

# 幼儿出疹怎么处理? 收好这份攻略

为您介绍几种疹子的特点及处理方法

春季,是病毒、细菌活跃的季节,也是孩子们易受到各种出疹性传染病侵袭的时期。那么,孩子长了疹子如何处理呢?本期,笔者将为您介绍几种疹子的特点及处理方法,同时推荐几款不错的食疗方,一起来看看吧。

## A 幼儿急疹 常见于3岁以下婴幼儿

幼儿急疹又被称为婴儿玫瑰疹,是人类疱疹病毒VI型引起的一种病毒疹,也是婴幼儿时期一种常见的病毒性出疹性疾病,常见于3岁以内的婴幼儿,多发生在春秋季节。

### ●特点

幼儿急疹的出疹特点概括起来是热退疹出。起病前多无征兆,突然高热起病,体温在几个小时之内能升高到39℃~40℃,甚至更高,来势汹汹。但初期发热

时宝宝精神状态较好,高热持续3~5天后,体温骤然下降,热退后,在颈部、躯干的皮肤出现玫瑰红色斑丘疹,直径约2mm~5mm,用手按压时,皮疹会褪色,松开手后,疹子又恢复到原来的颜色。

偶见于宝宝面部和四肢远端出现疹子,出疹后1~2天,身上的疹子会慢慢退隐,康复后不会留色素沉着,也不会脱屑,家长可以放心。

### ●处理办法

幼儿急疹一般发病之后可以获得比较巩固的免疫力,再次发病的情况很少见。而治疗的时候,一般不需要给宝宝使用抗生素,主要以针对高热和皮疹的护理为主。

孩子患病期间,家长要注意,饮食上以清淡为主,给予孩子牛奶、米汤、粥、面条等易消化的食物,及富含维生素B和维生素C的食物。

## B 麻疹 出疹期避免急骤降温

麻疹是由麻疹病毒引起的最具有传染性的呼吸道疾病之一,以冬春季发病为多,如果接触了麻疹病毒,几乎所有未接受过免疫的小孩均可感染,病后大多可获得终身免疫。

### ●特点

感染后多在发热3~4天后出疹,出疹期为发热的高峰期,体温可突然高达40~40.5℃,皮疹自耳后、发际→额面部、颈部→躯干、

四肢→手掌、足底。皮疹初为红色斑丘疹,不伴痒感,以后部分融合成片,色加深呈暗红,出疹3~4天后发热开始减退,皮疹按之前出疹的顺序开始慢慢消退,疹退后皮肤有棕色色素沉着及细小脱屑。

除了皮疹的特点,出疹前的发热、上呼吸道感染、鼻眼卡他症状(流涕、结膜充血、眼睑水肿、畏光、流泪等)、口腔麻疹黏膜斑(又称柯氏斑, Koplik's spots,见于

上下磨牙相对的颊黏膜上)等,也是麻疹早期的特征性体征。

### ●处理办法

目前尚无治疗麻疹的特效药,疾病期间注意卧床休息,高热时可适当使用退热剂,但应避免急骤降温,尤其是在出疹期。注意皮肤、眼睛、鼻腔、口腔的清洁,多喝水,饮食上给予易消化和营养丰富的食物,尤其是注意补充维生素A,同时注意积极预防肺炎、喉炎、心肌炎等并发症。

## C 水痘 出疹期保持皮肤清洁干燥

水痘是冬春季节很常见的一种急性传染病,主要经呼吸道飞沫传播和接触传播。

### ●特点

水痘患儿临床上常以发热、全身分批或同时出现散在的红色斑疹、丘疹、水疱、结痂为典型特征,大部分患儿在发病初期表现为全

身困倦,伴有低热、头痛、咽痛及四肢酸痛等不适症状,然后约1天左右开始出疹子,出疹顺序通常由头面部、躯干逐渐向四肢蔓延,呈向心性分布。刚开始成批出现的皮疹为红色小丘疹,然后变成大小不等的椭圆形疱疹,水疱周围绕以红晕,中心有脐凹,疱壁较薄、易

