



西樵受访市民 91.30%支持推广无痛分娩, 南海四医产科主任黄利川为街坊讲述无痛分娩的那些事

近日, 国家卫健委官网发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》, 提出2018至2020年在全国开展分娩镇痛诊疗试点, 并逐步在全国推广, 以降低产妇产因不能耐受分娩疼痛而行剖宫产分娩的比例, 推动剖宫产率逐步下降, 提高自然分娩率, 进一步提升产妇和新生儿健康水平。

西樵市民对分娩镇痛是否支持呢? 对无痛分娩了解多少? 又有什么顾虑呢? 本期《樵山社区》结合线上线下调查与走访, 并特意邀请南海区第四人民医院产科主任黄利川为大家揭开无痛分娩的面纱。



陈佩珊与宝宝在一起。



梁惠珊与宝宝一起开心欣赏小区风景。

故事

支持无痛分娩推广 但个人不考虑选择

“如今产后已经半年了, 但只要工作量或者抱小孩久了还是会腰痛。”梁惠珊是通过剖腹产诞下宝宝, 谈及这段经历时她还是倍感煎熬。“当时超出预产期5天, 一直没有宫缩反应, 便决定住院催产。”生产当天梁惠珊7点多钟就进入产房, 进行人工破水, 12个小时之后还是没有顺利生产, 且由于当时胎位不佳, 最终决定剖腹产。

“在医院待产期间, 医护人员也对无痛分娩进行过介绍, 但当时没有深入了解。”梁惠珊说道。随着无痛分娩技术的普及, 梁惠珊身边有部分朋友选择无痛分娩, 这逐渐勾

起梁惠珊对这项技术的好奇心, 她便查阅相关资料。“原来无痛分娩是将孕妇在生产过程中的疼痛等级从10级降到3-4级, 推广这项技术肯定是好的。”梁惠珊说道。尽管支持无痛分娩的推广, 但是对于这项技术她还是存有许多疑虑。“对国内来说这是一项新技术, 大多数人对它的了解还不够, 许多人也不能完全接受。我主要担心在腰椎注射药物会不会对宝宝或者自己的健康造成影响。”在谈及二胎是否考虑选择无痛分娩时, 梁惠珊表示不会考虑, “第一胎是剖腹产, 二胎选择顺产风险可能会比较大。”

宝妈头胎自然分娩痛晕 二胎准备体验无痛分娩

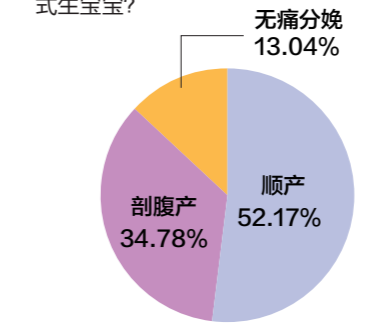
家住西樵凰樵圣堡的梁淑玲是一位带着三岁小孩的宝妈, 准备明年生二宝。对她而言, 生孩子的经历简直就是挺过了一道“鬼门关”。

三年前, 在家人的陪同下, 梁淑玲怀着既充满期待又略带紧张的心情走进医院产房里。在产前的几个小时, 梁淑玲的血压、心电图、胎位等基本的指标数据均显示正常, 产科医生经过综合诊断, 认为她具备自然分娩的条件。于是, 梁淑玲按照医生的指引, 静静地躺在床上等待新生命的诞生。然而, 从胎动到“羊水破”期间, 梁淑玲痛得晕了过去。经过医生紧急唤醒, 她忍不住哭了出来。“实在是太痛了, 那种痛到现在都刻骨铭

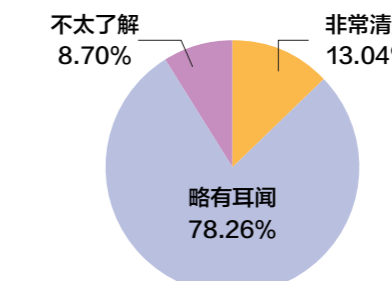
心, 回想起来都感到后怕。”梁淑玲说。后来, 在医生和家人的鼓励下, 梁淑玲依然坚持自然分娩。尽管分娩过程中再次出现了休克, 但她咬着牙关坚持了下来, 最终成功诞下一名可爱的男孩。

目前已经怀孕5个月的梁淑玲告诉笔者, 无痛分娩技术是广大女性的“福音”。以前很多产妇和家属对这个技术存在很多顾虑, 现在已经出现了大量成功的临床案例, 越来越多人主动要求采用无痛分娩了。她说: “生孩子的痛苦不是一般的痛苦, 每个宝妈都深有体会。如果采用无痛分娩, 即使还是无法做到绝对无痛, 只要能避免那种阵痛, 我都会优先选择无痛分娩。”

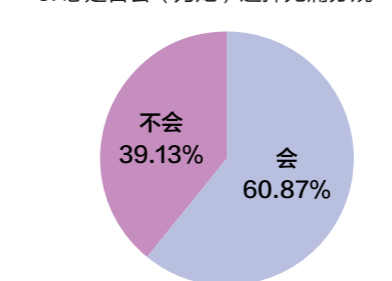
1. 您(媳妇或女儿)是通过以下哪种方式生宝宝?



