

百位老人免费测视力剪靚发

石湾镇街道居家养老服务中心举办便民活动

环湖社区书画组 举办 15 周年庆

近日,石湾镇街道环湖社区书画组举办了成立 15 周年庆祝会暨组员书画习作展,展览共展出 50 余幅佳作,展现了辖区群众良好的文艺创作氛围。

据悉,环湖社区书画组于 2003 年成立至今已有 15 个年头。这 15 年来,书画组的成员始终坚持弘扬书画,丰富社区文化生活,且经常协助社区编辑宣传栏。并在每年暑期坚持举办公益少儿书画学习班,活跃辖区少年儿童暑假文化生活,受到家长的欢迎。本次展览共展出 50 多幅作品,内容涵盖山水、花鸟、人物、楷书、行书、草书等众多类别,书画组组长何焯梅更亲手创作了一首古体诗对周年庆表示祝贺。

环湖社区居委会主任范淑敏介绍,书画组作为群众自发组成的基层文体组织,充分展示了辖区老人老有所学、老有所为、老有所乐的精神风貌,为社区基层文化建设树立了一个良好的典范,接下来,环湖社区将继续巩固好这个平台,吸引更多有共同兴趣的市民加入,继续弘扬群众文艺创作氛围。

撰文/蒋波 通讯员 范淑敏

寒冷冬日,温暖老人。12月19日上午,石湾镇街道居家养老服务中心携手三友社区和春晖养老中心,在社区居委会门前小公园共同举办了一场便民服务活动,给辖区上百位老人送去浓浓的温暖。

尽管当天气温略低,但活动还是吸引众多老人前来参与。记者现场看到,当天的服务项目也非常丰富,既有帮老人免费理发的摊位,也有帮老人测量血压的服务,还有免费检测牙齿、视力的项目,细致周到的服务内容受到老人们的热烈欢迎。在义剪摊位前,只见3位老人正在享受专业理发师带来的理发服务,不一会,一个个充满精神气的发型就出炉了,惹得理完发的老人赶忙拿起镜子看,专业的服务也吸引其他老人前来排队体验。“这是我们连续3年参加义剪活动,就是为了给辖区老人做点实

事。”该理发店负责人说道;义剪摊位人气高涨,另一边,检测视力的摊位前也人头攒动,10几位老人在医护义工的指导下,通过科学检测了解自己的视力水平,为有针对性治疗做好铺垫。“很多老人家非常关注视力好坏,因此我们特意带来专业的仪器帮助他们检测,让他们放心。”来自爱尔眼科医院的义工说道。值得一提的是,除了体验服务项目,参加活动的每位老人还可凭借个人资料领取精美小礼品一份。

据悉,当天共有 100 多位老人体验了各种便民服务项目,度过了一个温馨有爱的冬日。石湾镇街道居家养老服务中心相关负责人介绍,三友社区地处石湾西片区,辖区老年人较多,一些老人还存在不同类别的养生病,通过举办此次活动,不仅为老人检测了身体,帮他们及时了解健康状况,还借此机



专业理发师帮助老人理发。

会传递了社会的关爱,增进了邻里之间的感情。“我们欢迎更多爱心企业家加入到献爱心这个大家庭来,为老人

谋取更多的福利。”该负责人说道。

撰文/摄影 蒋波
通讯员 潘洁



石湾的广大市民们,公信君又一次和你见面了,今后大家有啥新鲜事、好玩事以及一些需要解答的难事,都可以关注我,将你的开心快乐分享出来,我们也会链接资源尽可能帮助你解决问题。还等什么,赶紧拿起手机关注吧!

爆料方式:

- 1、关注“石湾公信”,并在后台给公信君留言,将想分享的内容以图片+文字的形式发给我们,我们会认真对待你的每一句留言。
- 2、直接拨打热线电话 15875792268,将你的事情告诉我们,想看什么想登什么你做主。
- 3、如果你有想刊登的信息(吃喝玩乐都行,想打广告的也行),我们也可以成为你发布的平台哦。

统筹/蒋波



家有“三宝”,家长学相处之道



12月12日晚上,榴苑居委会、行智心理咨询中心联合榴苑家综开展了一场家长学习处理大宝与二宝关系技巧活动。

活动开始,老师通过举例的方式引入今天活动主题,介绍了处理大宝与二宝关系有三大技巧,技巧一:减少激发孩子间的竞争感,尽量保持公平感;技巧二:家长了解自我偏

差理论;技巧三:家长了解每个阶段孩子发展特点,有助于家长在处理孩子之间的矛盾时家长能够从孩子的角度出发,采用更恰当的处理方式。

活动结束后,有家长表示,今天的活动受益良多,自己也会尝试从孩子的角度出发,运用学到的技巧去处理大宝与二宝的关系。

爆料人:黄小梅

树枝花瓣变身精美“鱼”画



12月9日,湖景家综举办了一场以装饰圣诞为主题的亲子插花活动,激发孩子们的创作思维和动手能力,增强孩子们与家长的环保意识。

活动第一个环节是让孩子们和家長在老师的带领下,合作完成一盆插花作品。只见平时活蹦乱跳的

孩子们个个都静下来,认真创作,并与家長互相讨论着要怎么装饰自己的作品。插花过后,在老师指导下,小朋友们利用剩下的枝叶和花瓣贴出了一幅栩栩如生的“鱼”画,有的还画出一幅海底世界。小朋友们的想象力真的很丰富呀!

爆料人:湖景家综

“中国式陪读”家长吐槽小组开启



近期,湖景家综开展了为期五节的“中国式陪读”家长吐槽小组,社工结合时事新闻以及服务对象的“亲子教育”需求,让家長间能够互相交流、引起共鸣、释放压力,同时也邀请教育专家为家長们有针对性地答疑解惑,更好地促进家長们的成长。

活动开始后,每个小组都围绕着不同的主题进行讨论,同时,专家对家長提出的孩子时间安排不合理、专注力不强、做写作效率低、学习习惯不好等问题进行了面对面地讲解与答疑,家長纷纷表示受益良多。

爆料人:黄锦霞 赖婷婷