

神经内科主治医师

陈文霖 行医如破案

家中三代行医 街头救治危重者 破解疑难杂症



陈文霖。

“温暖儒雅，开朗健谈，很有才华。”这是同事们对陈文霖的印象。如果不是做医生，这位俊朗的男孩也许还能做一个主持人。佛山市中医院神经内科主治医师、医学博士、全国名老中医药专家学术经验继承人、路遇危重病人而在街头施救的“好人代表”……38岁的陈文霖有着许多令人惊羡的光环。不过他说，其实最有成就感的，是能够帮助到别人。把人们从生命的边缘拯救回来，挽救一个个濒临破碎的家庭，这是让他感到非常感动和高兴的事情。



陈文霖跟随“怪病圣手”谭峰(右三)一起破解了不少疑难杂症。

家中三代行医 从小耳濡目染

“小时候生病从来不用去看医生，都是外公帮我治好的。”陈文霖的外公赵平允，是当地有名的中医生。小时候外公和舅舅在家里开医馆，悬壶济世，医治了不少人。陈文霖的家里有数不尽的医书，从小跟着家人耳濡目染，他也立志将来要当一名好医生。“我的外公很儒雅，心地也很善良。他经常帮一些穷苦人家看病，分文不收。”不仅精通医术，外公

还精通泰文，从小就是陈文霖的榜样。长大后，陈文霖如愿进入广州中医药大学深造，毕业后以优异的成绩来到了佛山市中医院，一做就是15年。每天，陈文霖都会接诊几十位病人，在值班日工作时间甚至超过24小时。值夜班，一有情况立刻醒来。“伸个懒腰赖赖床，这些事情是不会发生在医生身上的。”陈文霖笑着说，每一秒钟病人的生命都无比珍贵。

拜师“怪病圣手” 破解疑难杂症

在佛山市中医院，陈文霖跟随第五批全国名老中医药专家，有“怪病圣手”称号的谭峰，一起破解了不少疑难杂症，挽救了许多人的生命。“谭峰教授经常告诫我们，行医如破案，神经内科有很多疑难疾病，每诊断一名病人都需要仔细询问病史，做详尽的体格检查，反复思考和综合分析，医生的每个决策都可能成功挽救一条生命。”有位病人来时双脚无力，基本不能走路，一年来在各地辗转了很多医院依

然找不到问题。最终被陈文霖发现病因出在脊椎上，对症救治，一周后病人出现明显好转。有位50多岁的外来务工人员突发中风，送到医院时已经偏瘫，连眼睛都歪了。经过一个晚上的治疗，第二天他已经能自己坐起来吃早餐了。每次看到病人康复，陈文霖总是觉得特别感动和欣慰。一有空闲时间，陈文霖就会跑各种研讨会、学习班，到南方医科大学和广东省中医院等继续进修。

相关链接

中风可预防 溶栓黄金时间为6小时

据陈文霖介绍，因老龄化、活动过少、吸烟和快餐加速中风的现象，在当代日益普遍。关于如何预防中风，他给出了自己的建议：

(1)了解自己的血压：如有高血压病史，请经常测量并控制好血压，一旦确诊为高血压病后，即应开始非药物治疗或遵医嘱药物治疗，并要持之以恒，及时调整药物；

(2)定期体检：40岁以上的人定期体检是非常必要的保健措施，一年一次为宜，了解心脏、血糖、血脂水平，发现异常及时治疗；

(3)改变不良生活方式：适当运动、规范作息、劳逸结合、合理膳食等，多吃含蛋白质、纤维素较高的食物、蔬菜和水果等，少吃盐和高脂饮食；

(4)克服不良习惯：建议戒烟，适度饮酒。

陈文霖表示，缺血性中风的黄金抢救时间是6小时内。在最短时间内采用脑梗死超急性期溶栓治疗，能有效减少中风对脑部的损害，恢复脑功能。这是目前唯一同时经过多国权威研究论证推荐的最佳治疗方式。因此一旦出现中风，应立即送往医院抢救。

撰文/摄影 谭碧韵
通讯员 潘丽雯 冯灿



陈文霖在巡查病房。

街头救治病人 深入墨脱义诊

去年秋天，陈文霖在白燕小学附近遇到一位躺在地上一动不动的老人，几位路人正在施救。陈文霖立刻跑过去了解情况，在确认已呼叫120后开始评估生命体征并进行专业施救。探鼻息、触摸颈动脉搏动、进行100次/分以上的胸外按压……为后续抢救争取宝贵时间。

今年春天，陈文霖跟随佛山医疗队走进西藏墨脱，支援当地的医疗服务。他们带着医疗设备和药物一路行走在高山峡谷间，路上还有不少塌方和水毁路段。刚到墨脱，陈文霖就立刻会诊重症病人。每天忙碌着参与疑难危重病例讨论、做外科手术、开学术讲座、义诊派药。不少人知道有佛山的专家团队进藏，特意从很远的地方赶来看病。“路途虽艰苦惊

险，却也很值得。当地的医疗环境相对落后，缺乏医疗设备。我能深刻感受到他们对我们的期盼。”陈文霖说道。

十几年的从医生涯，不少病患者都和陈文霖成为了朋友，逢年过节还会来探望他。谈到全国各地不时出现的“医闹事件”，陈文霖也感到无奈，“在正规的医院里，其实没有任何一位医生会有那种故意把病人治坏的心态。每位医生都在全力以赴，真心帮助患者尽快摆脱病痛。”十几年的青春时光都在佛山市中医院里度过，陈文霖常觉得感恩。“很谢谢医院的培养，让我有机会学到那么多知识，救到那么多人。”他笑着说，做医生其实已温饱无忧，他最大的愿望，是能帮到更多病人重获新生。



深入墨脱支援医疗服务。