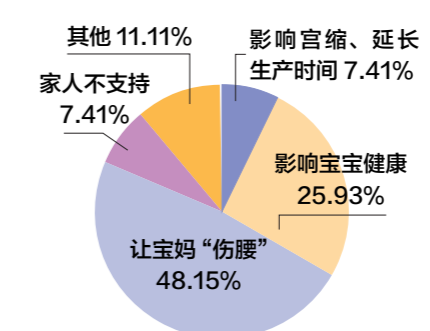
2. 您对无痛分娩的了解程度是?



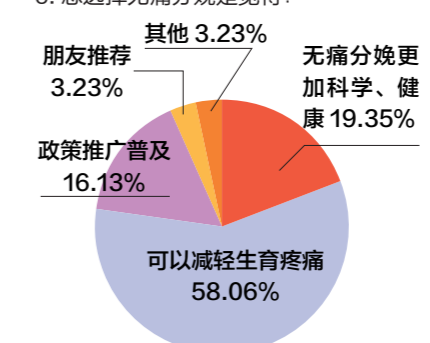
3. 您是否会(为她)选择无痛分娩?



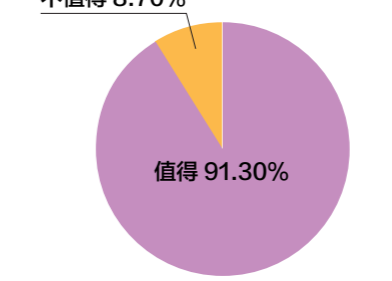
4. 您不选择无痛分娩是觉得?



5. 您选择无痛分娩是觉得?



6. 您认为无痛分娩值得推广吗?



统筹/何泳谊  
撰文/摄影 何泳谊 林应涛  
见习生 张慧辉  
通讯员 黄青梅 李霞玉  
部分图片由通讯员提供

对话

无痛分娩可减轻90%疼痛

从2014年开始, 南海区第四人民医院推出无痛分娩, 技术成熟, 目前有35%的产妇选择无痛分娩。为此, 《樵山社区》邀请了南海四医产科主任黄利川为市民讲解一下无痛分娩那些小知识。

1《樵山社区》: 什么是无痛分娩?

黄利川: 分娩疼痛是由于子宫收缩、情绪因素、分泌因素导致的生理性疼痛。如果把疼痛分为十级, 分娩疼痛可达到11级, 所以医学上采取一些治疗手段, 让孕妈在无痛中把孩子生下来, 就叫无痛分娩。随着医学模式的转变, 爱母行动的宣传, 分娩必痛的观念已被打破, 产时给分娩镇痛已是时代的需要。分娩镇痛是每一位产妇和胎儿的权利。

2《樵山社区》: 无痛分娩怎么做?

黄利川: 分娩镇痛技术有呼吸减痛、按摩减痛、温水减痛、神经电刺激分娩镇痛等来减轻生产疼痛。而无痛分娩是一种椎管内分娩镇痛技术, 主要包括硬膜外腔镇痛、蛛网膜下腔镇痛和蛛网膜下腔—硬膜外腔联合镇痛等诊疗技术。麻醉医生在产妇后腰硬膜外腔位置穿刺并置管。

3《樵山社区》: 无痛分娩真的完全不痛吗?

黄利川: 椎管内麻醉镇痛效果公认可减轻90%疼痛, 镇痛起效时间快, 10分钟可起效, 持续时间长, 可持续镇痛到分娩结束。无痛分娩配有可调节镇痛泵, 产妇可根据疼痛需要自行加量, 药量均在安全范围内。

4《樵山社区》: 无痛分娩的费用大概需要多少?

黄利川: 大约需要1450元。

5《樵山社区》: 所有产妇适合做无痛分娩吗?

黄利川: 宫口开1-3cm, 非常怕痛, 对疼痛无法忍受产妇; 因疼痛剧烈情绪无法自控者; 妊娠合并高血压等高危产妇; 羊水及胎心正常者均可采用无痛分娩。而精神障碍, 不能配合者; 被动体位, 不能摆麻醉体位者; 凝血功能障碍者; 循环功能不稳定, 休克患者; 穿刺部位皮肤感染者; 脊柱有损伤或外伤病史患者, 这些孕妇则不合适做无痛分娩。

解疑

无痛分娩对宝宝无伤害

在调查走访过程中, 《樵山社区》收集了西樵市民关于无痛分娩反映最多的问题, 邀请了南海四医产科主任黄利川为市民一一解答。

1 哪个女人生孩子不疼? 有必要“无痛”吗?

