

## 张宏芳

## 是“女神”，也是“女汉子”

她是蒙娜丽莎公司成品数据管理员，获评公司“卓越标兵”



## 》人物名片

姓名:张宏芳  
职位:成品数据管理员  
所在厂企:蒙娜丽莎集团股份有限公司  
座右铭:努力拼搏、以诚待人、甘于奉献、实现人生价值

她是一位高挑漂亮、落落大方的“女神”，能歌善舞；也是一位不怕苦不怕累，勇于挑战和争取的“女汉子”，在平凡岗位中，做出不平凡成绩。她便是蒙娜丽莎集团公司的“卓越标兵”——张宏芳。



张宏芳

始时，张宏芳并不敢踏出第一步。在领导的多次鼓舞下，她下定决心参赛，并积极“备战”。每天下班回家后，张宏芳第一件事情便是在网上搜索和观看《超级演说家》，学习和借鉴参赛选手的台风、姿态，在镜子前反复练习。在初赛前几天，张宏芳特意请来部门领导和同事，在他们面前进行演讲，听取他们的意见，改进不足之处。功夫不负有心人，张宏芳演讲初赛中以第一名的成绩脱颖而出。

初赛后，张宏芳在人力资源部的组织训练中，得到更多启发，不断摸索和练习，最终凭借鲜活的内容、流利的口才、动听的声音和诚挚的情感，在众多选手中夺得演讲比赛冠军，并荣获最佳台风奖。“人生如旅，一路心酸，一路风景，一路收获。”在谈及演讲最大感受时，张宏芳表示，她不仅仅收获了一路好风景，更多是磨练了自己，提升了自己，也希望大家把握自己的青春年华，勇敢挑战自己，实现自己的人生价值！

撰文/何泳谊

通讯员 王华平

通讯员供图

》追求完美  
获评“卓越标兵”

“哇！你怎么帮我做了那么多，还做得这么好，太感谢你了。”张宏芳同事因身体不适，让已经下班的张宏芳帮忙顶替两个小时的班。张宏芳毫不犹豫地答应了，重新穿上工作服，赶回工作岗位，马不停蹄地投入工作，还把工作做得井井有条。“只要我可以帮助到他人，不管再忙再累也不觉得辛苦，内心反而是充满愉悦的。”张宏芳笑着说。

张宏芳不仅乐于助人，而且是一位一旦投入工作便会尽自己所能把工作做到极致的完美主义者。2015年，蒙娜丽莎企业EAS系统上线，新、旧系统并行，必须尽快完善新系统以更好地开展其他工作。在领导的带

领下，张宏芳与同事们并肩作战，日以继夜地完成数据补录与核对工作，“在长达半年的高强度工作下，自己学习了不少，更认识到沟通、互助、信任与换位思考是成功的基石，非常感谢蒙娜丽莎这个优质平台让自己成长了不少。”张宏芳说。

凭着刻苦耐劳的干劲、高效完成工作的责任心和不断探索新思路的创新思维，张宏芳在仓管物流部从仓管员做起，一直到成品挂卡员、成品电脑员、坯燃料电脑员、统计员等多

个岗位的轮换，她都应付自如，出色完成工作，并获得部门领导和同事的肯定，多年成为部门先进员工。从2008年开始，她连续十年被评为公司优秀员工，在仓库队伍中树立了标杆典范。

去年蒙娜丽莎公司在3000多名员工中，评选5名“卓越标兵”。张宏芳过五关斩六将，最终被评选为“卓越标兵”。

## 》多才多艺

## 获演讲比赛第一名

张宏芳喜欢舞蹈、歌唱、小品，曾多次在公司各项活动中获得一等奖、二等奖等优异成绩，是一名多才多艺的女员工。

2017年8月，蒙娜丽莎公司组织开展“立足岗位、不忘初心、砥砺前行”演讲比赛，刚开

接受冠脉介入诊疗  
患者也可正常工作

南海四医心血管内科主任韩亚岩为患者解疑



韩亚岩有丰富的心血管疾病诊治经验。



开栏语：古有神医扁鹊望闻问切定病源，华佗首创“麻沸散”让病人术中少痛苦……如今，在西樵有哪些仁医？他们对治病救人有什么妙招？街坊们只要守住“妙手仁医”栏目，就可以近距离接触本地仁医，感受他们的仁心仁术。

## 【仁医简介】

姓名:韩亚岩  
职称:主任医师  
职务:心血管内科主任

名医专长:从事心内科临床工作十余年,对常见病及疑难危重心血管疾病的诊治具有丰富经验,擅长冠心病、高血压、高脂血症、心律失常、心肌病及各种心力衰竭诊疗。擅长冠脉造影、冠脉支架植入、左室造影等介入诊疗及围术期药物治疗。

## 【仁医对话】

《樵山社区》:据了解,2017年4月,南海四医心血管内科开展冠脉介入诊疗技术,这是一项怎样的技术?可治疗哪类心血管疾病?

韩亚岩:冠脉介入诊疗技术是一套集检查与治疗于一体的技术,是在数字化血管造影机(DSA)下完成的微创检查治疗,主要包括冠状动脉造影术和冠状动脉介入治疗术。其中冠状动脉造影术是检查诊断冠心病的金标准。通过检查明确心脏血管有无狭窄及严重程度。对于严重狭窄导致心肌供血不

足的病患,同时可行冠脉介入治疗术,即支架植入术。该项技术除了设备要求外,还十分讲究医护人员的医疗技术和团结合作精神。我们是由3名医生、2位护士和1名技师组成介入诊疗团队,首选微创手术的方法救治急性心肌梗死患者,在宝贵的时间里挽救患者的生命。

《樵山社区》:至今西樵有多少病患从中受益呢?做了此项手术的患者可以正常工作吗?

韩亚岩:目前,南海区有4家医院拥有该项技术,南海四医是其中之一家,方便本地居民及周边地区居民接受治疗,减少转诊麻烦,提高挽救生命机率。截至目前,已有91名病患因该项治疗技术重获新生,最小的患者是

29岁,最大的是90多岁。

接受了这项微创介入治疗的患者,在身体完全恢复之后,可以正常工作,身体放了支架并不会失去工作能力。平时只要坚持吃药,定期复诊,工作是没有问题的。

《樵山社区》:心血管疾病预防方面,您有什么建议给大家呢?

韩亚岩:高血压、糖尿病、高脂血症、肥胖、长期吸烟、缺乏运动等都是导致心血管疾病的危险因素。在日常生活中,应该养成和保持良好的生活方式,多做运动、低盐低脂饮食、减轻并控制体重、戒烟、限制饮酒,最重要的是减轻精神压力,保持心理平衡。

患有高血压的病人,除了按时按剂量吃药,还要注意血压每天都有“两峰一谷”的表现,血压控制不理想的病人应在家中使用上臂自动电子血压计,

建议每天清晨、上午10点、下午2~4点和睡前各测量一次血压,做好对比记录,这样才能准确掌握血压的规律,医生也可根据规律和药理为病人用药。血压控制稳定的病人每周监测血压1~2次,早晚各测一次。

近年来,心血管疾病的年轻化趋势越来越明显,特别提醒年轻人不要暴饮暴食,经常熬夜,应该多到大自然中运动放松心情。

## 【仁医有约】

开诊时间:  
周一上午8:00-12:00

坐诊地点:南海区第四人民医院门诊部一楼内科门诊心血管专科诊室

咨询电话:0757-88381101  
(心血管内科)

撰文/摄影 何泳谊  
通讯员 黄春梅