

# 家庭教育十大坏习惯

## 你中招了吗?

暑假期间,孩子们都放假在家,不少家长不仅烦恼着每天怎样“打发”孩子,而且还发现管教孩子总让自己“火冒三丈”,有时也让孩子受了不少委屈。家庭教育与家庭幸福息息相关;家庭教育的质量将影响孩子一生。本期盘点家庭教育的十大坏习惯,希望家长们与孩子共同学习成长。

### 1 自己勤俭,对孩子大手大脚

#### ● 害处

家长以为这是爱孩子,可这却可能让孩子学会奢侈、不懂回报和付出、没有良好的理财意识。

#### ● 改变

爱孩子不是给他昂贵的,而是给他合适的。从小教会孩子理财,懂得感恩和回报,明白节俭的道理,才是给孩子最好的礼物。

### 2 没有礼貌

#### ● 害处

无论是在人际关系上,还是在学业、事业上,没有礼貌都会成为孩子的绊脚石。

#### ● 改变

审视自身言行,做一个讲文明、讲礼貌的人。言传身教是不可分割的两个部分。

### 3 喜欢拿自己孩子和别人比较

#### ● 害处

首先会让自己出现心理落差,在教育上对孩子过分严苛,其次让孩子容易受外界影响,没有信心,自卑。

#### ● 改变

不要用别人孩子的标准衡量自己孩子,让孩子顺其自然发展,只要没出现滞后、迟缓的情形,就不要过于担心。

### 4 带着宝宝玩电脑/看成人节目

#### ● 害处

很多成人节目并不适合孩子,容易让孩子产生错误认知,且长期看电视对孩子的发

育不利。与看电视相类似,电脑辐射、强烈视觉和听觉刺激也都会伤害宝宝,也容易造成颈椎等骨骼发育问题。

#### ● 改变

给孩子看节目或者玩电脑一定要适合孩子的发展阶段,内容健康,且小孩看电视/玩电脑的时间也要严格规定。最好用亲子游戏来代替。

### 5 当着孩子,宣泄你的各种不满

#### ● 害处

这样会造成孩子的负面情绪,也让他慢慢学会挑别人的毛病,而不能审视自身错误,学会错误地处理事情的方式。

#### ● 改变

用公正的态度向孩子诉说,告诉他生活中有不完美的事情,尽量试着给孩子更积极的印象。

### 6 说谎

#### ● 害处

孩子会觉得说谎不是错,他很可能也会学着说谎。同时,他可能也会对大人的做法感到奇怪和不解,而产生认识偏差。

#### ● 改变

珍惜孩子的信任,不要敷衍孩子,承诺孩子的事情一定要做到。无论孩子在不在场,都争取做一个有诚信的人。

### 7 过于爱护孩子

#### ● 害处

心疼孩子,什么也不让他做,但这样实际是剥夺了孩子的动手机会,让他没有学习机会,得不到锻炼,孩子就很难学会照顾自己的技能,同时出现依赖思想,变成一个“懒惰”的小孩,将来也很难适应集体生活。

#### ● 改变

给孩子一些自主的机会,在他的能力范围内,给他分配一些事情/让孩子明白付出才有收获的道理,也让他学会该有的能力。孩子动手是学习最有效的途径。

### 8 做事拖拉,没有时间观

#### ● 害处

容易让孩子没有时间观,对不守时、迟到之类的不良事件没有正确认识,日后就容易出现类似问题。

#### ● 改变

从小给孩子灌输时间观,让他们了解时间的重要性。平时做事一定要按计划进行,严格按照规定时间完成,不要总是“来日方长”。

### 9 不守交通规则

#### ● 害处

没有安全意识和自我保护意识的孩子,无论出门在外或在家,都很容易遇到危险。

#### ● 改变

不论是否带孩子出门,都要遵守交通规则。平时也尽量告诉孩子遵守交通规则的重要性,告诉他,这样做实际上是在保护自己。

### 10 当众批评孩子

#### ● 害处

这样会伤害孩子的自尊心,让孩子觉得自卑。也会影响亲子间情感,也不能让孩子认识到自己的错误。

#### ● 改变

孩子犯错要及时指出,但态度一定要温和,告诉他为什么错了,你的目的是让宝宝改正,并不是打击他。

### 支招

### 培养孩子这四个好习惯

家庭教育对孩子的成长,有着举足轻重的作用;良好习惯的形成,更能让他们终身受益。那么,作为父母,又该在家庭教育的过程中,如何引导孩子,培养出哪些方面的良好习惯呢?

#### 1 凡事有因果,培养责任心

在孩子成长的过程中,责任心的培养很重要,作为家长,首先要让他们意识到,所有事情的产生都是有原因的,而每个人也要时刻做好,去面对自己选择的结果。

当孩子做错事的时候,家长不能盲目的袒护与安慰,而要理性的保持客观,让孩子自我反省;问题产生的原因在哪?自己应该承担什么样的责任?借助孩子犯错的例子,让他们深刻意识到,自己做的事都要承担一定的后果,这也是责任心产生的根源。

#### 2 阅读让人快乐,养成读书的习惯

对于孩子来说,通过阅读,进入一个全新的世界,不仅有助于开拓他们的认知,还能在了一本有益的读物中,逐渐明白人生的真谛,掌握处世的技巧,养成自身的好习惯。

作为家长,不一定要让孩子博览群书,也不一定让他们学富五车,但是,却可以在某些范围内,给孩子自主选择权力,让他们在阅读中找到属于自己的快乐,培养他们自主读书的兴趣。

#### 3 自律是一门修养,养成自我管理的能力

孩子成长的过程中,自我约束能力也是需要培养的,养成自律好习惯的孩子,不仅能够通过合理的生活作息,让身体健康的成长,也能通过自我管理,让学习和生活两不误。

#### 4 独立是立身的资本,培养自主的能力

作为家长要有意识的培养孩子独立的能力,让他们能够自主的生活,有自己的理想和追求,不要为了实现父母的梦想而努力,而是真正有自己的生活目标、职业理想,这样才能真正激发他们的原动力,让其走向成功。

整理/欧林菊