黄利川: 分娩镇痛是每一位产妇和胎儿的权利。分娩是繁衍后代的一个过程, 产妇有权享受安全、幸福的分娩服务, 胎儿也有权在此过程中受到保护与善待。分娩镇痛可提高分娩期母婴安全, 缩短产程, 减少不必要的剖宫产, 降低手术产率, 减少产后出血率, 改善胎盘血流量, 降低胎儿缺氧和新生儿窒息的机率。

2 无痛分娩会影响延长生产时间?

黄利川: 一般不会。研究显示, 硬膜外分娩镇痛对第一产程没有影响, 可能会延长第二产程, 其延长时间在20分钟左右。

3 无痛分娩会伤害宝宝大脑?

黄利川: 实施无痛分娩是以维护母亲与胎儿的安全为最高原则, 所使用的药物浓度及剂量均在安全范围内, 通过胎盘的药物是微乎其微, 因此对宝宝无伤害。

4 无痛分娩会“伤腰”吗?

黄利川: 椎管内麻醉镇痛部分产妇出现慢性腰背痛。

调查

六成市民愿意选择无痛分娩

《樵山社区》结合线上调查, 线下走访, 调查西樵市民对无痛分娩的了解情况。调查结果显示13.04%的西樵宝妈选择采用过无痛分娩, 78.26%的市民表示对无痛分娩只是略有耳闻, 并无深入了解, 60.87%的市民表示愿意为自己或亲人选择无痛分

娩, 91.30%的市民认为无痛分娩值得推广。

58.06%的市民选择无痛分娩是因为可以减轻生育疼痛, 但接近50%的市民认为无痛分娩会让宝妈“伤腰”, 25.93%的市民认为这种方式会影响宝宝健康、影响宫缩、延长生产时间。

话题

您支持推广无痛分娩吗?

或考虑无痛分娩。

支持。但是对于无痛分娩我也有一些顾虑, 比如从腰椎注射药物会不会影响孕妇身体健康。我觉得目前国内对这项技术的宣传还是不够, 应该加大力度推广。

支持。最近我在新闻上有看到无痛分娩的相关报道, 这对孕妇来说是一件好事, 应该大力支持。我今年55岁, 对于新事物我还是很乐意去接受。很多人对无痛分娩有顾虑是担心打麻药对胎儿和孕妇不好, 但是其实没有太大影响。国家已经在试点推广无痛分娩, 说明这项技术已经成熟了, 没有必要担心。如果儿媳生二宝的话, 我会推荐她选择无痛分娩。

支持。在无痛分娩全国试点推广之前, 我在网络上看过博主分享自己无痛分娩的经历, 大大打消了我对生小孩的恐惧。前段时间看过一则新闻, 一位孕妇选择无痛分娩遭到家人拒绝, 原因是怕生出来的小孩会变傻。据我了解, 无痛分娩生产过程中注射麻药对孕妇和胎儿基本没有影响。希望国内多多推广普及无痛分娩, 打消市民对这项技术的顾虑。

区永生(东碧社区): 支持。无痛分娩是一项新技术, 也算是国家的民生工程, 惠及市民。但在我看来, 在西樵推行过程中, 会受到旧观念影响, 预计会有一定阻力。大多数街坊有很多顾虑, 比方是否影响胎儿健康、是否存在更大风险等。不过, 只要医疗部门坚持多宣传, 会逐渐被人们接受的。如果晚辈有需要, 我们会建议选择无痛分娩。

邓国红(樵园社区): 支持。无痛分娩总比剖腹产好, 有的人不堪痛苦选择剖腹产, 那样可能对身体的伤害更大。或许无痛分娩对身体也有副作用, 但相比之下, 其他方式副作用更大。可能是由于推广的时间还不够长, 很多人对无痛分娩还不是很了解。假如我的女儿要是生宝宝的话, 我觉得应该可以选择无痛分娩。

吴瑛(樵华社区): 支持。如果生宝宝, 我会优先选择自然分娩, 确定不能后才会选择无痛分娩。我身边也有无痛分娩的朋友, 她产后最大的感受是腰疼时间持续长, 无痛分娩术后要排气后才能进食, 这对产后要补充营养及喂食婴儿就比较难。如果有需要, 我会支持



孕妇正在练习球操。



医护人员帮助产妇按摩。