

祖庙可以打九价宫颈癌疫苗啦

适种年龄为16-26岁,最晚要在26.5岁时接种第一剂,以确保27岁前完成3剂次接种

近日,九价宫颈癌疫苗(HPV)在祖庙街道正式开打。据了解,九价宫颈癌疫苗是目前预防宫颈癌最多的一种疫苗,中国适合接种的人群为16至26岁女性。禅城首批200多支九价宫颈癌疫苗已到货,由于供应紧张,建议市民前往接种前,先拨打辖区所属的社区卫生服务中心电话咨询有关宫颈癌疫苗供应情况。

祖庙街道预防接种门诊联系方式

门诊名称	地址	电话
朝阳院区预防接种门诊	文龙街3号(东方书城附近)	82288817
环市院区预防接种门诊	新风路38号环市院区后二楼	83266245
市一医院同济康复医院预防接种门诊	鸿业市场2楼	83394641
永安医院预防接种门诊	庆宁路43号	82325551
佛山市第二人民医院	卫国路78号	88032260
佛山市妇幼保健院	人民西路11号	82969908

价,应该尽可能完成同一种疫苗的接种程序,不可中途更换。如已全程接种过3剂次四价HPV疫苗,应至少间隔12个月后才能接种9价HPV疫苗,而且接种剂次为3次。

●接种后怎么知道是否免疫成功?效果可以维持几年?

目前没有对个人开展检测HPV血清抗体的服务。根据国外临床试验的结果,16-26岁女性接种完3剂HPV疫苗1个月后,针对疫苗包含的9种HPV型别的血清抗体阳转率为99.6%-100%。在这里需要提醒大家,疫苗接种后,仍然要坚持健康的生活方式,定期开展宫颈相关健康筛查。接种疫苗仅起到预防作用,并不能治疗已感染的HPV型别。

根据国外目前的观察结果,九价HPV疫苗对于疫苗相关型别所引起的宫颈高度上皮内瘤样病变的保护时间至少可以持续7.6年。

整理/谭碧韵

来源:禅城健康服务平台

价格

二价HPV疫苗三针接种完共计价格1815元,四价HPV疫苗三针接种共计价格2469元。禅城区九价疫苗价格是1298元/针,接种时只需缴纳25元的接种服务费,共1323元,三针全程接种共3969元。

●什么是九价宫颈癌疫苗?它和二价、四价有什么不同?

目前,宫颈癌疫苗有3种,其中二价和四价早已在国内上市,而九价今年刚获批进入中国市场。

从功效上看,二价四价可

以预防70%宫颈癌,四价在二价基础上多预防约90%的生殖器疣,相比二价和四价HPV疫苗,九价HPV疫苗对于宫颈癌的预防效果更好,已经达到了可以预防超过90%宫颈癌和90%生殖器疣的功效。

由于未能覆盖所有高危HPV型别,疫苗仍只是起到预防作用,并不能100%预防宫颈癌。因此,即便接种过疫苗后,还要定期进行宫颈癌筛查。安全的性行为和健康的生活方式对于疾病的预防也很重要。

二价HPV疫苗适用于9-45岁女性,四价适用于20-45岁女性,九价适用于16-26岁女性。

20-26岁的女性可以自由选择接种任意一种疫苗,但是注意不能混打。每种宫颈癌疫苗适用接种女性年龄各不相同,但免疫程序都是接种三针。

九价HPV疫苗推荐按照0、2、6月的免疫程序接种。按照16-26岁的适种年龄,最晚要在26.5岁时接种第一剂,以确保27岁前完成3剂次接种。

●孕妇和哺乳期妇女可以接种吗?

虽然现在并没有发现接种后导致孕妇或胎儿发生疫苗相关不良事件的证据,但目前仍不建议孕妇接种。

如果已开始备孕,建议暂不接种,等哺乳期结束后再进行接种。因为许多药物可经母乳分泌,尽管HPV疫苗在临床试验中尚未观察到其诱导的抗体经母乳分泌的情况,为谨慎起见,仍做如此建议。如果接种了部分剂次疫苗后发现怀孕,仍可继续妊娠,但后续剂次需推迟至哺乳期结束后继续接种。

●接种过二价或四价疫苗,还可以再接种九价疫苗吗?

