

# 吃在狮山

◎洗小杏

在狮山的一天，是从吃开始的。

早上6点多，最喧嚣的地方就是早餐店。在一间间早餐店里，小笼包、白粥、油条、肠粉、各种糕点新鲜出炉。有的食客已坐在小板凳吃了起来，有的在排队等候，有的打好包赶着上班。而在周记茗点居、真味、嘉逸酒店、新月酒家等地方，也有一群大妈大叔在悠然地品着早茶，体验着退休的快乐时光。

午后时间，是属于休闲一族的，这个时候想喝点东西，狮山广场就是不错的选择。和信广场既是购物中心，也是美食天地。逛街累了，购物结束了，可以在星巴克喝杯咖啡，或在披萨店吃点点心，还可以在御可贡茶喝杯清凉果汁。情侣们可以到糖潮盛世甜品店品尝甜

品，两人面对面吃着杨枝甘露，或是一碗双皮奶，你一口我一口的，看着就甜到心窝了。偷得时光半日闲，约上三两知己或闺蜜，在研磨时光咖啡店里找个角落坐下，你慢慢说，我静静听，在勺子拨动咖啡的声音中，浮躁的心慢慢变得平静下来。

5点起，餐厅最忙的时间开始了。吃饭的人渐渐多了，餐馆门口停满了车辆。如要普通聚餐，狮山美食城绝对是一个不错的选择，中山鸽皇、珍菌园、东灶鱼头火锅、咱家东北菜等各种餐馆，粤菜、湘菜、川菜、闽菜、鲁菜等菜系应有尽有。形态有小炒的、火锅、汤类等。至于餐厅布局，也是因菜系不同而各有特色。当然，狮山高端上大气的酒楼也不少，雍景湾酒楼绝对是宴请贵宾和

喜庆宴席不错的选择。此外，还有新月酒家、嘉逸中餐厅、华美达自动餐等中高档酒楼。

随着生活的改善，现在外出吃饭不仅仅是解决肚子问题，更在乎的是吃得舒服，除了菜式之外，选择在哪儿吃变得更重要，吃也演变成一种文化。除了狮山美食城，在城区中心还有各种各样的餐馆，如天天美食、阿具客家土菜馆、毛家饭店、湾味西餐厅等，满足了不同层次的食客的要求。而相对于大众化的美食城，新开张的腾大广场则更具有个性化：汉釜宫烤肉火锅自助餐的异国风情可以满足一家三口的不同口味；木兮馆音乐餐厅则是众多年轻人的选择，从晚上6点开始就有歌手在舞台唱歌，如想给身边的朋友一

个惊喜，更可以上台高歌一曲。

十年前，在狮山想找地方吃饭，找来找去就是那么几家，要想找有特色的地方，那是更不可能的事情。但随着狮山的发展，高端的楼盘越来越多，商场也越来越多，越来越多的美食也正滋润着我们的肠胃。

民以食为天，一个社会的繁荣稳定是以丰衣足食为前提的。饮食文化，既源远流长丰富多彩，又和芸芸众生每月每日息息相关。饮食在人们日常生活中扮演了重要角色，孕育了丰厚的文化内涵。

作为新兴的城市，狮山的发展日新月异，而随着人口的增加，狮山的美食更加丰富多样。要了解狮山，就从狮山的饮食开始吧。

## 肖学群诗词作品

◎肖学群

### 念奴娇·梦里水汤南古村

(一)

烈日流金，百侣游，里水汤南古村。

石砌塘基，水至清，鱼儿怡然戏水！

卧龙古榕，知了声叫，今夕是何年？

俯瞰村貌，古风今日犹存。

梦里水乡当年，书声琅琅兮，人才辈出。

灵蛇挡道，得祥梦，汤公开土立宇。

文章昭宋，政绩著雄州，传为佳话。

前庭后院，花海流潮人家。

(二)

古村塘外，兴仁里，榕树弥新幽靛。

故地重游，何所见，多了雕栏相望。

里水作家，佛山百侣，四海豪杰访。

乡间如画，百合争艳开放。

遥想汤氏当年，遇灵蛇挡道，安然无恙。

两道三间，棋纵横，邻里时常来往。

后院前庭，读书声入耳，孔明灯亮。

文章昭宋，政通人和兴旺。

无题

南国桃源花争艳，  
冲冠一怒为红颜。  
谁知梦里水乡人，  
笑学群芳勿虚谦！

中秋摆档

子时收档客人挥，  
一分一厘总是亏。  
此时本应与妻好，  
何故遥看秋月归？

# 阳光五月

◎颜廉洁

五月，没有落叶纷纷的伤感，没有撒满遍地的黄与绿的挣扎，没有寒雨潇潇的冷……我感受到的是立夏之后的阳光——在这个天干地支为“乙巳”的满满是“火”的月份。一切，源于我的父亲、我的家庭。

5月9日的上午11点48分，父亲的膀胱碎石手术顺利完成了，当我把那一袋从他的身体内取出来的结石标本拿给他看时，尚处于麻醉状态的父亲用含糊不清的语词说了术后的第一句话：“解决了吗？”我告诉他，膀胱结石以及前列腺的问题都已经

解决了，补充几天营养就可以出院了。

将在年轻人看来一个本来简单、时短的小手术，搁在一个72岁带有中风后遗症、血压不稳定的老人身上时，无论是医院还是病人都是有一定压力的。停了十天的抗凝血药，观察血压仍处于偏高的状态，但还是决定了动手术，签下了我们的名字，然后选择相信医生的专业能力，也相信父亲的战斗力。父亲说，注射麻醉药之前要做的那个弯腰、手要触摸到脚趾的动作时特别难受，但他还是努力配合。

确实，对于一个8年前中过风、右手右脚不灵活的人来说，这个动作的难度非常高。

或许有人认为，既然曾经中风就随时都会有再次中风的生命危险，结石、胃病之类的小打小闹就不要管了，得过且过混几年日子吧！以免在治疗过程中产生不愉快的事故，让子孙遗憾内疚……这样的心理过程我的父亲也曾经有过，但他毕竟是个战斗力非常强的人，不会那么消极，怎么可能让一块鸡蛋黄那么大的结石在自己的膀胱内作

乱，影响了安享晚年的快乐呢？

每个家族都有一位灵魂人物，他的能量会辐射到其他的成员，以影响这个家族的走向。近几年来我喜欢反复回味余世存老师的《家世》，宋家、蒋家、荣家……而我们这个普通的家族虽不显赫，老人多年的经历犹如沉淀的普洱，熏陶着男儿的沉稳、女儿的刚柔并济。

五月的天，还会洒点雨丝，响几声雷鸣，滋润和洗礼那历经春暖呵护之后的生命，让感恩的阳光渗进每一个细胞。