



石湾的广大市民们,公信君又一次和你见面了,今后大家有啥新鲜事、好玩事以及一些需要解答的难事,都可以关注我,将你的开心快乐分享出来,我们也会链接资源尽可能帮助你解决问题。还等什么,赶紧拿起手机关注吧!

爆料方式:

- 1、关注“石湾公信”,并在后台给公信君留言,将想分享的内容以图片+文字的形式发给我们,我们会认真对待你的每一句留言。
- 2、直接拨打热线电话 15875792268,将你的事情告诉我们,想看什么想登什么你做主。
- 3、如果你有想刊登的信息(吃喝玩乐都行,想打广告的也行),我们也可以成为你发布的平台哦。

统筹/蒋波



榴苑家综:举办非户籍居民亲子游园会



亲子合照。

“哇!狗狗鼻子好好玩,妈妈你看,我贴了狗狗鼻子”、“爸爸,你看,我掉到了鲨鱼还有八爪鱼……”仔细一听,原来是从河宕公园里传出的稚嫩活跃的声音。到底是怎么一回事呢?原来是榴苑家庭综合服务中心社工在河宕公园开展的《有一种归属叫石湾.亲子游园会》活动。

一大早,许多非本地家庭就已迫不

及待来到了活动现场,各类摊位人满为患。贴狗鼻子、开心钓大鱼、趣味保龄球、快乐抛圈圈……在游戏摊位,许多亲子都玩得十分开心,现场气氛十分活跃。据悉,此次活动旨在让亲子们通过活动进行互动与交流,同时让非本地家庭之间能够互相交流,认识新的朋友,扩展其交友圈子。

爆料人:陈小京

湖景家综:到华英学校开展心理健康宣传



活动现场。

3月29日下午,湖景家庭综合服务中心的社工来到华英学校,针对全校中学生开展了一场“放飞吧少年”心理健康宣传活动,旨在帮助学生走出心理误区,学会处理和改善人际关系,更好地适应学习节奏,进一步融入校园生活,促进学生更好的关注自我和他人,提升心理健康意识。

为充分调动学生的积极性,除了派发心理健康宣传资料,社工还巧妙设

置了有趣的摊位游戏,其中“镜中我”游戏旨在让学生可以学会换位思考,理解他人;“真心造句”游戏旨在让学生可以认真对待和接纳自己的情绪。下课铃一响,各个游戏摊位挤满了参加活动的学生,在快乐体验中,学生们在游戏中充分释放了自己的情绪和压力,同时也让不少学生收获了如何在日常生活中学习处理消极情绪的技巧。

爆料人:李伟敏

残疾人康复中心:让组员认识钱币功能

3月28日,石湾镇街道残疾人康复中心开展了为期五节的“钱”途无量认识钱币小组活动。通过游戏、彼此的分享以及现场模拟购物等主题,提升组员对钱币认知能力。

在小组中,社工通过第一节认识数字“1、2、5”为熟悉钱币做铺垫;第二节通过“钱币抱团”观察和寻找钱币的特征;第三节学习“元”、“角”;第四节利用计算器学习“+”和



组员排队参与游戏。

“-”;在最后的小组中,社工发现组员运用纸币道具熟悉了购物的流程,都能够买到心仪的物品,熟练使用纸币。

爆料人:彭思燕

红卫社区:爱心学堂组织学员制作陶艺



瞧,我做的陶塑。

三人组合成一组开始创作“房子”作画,有的组员画出能变化的房子,有的组员画出能同时拥有楼梯与电梯的房子,学员们发挥了自己的想象力,把心目中的房子呈现出来,畅想未来。除此之外,在当天的传统文化学习课——陶艺课上,学员们还学习了如何制作熊猫,大家都对制作国宝表现出浓厚的兴趣,迫不及待地了解国宝的身体结构并开始动手制作自己的小熊猫。

爆料人:许赛娴

3月24日是红卫爱心学堂开班的日子,在早上的美术课上,学员们先了解刮画的特质,两到

区社会救助项目社工:举办压力舒缓活动



大家一起交流。

为缓解低保人士因家庭照顾或身体疾病所带来的压力,禅城区社会救助项目社工从3月27日下午开始,逢周二周五下午开展“心灵心晴”压力舒缓小组。

“小小木棍排排站,每天起来把人扮”,这应该是描述“梳子”,市民君姨满怀信心说出自己的答案,“能把乱发梳整齐,镜子是它好伙伴”,我的应该也是‘梳子’”

新叔对自己的答案也是信心十足……如此热闹的现场原来是组员在玩游戏“找同伴”,通过寻找描述同一物品的语句,组员两两自我介绍,形成初步的认识。紧接着组员通过“压力测试题”的测试,了解他们目前的压力指数,并学习分享冥想、肌肉放松等压力舒缓方式,帮助自己舒缓压力。

爆料人:林燕绵