

【仁医简介】

姓名:陈康裕  
 职称:副主任医师  
 职务:肾内风湿免疫科主任

陈康裕毕业于广东医学院临床医学专业,长期在三甲医院——广东医附二院内科工作。1997年,在中山医科大学附一院肾研所参加叶任高教授任教的高级肾病进修班进修学习。此后专职肾病工作,参加广东医教学工作。陈康裕擅长中西医结合治疗肾病、结缔组织病、血液净化、腹膜透析。



陈康裕

【仁医有约】

时间:每周一、三、五全天,周六上午8:00-12:00  
 地点:住院部九楼肾病风湿科、内科门诊第五室  
 咨询电话:  
 0757-88380902(住院部),  
 0757-88383005(血液净化中心)



开栏语:古有神医扁鹊望闻问切定病源,华佗首创“麻沸散”让病人术中少痛苦……如今,在西樵有哪些仁医?他们对治病救人又有什么妙招?街坊们只要守住“妙手仁医”栏目,就可以近距离接触本地仁医,感受他们的仁心仁术。

陈康裕

# 提高预防意识 让你“肾”强力壮

南海四医肾内风湿免疫科主任陈康裕教您护肾小技巧

【仁医对话】

《樵山社区》:有人认为腰腿酸痛、精神不振就是肾虚,需要好好补肾,这说法对吗?为什么呢?

陈康裕:如果肾功能出了问题了,身体里的代谢废物难以从尿液排出,人就会出现精神不振、疲劳、没劲儿的感觉。实际上,腰腿酸痛、精神不振不等于肾虚。肾虚是中医的说法。

在肾功能检测中,往往发现上述这种情况的病人,但肾功能是正常的。这是由于现代社会工作压力大,很多人睡眠不足,饮食习惯不当,引起神经衰弱,导致腰腿酸痛、精神不振等不适宜症状,正常人偶尔出现这种情况,调整睡眠

一般就会改善。但如果这种症状持续超过一个星期,建议去医院检查。

《樵山社区》:由于预防意识差,很多未被发现的肾病极易导致肾功能衰竭,需要做透析或移植治疗,那么肾病早期的症状有哪些?在日常生活中,我们如何护肾呢?

陈康裕:肾脏病变的患者,起病隐匿,初期基本无症状,随着病情的逐渐发展,会逐渐出现颜面、眼睑的水肿,在晨起时比较明显,下午会自行消退,很多人会忽视自行消退的水肿,直到颜面水肿加重、甚至持续不能消退再到医院检查,那时候病情就比较严重了。除此之外,夜尿频繁、小便泡沫多、尿液颜色异

常也需要及时到医院检查和治疗的。

在日常生活中,建议街坊们保持活跃的生活方式,多运动有助于降低血压,进而降低慢性肾病风险。其次是注意饮食并保持健康体重,有助于预防糖尿病、心脏病等与慢性肾病相关的其他疾病,在饮食方面减少食盐摄入量。第三,根据自身的实际情况,每天保证健康饮水量,如肾结石患者每天饮水量应为2~3升,以防新结石的形成。第四,不要经常服用非处方药物。此外,高风险人群需要常做体检,如高血压、肥胖症、父母一方或者其他家庭成员有肾病等,应定期去医院检查肾功能,以便及早发现变化。

《樵山社区》:在今年,科室有什么计划重点推进的项目呢?

陈康裕:近年来,随着人们生活水平的提高,饮食结构的失衡,痛风的发病率逐年上升,发病人群也呈现出年轻化、广泛化等特点,已逐渐成为严重威胁人们健康的常见病、多发病。因此,科室重点开设痛风门诊,满足西樵街坊患者的就诊需求,更好地为患者服务。此外,2004年我科开展了血液净化中心,帮助了很多尿毒症患者过滤血液,去掉人体废弃物,今年还将加大血液净化的人才和设备,以帮助更多的尿毒症患者。

撰文/摄影 何泳谊  
 通讯员 黄春梅 李霞玉

星火教育丹灶校区即将开业

## 即日起新小六至新高一免费报名就读

2018年高考放榜,星火教育学员取得了十分优异的成绩,理科学员最高分超本科线近300分,文科学员最高分超本科线近200分!为感谢佛山家长对星火教育的支持和厚爱,在佛山星火教育第十五个校区丹灶校区开业之际,现推

出10人课堂多重优惠。星火教育10人课堂采用互动学习和分层教学结合,实现“竞争学习”与“个性化辅导”高度结合的教学形式,强化课堂互动,激发孩子无限思考潜能。“10人课堂”每个班的人数最高不超过12个学生,凭借优秀的师资队伍,提供互动高效、精细服务的10人课堂升学辅导,每年为近10万中小學生提供高质量的教学服务。



星火活动资料图。

丹灶校区  
开业优惠

优惠年级	优惠详情
新六年级和新初一 (即现五年级和现六年级)	语数英任意选2科免课程费,仅收50元/科资料费
新初二(即现初一)	语数英任意选2科免课程费+物理免课程费,仅收50元/科资料费
新初三和新高一 (即现初二和现初三)	语数英物任意选2科免课程费+化学免课程费,仅收50元/科资料费

上课时间和地点

第一期	招生人数已满
第二期	7月21日~7月30日
第三期	8月2日~8月11日
第四期	8月14日~8月23日

上课地址:佛山市南海区桂丹西路22号佳盛购物广场二楼(即桂丹颐景园)

电话报名:15975764777(胡老师)  
 网上报名:扫一扫二维码立即抢占0元班免费名额

注:丹灶校区开业优惠截止时间为8月1日  
 (最新优惠详情以校区公布为准)



整理/邓丹凤 通讯员 何淑铃