



开栏语:古有神医扁鹊望闻问切定病源,华佗首创“麻沸散”让病人术中少痛苦……如今,在西樵有哪些仁医?他们对治病救人又有什么妙招?街坊们只要守住“妙手仁医”栏目,就可以近距离接触本地仁医,感受他们的仁心仁术。

南海四医消化内科主任翟振秋支招急性肠胃炎预防小妙招

# 天热贪冷 享了口福害了肠胃

## 【仁医简介】

姓名:翟振秋  
职称:副主任医师  
职务:消化内科主任  
翟振秋毕业于湖南医学院,先后在湖南医学院第一、第二附属医院和同济医科大学附属医院进修消化内科及急诊医学。擅长胃、肠、肝、胆等消化系统疾病的诊治。能组织完成各类危重症的急救工作。



翟振秋。通讯员供图

## 【仁医有约】

时间:每周一至周日  
地点:门诊部一楼,内科门诊9号诊室  
咨询电话:0757-88381102(住院部),88380108(门诊部)

## 【仁医对话】

《樵山社区》:进入夏天,消化内科哪一类患者比较多?

翟振秋:进入夏天,消化内科接诊患者以急性肠胃炎居多,这与人体抵抗力、“进食不当”以及喜冷饮食习惯相关。连日来的炎热天气,市民睡眠质量普遍不高,食欲较差,进

出空调房的一冷一热,让身体抵抗力下降。再加上夏天气温高,细菌和微生物容易在食物上繁殖,吃了变质的食物便会引发胃肠道的感染,进而引起炎症,产生肚子痛、恶心、呕吐、稀便,甚至是发烧。特别是生鱼片等生海鲜,虽味道鲜美,但高温环境下一旦储存不当则容易污染变质。一旦误食,很容易引起肠胃不适等症状。

天热喜冷是很多人的习惯,冷饮、凉拌等成为市民的“宠儿”。但这种冰火两重天的饮食方式,往往也是市民频频中招的重要因素。过冷的食物会让胃肠道的血管收缩,使胃肠道的血流量减少,防御能力降低,而且会刺激胃肠道黏膜,引起胃肠道痉挛,导致腹部一阵阵绞痛和腹泻。

《樵山社区》:万一得了急

性肠胃炎怎么办?平时饮食有哪些需要注意?

翟振秋:急性肠胃炎患者多表现为恶心、呕吐、腹泻等情况,每日3~5次甚至数十次不等,大便多呈水样,深黄色或带绿色,恶臭,并伴有腹部绞痛、发热、全身酸痛等症状。还有少数病人会因剧烈的呕吐、腹泻造成脱水及低血压的急重症状,则需马上送医院急诊救治。急性胃肠炎患者应卧床休息,注意保暖,多吃含纤维素较多的蔬菜、水果、食物等。

预防急性肠胃炎,首先要把好食物卫生关,防止“病从口入”。在生食水果、蔬菜时,注意消毒处理,最好多用凉水冲洗,放洗涤剂浸泡,杀灭细菌,去除农药和有害物质。冰箱内的食品生熟分开放置,进食前要重新烧熟烧透。进食前

要多洗手,外出度假或者饮食要选择干净卫生的饭店。

《樵山社区》:今年消化内科有没有计划引入一些新项目和技术?

翟振秋:2018年,消化内科将更新各种检查设备,改变以往传统的手术方式,多采用微创手术,减轻患者的疼痛及医疗费用。

此外,科室将延长专科问诊时间,从以往的一、三、五问诊时间改为周一至周日,全天开展问诊,方便市民的需求。问诊时间的改变当然少不了专业医生的大力支持。消化内科计划引入具有研究生学历的医学人才,进一步提升医疗水平,造福更多西樵市民。

撰文/何泳谊  
通讯员 黄春梅 李霞玉

# 遇到有人操纵破坏基层换届选举 举报有奖!

## 微信贷款不慎 陷入连环骗局

近日,西樵镇一事主因轻信微信上的贷款信息,不慎陷入连环骗局,最终损失9万元。

5月30日,西樵派出所联新社区民警中队接报称:西樵镇崇南黎涌陈家新村事主黎某仪被以贷款方式诈骗94400元。据事主反映,她近段时间急需用钱,5月26日在一个名为“南海XX通”的微信公众号上看到了一条贷款信息,就添加了对方的微信账号。对方要求先支付1000元,事主询问能否退款,对方表示可以。5月27日11时,事主按对方要求提供了身份证反面及银行卡的照片,提出贷款15万元,对方发了一个二维码的视频给事主支付1000元。

5月28日16时31分,事主收到短信,内容为其申请的贷款已通过审核,事主因此相信了对方,也被拉进了一个微信群。群内一名自称信贷部长的刘某要求事主在群内再次发送身份资料,与事主谈好贷款利息,提出支付8400元服务费才能贷款,并提供了一段贷款号码的视频,事主一一按刘某的要求进行了操作。之后,对方又以需缴纳风险押金、事主银行账户异常信用评级不足要走内部通道等理由,让事主添加其同党微信,并多次发送带账号的视频要求事主转账。至5月30日18时,事主意识到被骗而报警求助,已转账给对方多达10次,损失94400元。

警方提醒:电信网络诈骗日益盛行且手法层出不穷,网上交流一旦涉及金钱交易,需保持谨慎,核实清楚各方面信息,切勿轻信非正常渠道的业务办理。

撰文/林应涛 通讯员 何玮如



各位西樵街坊,遇到把持基层政权、操纵破坏基层换届选举、垄断农村资源、侵吞集体资产的黑恶势力,马上拨打以下电话举报。

按照《佛山市南海区扫黑除恶专项斗争专项斗争涉黑涉恶线索举报奖励办法》,举报黑恶势力,最高奖励10万

元。此外,西樵镇目前也正加快制订《南海区西樵镇扫黑除恶专项斗争涉黑涉恶线索举报奖励办法》,通过群众举报收到线索后,能够有效打击涉黑团伙的,最高奖励12万元。欢迎市民向西樵镇扫黑除恶办、派出所和纪委部门

举报线索。

## 举报渠道

西樵镇扫黑除恶专项斗争重点打击10类黑恶势力及其“保护伞”,欢迎广大群众通过以下渠道积极举报黑恶势力违法犯罪行为,举报有奖:

- 1、西樵镇派出所: 86887531(24小时)、86897110(工作时间)
  - 2、镇纪委(区监察局西樵分局): 86886316(工作时间)
  - 3、镇扫黑除恶办: 86887274(工作时间)
- 整理/陈肖玲