

# 毕全贵

## 武术是我一生所爱

习武四十多年,要将少林武术进一步传播



少林功夫历史悠久,素有“天下功夫出少林”“少林武术甲天下”的美誉。作为少林武术的发源地,河南登封培育了一批批少林武术精英,也走出了众多的少林武术名师。

河南开封人毕全贵,从小就生长在这世界闻名的武术之乡。学有所成后,他也成为了一名武术教练,将少林武术进一步传播。

人物名片:少林  
武术毕全贵  
年龄:50岁  
职业:黄飞鸿国际文武学校副校长

习武时间:42年  
语录:我从不后悔走上习武之路,也为自己是一名武术教练而自豪。在我看来,武术对于一个人的塑造,是可以让其终身受益的。毫不夸张地说,武术就是我一生所爱。



毕全贵从小就对武术有浓厚的兴趣。

### 儿时苦寻习武机会 “纠缠”师父不放手

毕全贵家中虽然没有习武的传统和氛围,但是受周边环境的影响,他从小就对武术有浓厚的兴趣,也一直在寻求机会拜师学艺。

在小学三年级的时候,他终于找到机会去学习武术。那时候,毕全贵所在的小学里有一位体育老师,名叫郑进宝,对少林拳颇有研究。而这位郑老师也渐渐地引起了一帮孩子们的注意,因为学校里有许多孩子都是苦于想学武但找不到师父。

“既然发现了机会,那肯定就不能白白错过。我们成天缠着郑老师,嚷嚷着让他在课余时间教我们武术……”回忆起儿时那股“犟劲儿”,毕全贵也止不住脸上的笑意。在孩子们的软磨硬泡下,严肃的郑老师终于松了口,答应教他们武术。同时,郑老师也跟孩子们强调,他教武术不是为了要让大家练蛮力、去打架,而是为了“强身健体、防身自卫”。“那时候的我们似懂非懂,但是看到老师答应我们了,都高兴坏了。因为大家都是农村家庭出身,条件都不怎么好,能够找到一位老师愿意教我们,自然是求之不得。”

征得父母同意之后,在郑老师的带领下,毕全贵和一帮同学便开始了正式的习武之路。从此,学校的早饭之前、晚上下课之后,就成为了他们这个小小武术队的上课时间。据毕全贵回忆,当时,他家离学校有大概两三公里路程,每天他都是自己走路上学。在跟随郑老师学武之后,他早上出门和晚上回家的时间就都变了,每天都是天还没亮就出门,晚上普遍10点、11点才回到家,每一天的时间都因为要习武而安排得特别紧。

在第一年的时候,毕全贵从零开始学习手型、步型、手法、腿法、平衡、跳跃等基本功。他至今还记得郑老师的声声教导:前脚微内扣,全脚掌着地,屈膝,大腿水平,膝部与脚尖垂直,另一脚挺膝伸直,脚尖里扣斜向前方,全脚掌着地……这是弓步的基本动作要领。训练的时候偶尔偷懒,动作做得不规范,老师就“啪”地一声打在他的腿上,他便马上提起精神,不敢有松懈。



练舞四十多年,毕全贵每招每式自有武者风范。



毕全贵为自己是一名武术教练而自豪,致力传播武术文化。

### 坚持传播武学 桃李遍布全国

“到现在,我回忆起那段时光,还是觉得特别感慨。那时候多苦啊,每天晚上我们就在体育场那儿挂起一个灯泡,就算是训练场地了。郑老师教学也特别严厉,挨打挨骂是常有的事。”毕全贵还记得,郑老师曾说,既然是自己决定要跟他练武的,那就得铆足了劲去学,抱着随便来玩玩儿心情的,倒不如趁早离开。毕全贵自然是真心热爱武术的,所以再苦再累他也没有中途放弃。

当时,年幼的毕全贵只知道一心一意学武,其他的并没有想太多。后来随着年纪的增长,再回过头来看当时的这段经历,他对郑老师便越发尊重和感激。“他只是一名体育老师,完全没有义务要教我们武术,那么长时间里,他每天带着我们这帮孩子训练,没工资没补贴的,图个什么呀?无非是有一颗学武之人的赤诚之心,想把武术传授给有心思想学的孩子。”

谈及此处,毕全贵眼神坚定地说:“对于我们习武之人来说,一旦进入师门,一旦成为师兄兄弟,感情就是一辈子的。郑进

宝师傅是我的武术启蒙老师,这份恩情我永远不会忘。”逢年过节,毕全贵总会和师兄兄弟们一起到郑老师家中拜访。四十多年过去了,他们的师徒感情始终没有变淡。

后来,毕全贵考入登封县武术体校,跟随梁以全老师习武。再后来,他自己也选择了成为一名武术教练,在数十年为师的过程中也感受到了传授武术的快乐和成就感。他自豪地说:“我带的徒弟们,和当年的我一样,对武术有着满腔热情,常年一头扎在训练场地也完全不觉得疲惫。要说我这辈子最骄傲的事情,不是年轻时获得的那么多大小荣誉,也不是现在的种种头衔,而是我教出来的学生数量之多,已经遍布全中国,而且个个学有所成。”

习武之路不易,毕全贵却不后悔走上这条道路。如今,他还为自己是一名武术教练而深感骄傲和自豪。“武术对于一个人的塑造,是可以让其终身受益的”,毕全贵希望能够有越来越多的年轻人加入习武的行列,共同传承珍贵的中华武术文化。

撰文/黎珠仪 摄影/钟梓泓