

检测骨密度 学习养生操

南海区第四人民医院举办卫你说事暨《西樵医院的故事》首发式



《西樵医院的故事》赠书仪式。



▲医护人员为街坊们免费测试骨质密度。

与医生面对面交流,进行骨密度检测,学习八段锦养生操……8月8日,2018年南海区第四人民医院举办卫你说事暨《西樵医院的故事》首发式活动,9位村(居)党委书记和近50名市民代表与院内医护人员一起,开心度过收获满满的“全民健身日”。

现场

《西樵医院的故事》承载满满杏林情

8月8日,《西樵医院的故事》在南海区第四人民医院举办首发式,西樵镇卫计局局长关崇禧、南海区第四人民医院院长林孝和为各村(居)党委书记赠予书籍,吸引众多市民患者驻足观看。

用行动诠释樵山杏林大爱大善的林永昌和赵碧华夫妇、九代悬壶济世的杨兆庆老先生、“跌打均”、三代杏林春暖的医学世家故事、退休返聘仍发挥余热的马卫军、情系妇幼终不悔的黄利川、深扎在医学土壤的张启鹤、梦想在西樵热土起航的韩亚岩、深耕手足外科的吕廷斌、20余年敬业奉献的李政……据南海文联主席吴彪华介绍,《西樵医院

的故事》共分为历程发展、特色科室、妙手仁心、情系四医四个部分。“书本详细记录了南海四医历经60年,从初建阶段一穷二白的乡镇诊所到现在设备先进、环境优美、拥有多个特色科室的二级甲等医院,并列入佛山市‘十三五’规划的历程,讲述了一代又一代医护人员的泪水和汗水、荣耀和梦想的故事。”

关崇禧表示,历经了六十年的成长,南海四医取得了让人赞叹的成果,同时希望南海四医不断提升服务质量,想病人所想,急病人所急,推动建设健康环境、普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障等方面的工作开展,着力打造全民健康福地。



街坊们现场跟着医务人员学习八段锦。

亮点

市民体验骨密度检测 学习八段锦养生操

“毫无理由的腰疼背痛,不知不觉变矮了,轻轻一摔就骨折……身体到底出现了什么问题呢?其实是你的骨量正在流失,正面临着静悄悄的流行病——骨质疏松。”在“卫你说事——全民健身你我他 健康西樵靠大家”的座谈会上,南海四医骨科一区主任张敏健与市民面对面探讨了很多与骨质疏松相关的问题,如骨质疏松最严重的并发症、防治方法等,吸引大批市民的关注。

期间,几位曾在南海四医接受了骨质疏松治疗的市民上台分享了自己的经历,10多名市民代表还进行了骨密度检查,详细了解自身的骨质疏松情况。“平时也会做做运动,补补钙,今天过来想更多地了解骨质疏松的知识,测测骨密度,看看自己骨骼健康情况,及时做好预防。”来自樵泰社区的区伟兰一大早便约上老友记来到活动现场,并积极参与到活动中。

活动当天还有八段锦养生操现场教学。随着柔和的音乐响起,现场市民在康复治疗师的指导下,一边听着治疗师的动作要领讲解,一边调动起全身练习起来。“八段锦是一种具有健

身效果的中国古代气功功法,长期练习有利于调理颈肩腰腿疼,可防病健身,医治疾病。”康复科主任何煜才表示,八段锦养生操简单易学,不需要固定的器械或场地,非常适合男女老少,尤其是久坐不动的办公室人员。

此外,当天康复中心开放急救技能培训,吸引30多名群众参加。急救培训团队进行了理论指导和操作演示,手把手教导市民黄金四分钟急救技术,提高市民急救技术,及时有效地应对突发事件。据了解,近3年来,已有超过10250人免费接受南海四医急救知识培训。

“全民健身你我他,健康西樵靠大家!在各村居党委书记和广大市民的大力支持下,医院日常义诊活动的体检率达到80%以上,有力推动了健康西樵的发展。”林孝和表示,全民健身活动将从有趣、有用这两点出发,一改以往生硬的宣教方式,尽量做到寓教于乐,将实用的医疗知识普及给广大市民,比如骨质疏松、八段锦、黄金四分钟急救知识,让他们自觉、积极地参与其中。

相关链接

市民7月30日起可在网上预约办理出生证

为解决出生医学证明申领排长队、真伪鉴定困难、存在管理漏洞、信息化不足、携带备查不便等问题,广东省卫生计生委对出生医学证明办理流程进行了改革和优化,实施了出生医学证明电子证照项目。从7月30日起,全省所有助产机构启用对机构内分娩出生医学证明首次签发的网上申领功能,实施先网上填写资料,再预约,便可到现场办理、取证。

新生儿母亲可通过“粤省事”微信小程序中申领出生医学证明功能申领;出生医学证明原申领途径继续保留。

(一)网上办理预约指引:

必须由母亲通过【粤省事】微信小程序发起办理申请,添加父亲信息时,父亲须同时刷脸认证。

(二)预约办理指引:

1. 母亲登录粤省事→选择单母亲或双亲→刷母亲脸认证→核验分娩信息+填新生儿姓名→刷父亲脸(单母亲信息不需要)→预约现场领证时间→预约成功回执

2. 网上预约办理适用于在助产机构内分娩的首次领取出生证,且仅支持双亲或单母亲情形的申领。

3. 现场领证:需新生儿母亲或父亲凭本人身份证和手机,现场刷脸认证、签名领取。

也就是说,新生儿父母只需跑一次医院即可领取纸质出生医学证明,父母也可在手机微信卡包里查看孩子的出生医学证明电子证照。

2018年5月1日后签发的出生医学证明,已经可以通过“粤省事”小程序关联查看出生医学证明电子证照。2014年1月1日以来的存量出生医学证明信息正在逐步生成电子证照;已经生成电子证照的,市民可通过“粤省事”小程序关联查看。

撰文/何泳谊 实习生 陈琳
摄影/林应涛
通讯员/黄春梅 李霞玉