破。皮疹多在3~5天左右陆续发出,痂盖多在10~14天内脱落。

### ●处理办法

水痘多为自限性疾病,一般不需要特殊治疗,主要是加强护理。从水痘出现开始至皮疹结痂脱落为止,要做好隔离。保持皮肤清洁、干燥,避免搔抓。

## D 婴幼儿湿疹 有瘙痒感且会反复发作

婴幼儿湿疹,即俗称的“奶癣”,是婴幼儿时期比较常见的一种过敏性皮肤病。

### ●特点

主要表现为发际、双颊、颌下、颈部、四肢、背部、胸部或臀部等部位的皮肤出现红色斑丘疹,开始为散发小丘疹或红斑

(口腔科 皮肤科),继而糜烂、渗液、结痂。这种疹子伴有瘙痒感,常令患儿哭闹不安,而且这湿疹还具有反复发作的特点。

### ●处理办法

如果疹子未破溃,可在医生的指导下,在患处涂抹鞣酸软膏

等保湿护肤。如疹子破溃,里面的液体渗出,则很容易使细菌附着在皮肤上,而且在这种湿度大的皮肤环境里,更容易使细菌滋生繁殖,引起破溃面的再次感染而加重病情。所以,一旦湿疹的疹子破溃了,要及时送宝宝到医院皮肤科就诊。

## E 川崎病 确诊后要及时住院治疗

川崎病是一种以全身血管炎为主要病理改变的急性发热性疾病,主要好发于5岁以下的婴幼儿,男孩患病的几率约为女孩的1.5倍。

### ●特点

发热是川崎病最常见、也是最早出现的症状。持续高热

(39~40℃)超过五天,是诊断川崎病的必要条件。

随着病情的一步一步进展,孩子还可以陆续出现有各种形态的皮疹,双眼结膜充血,唇及口腔黏膜充血、皲裂,手足红斑、手指足趾末端硬肿、恢复期指趾端膜状脱皮和颈淋巴结肿大等症状。

### ●处理办法

一旦确诊后,需要住院治疗,父母积极做好退热处理,做好皮肤黏膜、口腔及眼部的护理,同时要预防冠状动脉的损害。给予清淡的高热量、高蛋白、高维生素的流食或半流食,供给充足的水分,勤给病儿喂水。

## 相关阅读

### 几款食疗方有效治湿疹

#### ●三款靓汤

**丝瓜汤:**取新鲜丝瓜30克,切成小块,放入有水的锅内煮熟后加盐,让宝宝喝汤,并将丝瓜同吃下去,对湿疹有渗出型(有流水症状)效果显著。

**绿豆百合汤:**绿豆、百合各30克,按平时常用方法煮汤,豆子熟后连渣带汤一同饮用。可减轻湿疹痒痛症状。

**泥鳅汤:**新鲜泥鳅30克洗净放入水中煮熟,汤汁加少许盐饮用,适用湿疹症状严重者。

#### ●两款粥

**薏米粥:**薏米一两,以常法煮粥,米熟后加入淀粉少许再煮片刻,再加入砂糖、桂花少量调匀后食用。有清热利湿,健脾和中之效。

**荷叶粥:**粳米一两,先以常法煮粥,待粥将熟时取鲜荷叶一张洗净,覆盖粥上,再微煮片刻,揭去荷叶,粥成淡绿色,调匀即可,食时加糖少许,可清暑热、利水湿。

#### ●三种茶水

**菊花茶:**菊花两钱,开水冲泡饮用,可清热散风解毒。

**银花茶:**银花五钱煎水,加糖适量饮用,可清热解暑、消肿痛、除疮毒。

**茵陈陈皮茶:**茵陈、陈皮各三钱煎水饮用,可加少许糖,有助清热利湿、理气健脾。

撰文/整理 刘浩华

