多地参与到健康教育和疾病预防中。

## 加大投入

### 不断提升医疗服务水平

罗行站新站选址于罗行社区罗下西路,交通便捷,服务人口约2万人,年门诊量约5万人次,打造了“15分钟”就医圈。

该卫生站总建筑面积1294平方米,建筑层数4层,楼层规划分布合理有序,设有全科诊室、中医诊室、药房、输液室、注射室、康复室、B超和心电图室等科室,主要负责常见病、多发病、慢性病的诊治和提供免费的公共卫生服务,让社区居民享受到便捷、优质、高效的医疗卫生服务,打通群众基层医疗“最后一公里”。

“90%的常见病,如伤风感冒、普通外伤、糖尿病等,都可以在这里进行治疗。”罗行站站长黄顺涛说。

新站启用以来,罗行站不断提升医疗服务水平,引进了韩国三星彩色超声诊断仪,可开展甲状腺及颈部淋巴结、乳腺及其引流区淋巴结、颈动脉血管、产科、妇科、腹部等超声项目检查,提高了临床诊断的准确率,也能为高血压等慢性病患者提供定期的心脏功能检查服务。

同时,罗行站内还能开展肝肾功能等生化检查及血常规等临床检测项目,大大提升了罗行站的诊疗能力。

良好的医疗环境和设备只是基础,为解决居民群众看病贵、看病远的难题,罗行站秉承以基本公共卫生和基本医疗“两手齐抓”的工作态度,以“创优服务”为切入点,搭建家庭医生服务平台。通过人才引进、外出进修、学习培训等,全方位提升医疗人才队伍综合能力素质,让社区居民在家门口就可以享受到优质的医疗资源。

在服务特色方面,罗行卫生服务站加大了中医馆的投入,中医馆内设置有中药房,除了提供方便的中草药剂、传统的煎服中草药外,还可以提供代煎服务。另外,站内配备了中药熏蒸机、低频和中频脉冲治疗仪、电子针灸仪等康复理疗器材,可以开展针灸、推拿、中频脉冲电治疗、拔罐、牵引、红外线灯、中药熏药、耳穴疗法及穴位敷贴等多项中医适宜技术,深受社区居民青睐。



罗行社区卫生服务站新站。

文/图 珠江时报记者 陈时然 通讯员 黄燕芬

## 丹灶镇总工会为职工送上“娘家人”的温暖

# 免费体检送上门 职工纷纷给好评

珠江时报讯(记者/陈时然 通讯员/杜泳嫻)近日,2022年南海区总工会职工免费送健康服务活动走进丹灶,为广东炬申物流股份有限公司、佛山市南海祥盛建筑材料有限公司、佛山市南海易乐工程塑料有限公司等企业共计800名职工送去免费健康体检,让广大职工足不出户,在“家门口”就能享受暖心服务。

“来,请把手臂伸一下。”“你好,请把体检单交给我。”……近日,在佛山市格来德小家电器有限公司,体检现场分设区域进行,秩序井然。职工们依次取表、登记个人信息,有序参与各个检查摊位排队。此次体检内容包括内外科、血常规、肝功能、尿检、彩超等13个项目,满足职工日常体检所需。

体检现场除了有经验丰富的医护人员为职工们进行体检外,还为前来体检的职工提供现场咨询服务,为他们讲解常见疾病及职业病的预防保健知识,帮助职工及时了解和掌握自身的健康状况,并进行有针对性的疾病预防。

“平时比较忙,没时间去医院体检,这次能在公司就可以体检,真是太方便了。”刚结束完体检的职工李先生高兴地说。通过体



医护人员为参加体检的职工抽血。(通讯员供图)

职工们依次取表、登记个人信息,有序参与各个检查摊位排队。

检,让职工及时了解自己的身体状况,做到“早发现、早预防、早诊断、早治疗”,以健康的身体和心态积极投入到工作之中。免费健康体检,得到广大职工的好评。

丹灶镇总工会发挥“桥梁”作用,不断优化服务水平,积极为辖区企业链接服务资源,将暖心活

动送进企业。此次活动将持续到今年7月,丹灶镇总工会将组织体检车开进丹灶镇内多家企业,为800名一线职工送去“健康体检套餐”。

一直以来,丹灶镇总工会始终坚持以职工需求为导向,竭诚服务职工,不断提高服务职工的

精准化水平,发挥好工会“娘家人”作用。除送体检进企业外,还积极开展关心、关爱职工活动,为广大职工带去党和政府的关怀与鼓励,进一步增强镇内职工的归属感和幸福感,团结带领广大企业职工在推动丹灶镇高质量发展中贡献力量。

## 中安社区幸福院联合罗行社区卫生服务站开展“慢病”管理教育

# 做好日常监测 塑造健康体魄

珠江时报讯(记者/吴玮 通讯员 崔红婷)近日,丹灶镇中安社区幸福院联合罗行社区卫生服务站开展高血压、糖尿病的“慢病”管理教育。内容涵盖了高血压防治知识、高血压抗压运动、抗压饮食与日常监测计划定制等,进一步加强中安村长者对慢病及日常管理的认识,主动干预自身的健康隐患,逐步实现慢病人员对慢病的自我管理。

“有高血压和糖尿病也不用过度担心,日常生活作息很重要。”68岁的杜姨表示,对抗慢病是持久战要不断加强对慢病的认识,做好自身慢病的日常监测,才能塑造一个健康的体魄,打造一个幸福健康的晚年生活。

据悉,中安社区幸福院设立了慢病自我管理小组,定期链接资源为慢病长者开展慢病管理讲座、健康体检、义诊服务、健康教育宣传等服务,并以一人一档的形式为慢病长者提供日常健康数据监测服务,村内患有慢病的长者小组成员,不定期参与服务内容。

同时,中安社区幸福院还联动罗行社区卫生服务站为慢病长者提供药物依从性管理、监测随访,对幸福院日常服务中发展的慢病对象及时支持和转介等服务。幸福院通过成立慢病管理小组,调动慢病长者的积极性,加强自主监测意识,熟知自身慢性病病程、可能出现的并发症及管理策略,提高患者的自我管理能力和



罗行社区卫生服务站医生教组员合理膳食。(通讯员供图)