

南海四医妇科顾问马卫军为女性市民健康支招——

# 建议有条件女性接种宫颈癌疫苗



## 【人物名片】

姓名:马卫军  
 职称:妇科副主任医师  
 职务:妇科顾问

## 【名医简介】

1982年7月皖南医学院医疗系本科毕业,从事妇产科临床医疗工作35年。曾在同济医科大学附属协和医院妇产科、上海杨浦中心医院国际腔镜中心进修学习。2004年8月调入西樵人民医院妇科,曾任妇科主任、妇产科主任,2013年退休后返聘于南海第四人民医院妇科工作。

## 【名医专长】

擅长妇科良、恶性肿瘤治疗、妇科宫腔镜各类手术、各类腹腔镜微创手术、围绝经期及老年期妇科疾病、女性不孕症、妇科疑难杂症等诊疗。



南海四医妇科顾问马卫军。

《樵山社区》:秋冬季气温较低,人体抵抗力也会随之下降。此时,女性市民应该怎么预防妇科病呢?

马卫军:秋冬季天气十分干燥,如果再加上饮水量不足、长期“憋尿”等生活习惯,就可能会造成尿道感染。

另外,女性市民还应该多注意冬季的着装。如果穿着过于单薄,则很容易造成抵抗

力下降,被病原体入侵,使得各类炎症复发。另一方面,一些女性市民为了保暖,可能会选择过于厚实、“紧绷”的衣物,如十分贴身的打底裤、紧身裤等。如果长期保持这样的穿着,则容易给细菌的滋生和繁殖创造有利条件,让炎症有了发生、发展的可能。所以,建议女性市民尽量选择弹性适中,同时又有较好保暖性

能的衣物。

《樵山社区》:2017年南海区妇女“两癌”检查项目开展期间,南海区第四人民医院是宫颈癌检查的指定检查机构。在项目推进过程中,您有无发现一些新的发病趋势呢?

马卫军:其实不仅是今年,近几年,妇科肿瘤的发病都出现了年轻化的趋势。我曾经遇到一个病人,27岁患上了宫颈癌。所以,女性市民要提高重视,不仅要坚持定期的常规妇科检查,还要学会一些妇科疾病防治知识和方法,例如日常的乳房自检。

对已婚女性来说,每年都应进行一次常规妇科检查,而40~49岁女性是宫颈癌和乳腺癌的高发人群,更应该养成定期体检的良好习惯。

《樵山社区》:预计元旦后,全省各市、区县首批四价宫颈癌疫苗将陆续到货。您能给我们介绍一下,二价、四价和九价疫苗的区别吗?

马卫军:二价、四价和九价疫苗是当前世界范围内主要的三种HPV疫苗,“价”越高,覆盖的HPV病毒亚型种类就

越多。

二价宫颈癌疫苗主要是预防HPV16和HPV18两个高危病毒,而四价宫颈癌疫苗是在上面两类病毒的基础上,还可预防HPV6和HPV11两种HPV低危型病毒。而九价疫苗可以预防HPV病毒16、18、31、33、45、52和58型引起的宫颈癌、外阴癌、阴道癌和肛门癌,以及6和11型引起的生殖疣。

宫颈癌疫苗的推出,是人类首次真正尝试通过疫苗将一种癌症彻底消除,建议有条件的女性市民都接种该疫苗。虽说女性在未有性生活前接种该疫苗,效果最佳,但已有性生活的女性接种该疫苗也同样能够起到预防作用。

## 【名医有约】

周二、周六全天(上午8:00-12:00;下午14:30-17:30)

周三夜诊(17:30-21:00)

办公地点:

门诊三楼妇科门诊

咨询电话:

0757-83685680

撰文/摄影 黎珠仪  
 通讯员 黄春梅 李霞玉

# “幸运袜子翻牌”免费领礼物

星火教育“圣在有你”圣诞节袜子派对即将开始



圣诞氛围渐浓。



星火教育将开启“有点意思”照相馆。

圣诞节虽然还没到来,但是佛山市已到处都弥漫着圣诞的气息,超市门口墨绿的圣诞树,里面悬挂着的铃铛,还有门口红色的牌匾,都在提醒着我们圣诞节要来啦!

今年圣诞节,星火教育将开启“圣在有你”圣诞节袜子派对,提前和广大市民朋友一起过圣诞,凡是参与者皆有机会获得专属圣诞礼物。在12月23日活动当天,佛山星火在读学员可邀请非星火在读学员一起,前往星火教育黄岐、华英、大沥、桂城大润发、华强广场、惠景校区拍照区域参与活动,参与者在圣诞主题拍照框手持热词KT板拍照,并分享照片至朋友圈集够28个赞,也可与非在读学员组队参加集38个赞,即可进行“幸运袜子翻牌”,领取星火教育为你们准备的圣诞礼物!

除此之外,星火教育还为参与者精心准备了线上“有点意思”照相馆,里面有各种圣诞主题海报样式,拍摄的所有相片均可一键生成“求礼物专用”照片,参与者可以用新颖、有趣的方式向亲朋好友索要圣诞礼物。

你还在等什么?赶紧扫一扫二维码抢先体验“有点意思照相馆”吧!今年圣诞“圣在有你”,我们在星火校区等你哦!

