

日前,张槎街道举办第二届“魅力母亲”命名活动暨“好家庭、好家教、好家风”分享会。来自教育、医疗、公安和企业等各行业的15位母亲获得“魅力母亲”称号,现场还邀请了“魅力母亲”代表和家庭教育专家分享家庭教育经验。

为弘扬家庭美德、推动家庭道德建设,营造尊老爱幼、夫妻和睦等家庭氛围,4月至6月期间,张槎街道妇联开展了第二届“魅力母亲”评选活动,经过推荐、评选、分享等环节,最终评出了15位“魅力母亲”。她们当中,有企业管理者、有医护人员、也有教育工作者,她们都是在繁忙工作中,成功兼顾着家庭教育,有着自己的一套优秀“育儿经”。

现场,张槎街道党工委委员、妇联主席王莉为15位“魅力母亲”颁发了奖杯。随后,独自抚养女儿的“魅力母亲”代表邹庆永分享了自己二十余年教育女儿的经验 and 趣事。值得一提的是,国家注册心理咨询师晴樾也受邀前来讲授亲子教育技巧。



“魅力母亲”合影。

# “魅力母亲”分享家庭教育经验

张槎举办第二届“魅力母亲”命名活动暨“好家庭、好家教、好家风”分享会

## 魅力母亲分享

- ◎分享者:邹庆永
- ◎女儿:国外高校优秀生
- ◎经验:与女儿如朋友间相处,培养女儿爱读书、学会孝道和担当

我的女儿现在在国外留学,有着较强的独立生活能力。我们之间的相处方式就像朋友,无论是学习上还是生活上,我都没有为女儿设置过多的条条框框。反而,我更注重的是女儿的兴趣培养,会结合她的性格为她选择合适的兴趣课程。女儿小时候比较好动,我会建议她学游泳、芭蕾、瑜伽等,她八岁的时候,我陪她去学了跳舞,希望培养她女孩子的气质。而我在陪练的过程中,也收获了不少。

我希望她养成良好的阅读习惯,把读书当成是一种兴趣。5岁至10岁之间,她读完了十多本的《唐诗三百首》、《十万个为什么》等书,后来她自己爱上了阅读,涉猎了《万历古书》、《甲骨文》等更深奥的文学研究。这段阅读经历,我认为直到现在,对她来说都是有益的,除了丰富了自身修养,在文字语言表达能力上也有提升。

我希望她学会“爱”、责任和担当,学会照顾自己也懂得顾及他人。虽然她是独生女,且家中长辈不在一起生活,但我希望她学会群居能力。她小时候,我会带她参加志愿者,去一些敬老院,学习如何和长辈相处,学会尊老爱幼。此外,我也会带她去自己的公司,与她分享我的工作,促进我们的彼此了解,同时也让她明白和体谅父母的不容易。

平时,我也会和女儿一起做家务,提高动手能力。记得她7岁时,我们一起拆洗电风扇,她能把洗完的电风扇重新安好。要知道,之前作为大人的我可是在这方面经历过一次“失败”。最后,我认为培养孩子正确的人生观和价值观尤为重要。她去国外留学前,我是极力建议她先在国内读完大学本科的,只有培养了正确的价值观,才会在未来的生活遇事有清晰的认知和判断。



“魅力母亲”邹庆永分享家庭教育经验。



家庭教育专家晴樾讲授家庭教育技巧。



张槎街道党工委委员、妇联主席王莉为“魅力母亲”颁奖。



现场家长和孩子参与互动。

## 教育专家分享

- ◎分享者:晴樾
- ◎身份:国家注册心理咨询师、助攻亲子教育
- ◎心得:要认清孩子的天性,可先满足孩子再进行教育

母亲是社会上的“焦虑人群”,新时代的女性应做到温和、懂得控制自身情绪,这对“母亲”来说尤为重要。在教育过程中,部分母亲抱怨:希望孩子先做完作业再玩,但孩子不听从,反而跟自己闹脾气。其实,在教育过程中,母亲应该要认清“贪玩”其实就是孩子的天性。

如果没有认识到这点,那极容易得不到孩子的理解,与孩子的交流无法进行。“孩子希望先玩再做作业,可不可以?”我认为这是可以的,认清他们的天性后,要尽量满足他们,这样再与他们“谈判”时我们就有了底气和条件,这样孩子也会容易听从于你,教育矛盾就会减少。

另外,有很多家长反映孩子爱玩“网络游戏”,对于这个问题,我们家长应该思考:如果我们与游戏一样那么有魅力时,孩子是不是就会扑向你了?所以,事实上,对于网络游戏,我们应该有正确认识,进行正确引导,而非一味抗拒,所谓“知己知彼才能百战百胜”。

此外,教育过程中要找到与孩子的有效沟通方式。我们要学会用“爱”的语气说话,学会美好表达,要站在理解和包容、接纳、欣赏孩子的角度,去与孩子沟通,而避免言语中对孩子过多的指责和不耐烦,这样孩子也更能接受你的观点。

撰文/邓小琼  
摄影/周金满