



开栏语:古有神医扁鹊望闻问切定病源,华佗首创“麻沸散”让病人术中少痛苦……如今,在西樵有哪些仁医?他们对治病救人又有什么妙招?街坊们只要守住“妙手仁医”栏目,就可以近距离接触本地仁医,感受他们的仁心仁术。

# 发现踇外翻畸形应及早防治

南海四医手足外科将引入踇外翻矫形手术,重塑足部美丽

## 【仁医简介】

姓名: 谔智灵  
 职称: 副主任医师  
 职务: 手足外科主任

谔智灵擅长断指(趾、肢)再植、各类皮瓣修复软组织及骨缺损、血管神经肌腱缺损的移植吻合、手指再造、手足功能重建及各类手足畸形的整形手术、各类手足功能障碍的康复。



部分,需用干净的布条或纱布包起来,但千万不能用消毒水处理,否则破坏离断部分的组织功能,严重降低接驳手术的成功率。此外,夏天气温高,不能直接用冰袋处理离断部分,应将布类包好的离断部分先用干净袋子打包好,再放入含有冰袋的袋子里存放,既可以让离断部分不受细菌感染,也可保护其功能性,及早将伤者送到医院治疗。

《樵山社区》:今年科室将重点推进什么项目?

谔智灵:有的人脚拇趾向外撇,而大拇趾的跟部又向内收,使得前脚像个三角形的“大蛇头”,这就是拇外翻,常常被称为“大脚骨”。拇外翻是一种普遍的足部畸形疾病,常发于中老年女性。虽然早期除了外观不美丽、选鞋困难及容易损坏鞋形之外,拇外翻没有给人们带来太多的不适症状。

但是随着年龄增长,拇外翻畸形程度的加重,会产生很

多严重的并发症,如拇囊炎肿、爪形趾、鸡眼、脚垫等。这些并发症的发生不仅影响足部功能,而且会产生疼痛,严重影响生活和工作。因此建议当发现有拇外翻畸形时,最好及早防治,这样不仅能够延缓拇外翻恶化的程度,并且可以有效地预防并发症发生。今年,科室将重点引入拇外翻矫形手术,结合整形外科技术和微创技术进行治疗,通过软组织松解术或截骨术达到高标准矫形和美的双重疗效。

撰文/摄影 何泳谊  
 通讯员 黄春梅 李霞玉

## 【仁医有约】

时间:周一至周五 早上 8:00-12:00  
 地点:住院部 1 楼手足外科病房  
 咨询电话: 0757-88380102

## 【仁医对话】

《樵山社区》:据了解,自夏天以来厂企工人出现手外伤的情况较多,为什么会出现这种情况?

谔智灵:广东夏天湿热,工人易烦躁不安,此外加班时间长,容易疲劳,从而忽略了安全问题,因此夏季是厂企工人发生手足外伤事故的高发季节。建议一线工人不要长时间疲劳

工作,在操作机器时要集中注意力,避免出现因个人操作失误而导致受伤的情况。厂企管理层一方面需多为工人开展安全生产培训,提高安全生产意识,另一方面在购置机器设备时,应首选安全系数高的。

《樵山社区》:如厂企工人一不小心发生事故,请问有什

么急救方法呢?

谔智灵:如发生这种情况,一般情况下首先不要慌张,其次是用干净的毛巾或纱布等包扎好伤口。如伤口出血过多,则必须用力压着出血处,及早就赶到医院治疗。

如出现手足离断伤情况,需冷静地做好创伤口处理,减少出血和污染。至于手足离断

西樵镇国资办、轻纺城管委联合举办消防综合演练

# 浓烟中体验“火场”逃生

“消防安全,要以预防为主,消防结合。”8月3日下午,为增强员工在紧急情况下的应变能力,促使“预防为主、消防结合”的方针在各企业得到更好的贯彻落实,西樵镇国资办、轻纺城管委会召开消防技能培训会议,并举行了消防综合演练。

当天上午9时许,镇国资办、轻纺城管委会首先组织各有关商铺业主及经营者到西樵消防体验馆参观体验。在消防技能培训会议上,西樵镇消防办主任麦志松指出了轻纺城乃至全镇的“三小”、仓储场所存在的消防安全问题,并要求各相关企业根据自身实际,尽快落实“预防为主、消防结合”的方针,消除安全隐患。

会后,在南方创新中心大楼前,大型消防综合演练准备就绪,随着参演人员陆续到场,现场烟雾腾起,演练正



使用干粉灭火器进行应急灭火演练。

式开始。在浓烟滚滚的模拟现场,参演人员捂着口鼻陆续排队进入“火场”,并在消防官兵的引导下有序疏散,最后都顺利“逃生”。与此同时,现场的灭火、心肺复苏等演练也在紧张开展。现场,各商铺业主、经营者均有机会参与体验初期火灾扑救及

控制演练。

雅居乐广场相关负责人李有其表示:“通过培训和演练,对各大商铺业主及经营者都有很大的作用。此外,心肺复苏当中通过触摸伤者颈动脉来判断生命状态的方法让大家很受益。”

撰文/摄影 林应涛

# 西樵电信诈骗案频发 阿Sir为街坊支招防骗

近日,诈骗分子利用微信软件,以“低成本、操作简单、高得益”的借口诱惑街坊上当,最后骗取钱财。7月份至今,西樵镇就有不少街坊遭遇电信诈骗,有事主直接经济损失6000多元。

据西樵派出所消息,日前,事主杨女士在玩手机微信时,一名男子通过附近的人申请添加其为好友,杨女士同意添加后,对方对其声称,只要发500元红包给他,到了第二天就可以返回4888元。信以为真的杨女士便通过微信转账和微信红包的方式分14次一共转了6788元给对方。第二天对方只返回了188元给她后把她拉黑,杨女士才把事情告知家人。

7月以来,有街坊因轻信以提供兼职、购买保险返利甚至销售面膜等为由实施的诈

骗而损失财物的案例频发,对此,西樵派出所民警提出以下建议:

- 1.不点开不明链接,不接听陌生的可疑电话;
- 2.不随便透露个人真实信息,如需提供真实姓名、身份证号码、支付密码、验证码等,一定要谨慎确认对方是否正规,这些信息的提供是否必要;
- 3.家长的手机如借给孩子使用,需加强看管,留意是否出现诈骗信息;
- 4.如手机上的支付软件含有大量金额,需开通安全验证,设置消费提醒。
- 5.关注新闻信息、警方的新媒体账号,及时了解最新的诈骗手法,心中有数有助于看清骗局。

撰文/林应涛  
 通讯员 何玮如