

2018家·南海品牌推广系列活动走进丹灶仙湖

“当你做了义工，幸运就会降临”



南海民政



分享活动现场。

日前，2018家南海品牌推广系列活动之家南海文化进企业走进丹灶仙湖，荣获“十佳义工”的主任律师曹建宇，为来自不同企业的百名员工分享了《如何做一个快乐的义工》，为新南海人更好地融入南海添砖加瓦。

做义工要从心出发

活动当天，来自不同的企业员工，以义工的身份参与了此次活动，纷纷穿上了鲜红的义工马甲。“穿上义工马甲，并不代表就是义工。”看着眼前

的义工们，曹建宇表示，真正的义工是在心里，从心出发，从微笑做起，从身边做起，从自我做起，从现在做起。做义工，就是做最好的自己。

现场，曹建宇用自身和他人的案例，从义工的含义、特征、现状、意义等方面，深入浅出地阐释做快乐义工的真谛。他表示，做义工并不是一件简单的事情，不仅要接

气、严格要求自己，而且还要不断提升自我，在帮助受助者的同时，尊重他人，换位思考。“当你了无私心地做义工，幸运就会降临，人生就会改变。”

面对在座的新南海人，曹建宇更多时候是抛出让人思考的问题，“你想把根真正扎在这里吗？”曹建宇表示，做义工能够实现自我价值、提高自身能力、丰富和充实生活。在

帮助别人的同时，也帮助了自己，让自己更好地融入这里，扎根这里。

家南海文化进企业

“此次讲座收获很大，帮助别人不光要别人快乐，自己也要快乐，这是一种精神享受。义工政策对外来务工人员非常有帮助。”来自佛山发尔特克汽车零部件有限公司

的冷藏彬非常赞赏此次活动，他认为主办方非常接地气，了解基层情况，针对性的帮大家解决需求。现场像冷藏彬一样的人还有很多，都希望能够在更多的惠民福利落到新南海人中。

“家·南海”从“人”的角度出发，立足不同群体，包括本地人与外来人、企业家与务工者、城市市民与农村村民，通过对社会管理和服务的创新设计，增强人们对南海的归属感。希望通过整合统筹社会工作资源，力图让每个在南海的人，都有在家的感觉。

据了解，此次活动由南海区民政局、家南海文化发展促进会主办，仙湖管理处、弘毅社工机构协办。希望针对新南海人的人群特征，通过义工这个服务，让更多的新南海人增强彼此之间的交流、融合，进一步扎根南海，安居乐业。让“家·南海”，推动政府公共服务更进一步。

撰文/摄影 邓丹凤

“饮料标签”门道深 购买时要特别留意



开栏语：品质南海，食安先行。当前，佛山市正在全力开展国家食品安全城市示范创建工作，南海区正在创建广东省食品安全示范区，狮山镇也正在创建佛山市食品安全示范镇。为此，南海区食药监局联手《罗村孝德周刊》开设专栏，为广大市民宣传普及日常饮食健康知识。本期解读饮料标签的小知识——

“0能量”并非没有能量

许多正在减肥或者控制体重的消费者特别在意能量的摄入，于是市场上就推出了许多“0能量”饮料。许多市民认为，这就表示没有能量。

对此，消委会的相关负责人表示，在国内的营养标签标准中，声称“0能量”是有要求的，当食品中的能量低于17千焦/100克(固体)或100毫升(液体)时，



购买饮料时，要注意包装罐上的标签。(资料图)

就可以声称“0能量”。也就是说，一款饮料标示“0能量”，并不意味着饮料中真的一点能量也没有，仅仅是含量低微，其摄入量对人体营养的影响微不足道。

“无糖”也可能有甜味

消委会专家表示，为了获得较好的口感，企业在饮料中都会添加甜味剂来替代蔗糖，而甜味剂属于食品添加剂，应在配料表中标出，如阿斯巴甜、安赛蜜、甜蜜素等。

与“无糖”饮料类似，“低糖”饮料是指饮料中的碳水化合物或者糖含量低于一定的

界限值。按照我国标准规定，糖含量低于5克/100毫升，就属于“低糖”范围。

100%果汁是复原果汁

复原果汁，是先从果汁中除去一定比例的水分将其变为浓缩果汁，便于保存和运输，之后再添加适量的水分将其还原成与原果汁比例相同的饮品。通俗地讲，就是浓缩果汁和水还原而成的果汁。所以说，100%果汁并不等于原榨果汁，只是它不添加其他的配料，如白砂糖、食品添加剂等物质。

撰文/整理 杨世聪 通讯员/陈新华

狮山全力推进经济普查工作

明年1月起 进入正式普查阶段



近期，佛山高新区(狮山镇)召开了第四次全国经济普查领导小组工作会议。会上分析了辖区单位清查阶段存在的问题，提出切实可行的查遗补漏办法，并要求各社会管理处要立即抓好单位清查提质增效工作，为下阶段普查登记工作打下坚实基础。

本次普查工作分为清查、全国正式普查两大环节，其中清查环节的普查对象为全镇约8万法人单位和个体工商户(含约1.5万未登记注册的个体工商户)。明年1-2月起开展全国普查工作，普查的主要内容包括对生产单位的组织机构、人员工资、财务状况、能源生产和消费、生产能力、生产经营、固定资产投资情况、信息化

和电子商务交易情况等。

“狮山镇共划分了80个普查区和300个普查小区，目前已完成部门数据清查比对、普查小区地图划分、生成清查底册等工作，相关的信息资料也已推送至PAD终端。”

据经济普查领导小组副组长，佛高区管委会办公室副主任、外联统筹局副局长王炳球介绍，这次经济普查的一大亮点是大量运用信息化手段，全面采用PAD手持数据终端采集数据，确保普查工作更加精准、细致。

会议强调，本次经济普查是对过去五年狮山镇家底的全面盘点，取得准确的普查数据是经济普查的核心要求及普查成功与否的关键。狮山镇经普办、各管理处、各村(居)、各有关单位要严格执行岗位责任制，通过借助PAD信息采集技术，全面开展企业基础资料整理和规范，从源头上提升普查数据质量，做到比对清查不重不漏，确保按时按质完成经济普查任务。

撰文/何万里