目前尚无临床数据支持九价HPV疫苗与其他HPV疫苗互换使用。

如果已经开始接种二价/四

秋冬之交,中风、心梗等进入高发期

预防心脑血管疾病 记得“三要四不要”

秋冬之交的寒暖反复,心脑血管疾病也进入高发期。人体受冷后,血管收缩,造成血管阻力及血压的上升,血液黏稠度增高,心脏负荷增加。再加上寒冷使身体耗能产热,心脏耗氧量加大。许多患者不注意监测血压、血脂变化,就容易出现以下症状:多日或突发头晕、头痛、眩晕,肢体活动障碍、心前区疼痛,心悸、胸闷、气短,部分患者伴有恶心、呕吐,严重者出现摔倒、意识不清等症状。

五类人应高度重视

1 中老年及肥胖人

中老年人身体机能退化,身体抵抗力普遍下降。如出现心慌气短、四肢麻木、听力视力下降等不良反应,应引起警惕。而肥胖的人除了脂肪过多外,往往还伴随着血液中的胆固醇超标,因而肥胖的人在日常生活中应特别注意,防范心脑血管疾病的发生。

2 情绪较大波动人

本身具有基础疾病的患者,在大喜大悲或遭受重大情感打击时诱发心脑血管疾病,进而导致急性心衰、恶性心律失常、心室破裂等情况发生。

3 压力过大人群

压力过大会影响到整个神经系统,导致精神紧张,从而影响人体正常的新陈代谢,引起人体器官功能紊乱乃至失衡,如此一来极易造成动脉硬化,诱发心脑血管疾病。

4 过度饮食人群

吃得多,摄入的热量就越多,多余的热量很可能就会转化为脂肪,从而导致肥胖,诱发心脑血管疾病。

5 嗜烟人群

抽烟会对血液循环及内脏造成伤害,进而出现血流不畅、血管痉挛等问题,最终可能会导致心脑血管疾病的发生。

医生支招

佛山市第二人民医院医生胡蛟龙提醒,秋冬之交预防心脑血管疾病做到“三要四不要”。

一、要 注意保暖

寒冷刺激是引起心脑血管疾病的一个重要原因。室内室外,进进出出,注意及时增减衣物,让体感温度基本保持恒定,避免身体受到温度变化的刺激。要重视和了解天气情况,及时收听气象预报,以便能及时增减衣物,应付自如。

二、要 多喝水

秋冬比较干燥。限制饮水会使血液中的水分更显不足,增加卒中发生机会。此外,夜间人体血流缓慢,所以,老年人晚上不宜过分限水。

三、要 规律饮食

逐渐变冷后,大家喜欢吃大鱼大肉、火锅,又因为冷,不太想运动。这可能导致胆固醇、脂肪积累,高脂血症也是心血管的一大重要杀手。管住嘴、迈开腿,在秋冬之交,更是需要

坚持运动。

一、不要 不要擅自停药

不要擅自停药、换药或者增减药量,这样都会增加疾病进展的风险。建议规律测量血压、血脂、血糖,了解疾病的控制情况。如果有变化,及时告诉医生,看看是否需要调整用药治疗方案。

老年人最好随身携带硝酸甘油、速效救心丸等药物,以备发病时及早服药。一旦发病要尽快和120急救机构取得联系,尽早到医院治疗。

二、不要 不要剧烈运动

心脑血管患者天冷时不要去晨练,因为冷空气的刺激会诱发心绞痛发作,最好在上午10时以后再出去锻炼。锻炼中不要选择跑步、跳绳、打球等剧烈运动项目。

三、不要 不吸烟

更重要的还在于日常生活中做到不吸烟,不长时间打牌和劳累。



四、不要 情绪不要大幅波动

保持情绪放松、心情愉快,尤其不要参与令人激动的娱乐,避免情绪的波动和刺激。

整理/谭碧韵 通讯员 杨晓晴