

## 罗湖社区

### 组织长者参观福利中心



福利中心工作人员耐心地向长者们介绍各项服务内容。

“今天就是过来瞧一瞧,到时候如果有机会肯定想住进来。”19日上午,罗湖社区党委组织辖区内10余名独居、孤寡长者走出家门,前往南海福利中心、孝德湖进行参观和踏青,“摸底”现代养老机构的基本情况。

“芳姨,走快几步,赶紧去踏青出游啦!”当天一早,长者们在罗湖社区居委会聚首,乘坐指定大巴前往南海福利中心。在南海福利中心内,工作人员耐心向长者介绍目前中心内各部门功能以及环境情况,不少长者听后不禁颌首称赞。

当天,不少长者还在福利中心内偶遇自己的

旧时朋友,一起闲话家常。“其实很早就有想法来看看这边的环境,今天居委会牵头带着来体验,总体感觉还是比较满意。”罗湖社区长者陈美兰表示,自己有几个朋友已入住福利中心,还有个孙辈在这边上班,未来会认真考虑搬进来,减轻子女负担。

据了解,南海福利中心现拥有安置托养、生活起居、生活护理、医疗保健、心理辅导、社工服务、教育、娱乐、康复等长者服务内容,全方位照料长者们日常生活,为其提供舒适养老环境。

随后,一行人来到位于福利中心一侧的孝德湖公园,移步换景,踏青

赏春色。罗湖社区居委会工作人员刘丽兰介绍,通过此次社区独居、孤寡长者走出家门,外出踏青,增进长者间的互相沟通和交流,丰富晚年生活。

目前,罗湖社区已登记60岁以上长者6000多名,社区每季度都会于社区幸福院举办生日会,邀请当季生日长者出席参与。“希望通过此次活动能改变他们对养老机构的认识,消除片面误解,从而选择适合自己的养老环境,提高老人生活的幸福感。”罗湖社区党委委员、服务中心副主任谭泽生表示。

撰文/摄影 吴泳  
通讯员 刘丽兰

## 塘中社区幸福院

### 长者齐聚一堂享用爱心餐



长者围坐在一起吃爱心餐。

近日,塘中社区幸福院邀请辖区的独居老人到院参观及聚餐,几十位长者欢聚一堂,其乐融融。

“社区幸福院很漂亮,之前听好姨说过,但没来过,下次要多出来走走才好。”林姨双眼充满好奇,当她看到康复室的康复设备时又问道:“这个有什么用处?”

护士解释道:“这个是用来锻炼老人家的手指的,多活动活动可以提高手指的灵活度,还能有效缓解手指的僵硬,你们都可以试试的,我来教你。”长者听到后,都迫不及待地想要试一试。

随后,护士带领长者做手指操、玩小游戏的,并为长者介绍幸福院的

相关服务。就在此时,社工、楼长和志愿者正在厨房里忙得热火朝天,大家都有条不紊地准备午餐。最后,长者齐聚一桌,欢乐地享用午餐。长者文姨说:“有得玩又有得吃,还有这么好的健康服务,感觉日子过得越来越开心。”

整理/李福云

## 塘中社区

### 普及智能停车系统知识



智能停车宣传活动引来不少市民参与。

随着社区居民的私有车辆增多,小区停车位变得供不应求,停车难问题导致居民矛盾不断,影响小区和谐生活。为此,塘中社区于4月19日在小塘公园开展以小区智能停车为主题的倡导宣传活动。

现场放置了一些宣传板,从三个方面为社区居民介绍小区智能停车的知识,包括停车场相关制度规定、停车场

车牌识别系统种类展示以及六大立体停车库种类介绍。此外,现场还设计了有奖问答游戏摊位,让居民在游戏的过程中能更深入地了解智能停车系统。部分居民表示,如果小区能实施智能停车,将会大大改善小区的停车状况。

据了解,目前很多老旧小区及某些公共区域已在使用智能停车系统。塘中社区旨在通过这次

活动,向居民进行智能停车系统的知识普及,为以后开展智能停车做铺垫。塘中社区相关负责人表示,使用智能停车系统,一方面节省人力,使用支付宝、微信等软件即可付款,可实现无人值守;另一方面管理有序,没登记在系统内的车辆不能进入停车场,确保小区停车位可合理运用。

整理/李福云

## 尚学读书会

### 高校学生集体挑战“一小时无声阅读”



同学们将手机关机,准备开始阅读。

4月23日是世界读书日,“佛高区千人无声读书会”活动在风景如画的南海大学城拉开帷幕,330名读者参与了首日的“无声阅读”接力活动。活动得到石油化工学校、东软学院、广东华昌铝材等院校及企业的积极响应。

当天,来自石油化工、东软学院、广东轻工职业技术学校的330名学生参与了本次活动。

同学们纷纷将手机拿出,调为震动、飞行模式或关机状态,放入密封袋,对“一小时无声阅读”发起挑战。现场没有说话声、喧闹声和手机声,大家围坐在一起静静地看书,全场十分安静。

“现在‘低头族’很普遍,他们无论走路、睡觉、甚至是吃饭都不离手机,所以很想借这个机会,让自己放下手机,

好好地静下心来看书。”东软学院的学生邹霞表示。

“如今很多人以没时间为借口,丢掉了阅读的习惯。其实,时间挤一挤总是有的,我们开办这个读书会的初衷,也是希望让更多的人重拾阅读的习惯。”尚学读书会负责人邓小姐表示。

撰文/摄影 李福云