

13价疫苗驾到! 禅城这些医院7月1日起可接种!

小孩的健康是家长最关注的问题,但相信很多家长对小孩肺炎深有体会,吊针、发烧,哭了孩子,也苦了家长。现在,13价肺炎疫苗终于来到禅城,从7月1日起,市民可以带6周至15个月大的婴幼儿,到禅城区各大接种门诊自费自愿接种13价肺炎疫苗。

为什么婴幼儿容易得肺炎?肺炎有哪些症状?

肺炎,实际上是一种球菌,又叫做肺炎链球菌,是引起侵袭性疾病、肺炎和上呼吸道感染的主要原因,广泛定植于人类鼻咽部,可以通过飞沫传播,而婴幼儿是其主要携带和传播人群。肺炎初期就是普通的感冒,由于控制不好加上孩子抵抗力较差,容易向下感染蔓延,引起肺炎。婴幼儿肺炎主要表现为发热、咳嗽、喘息。肺炎的发病可急可缓,一般多在上呼吸道感染数天后发病。初期症

状是发热或咳嗽,体温一般38~39℃,腺病毒肺炎可持续高烧1~2周。身体弱的小婴儿可不烧甚至体温低于正常。会有咳嗽、呛奶或奶汁从鼻中溢出。普遍都有食欲不好、精神差或烦躁睡眠不安等症状。重症病儿可出现鼻翼扇动、口周发青等呼吸困难的症状,甚至出现呼吸衰竭、心力衰竭。此外,病儿还可出现呕吐、腹胀、腹泻等消化系统症状。如有发现,应及时送往医院。

13价疫苗与其他肺炎疫苗有什么不同?

过往中国儿童主要接种的是7价肺炎疫苗,主要用于预防2岁以下儿童常见的肺炎球菌疾病。与7价疫苗相比,13价疫苗覆盖肺炎球菌面积更广,可以预防88%的侵袭性肺炎球菌肺炎,简单来说,就是13价肺炎结合疫苗能预防的致病细菌种类更多,能给予孩子更全面的保护。但必须提醒家

长的事是,接种了肺炎疫苗并不代表孩子就不会得肺炎。根据研究显示,13价疫苗仍不能预防其他血清型肺炎球菌引起的肺炎。并且,引起肺炎的病原体并不只有肺炎球菌一种,其他细菌、病毒、支原体等同样可以导致肺炎。所以,在日常生活中还是要在宝贝身上多加细心观察。

建议接种13价疫苗的人群

婴幼儿、长者及长期病患者属于感染肺炎的高危人群,他们的免疫系统较弱,因此他们感染肺炎球菌较为普遍。所以,更应该接种肺炎疫苗,以

获取必要的保护。

以年龄层论,受肺炎链球菌侵袭,引致侵犯性肺炎链球菌疾病的最高危者,是5岁以下的小朋友,特别是2岁以下

的幼童。一旦受到侵袭,死亡率最高的是年长的老人家及有长期病患的高危族。接种疫苗的具体情况还请到医院咨询医生。

禅城区接种地点及时间

接种点名称	地址	接种时间	咨询电话
澜石医院深村门诊	澜石深村大道怡康楼三楼	周二全天	88314501
澜石医院	岭南大道北澜石石头商业长廊澜石医院防保科	周二至周五全天,周六上午	83314501
中心医院城南分院	惠景路10号1楼	周一至周五全天,周六上午	83132996
禅城区中心医院	三友南路禅城区中心医院1楼保健科	周一至周五全天,周六上午	82778663
永安医院	庆宁路43号	周一至周六上午	82325551
朝阳医院金沙社区卫生服务站	金沙一街12号首层B铺	周四上午	82288817
朝阳医院	文龙街3号陈三妹社区卫生服务中心	周一、三、五、六上午	82288817
市一医院同济康复医院东华里接种点	福贤路兰桂居委旁	周一、三、五上午	83394641
市一医院同济康复医院鸿业市场接种点	鸿业市场二楼	周二、四、六上午	83394641
向阳医院环市院区	新风路38号后座2楼防保	周一、三、四、五、六上午	83266245
向阳医院公正院区	公正路101号2楼	周一、三、五下午	83266245
市中医院高新区医院(原张槎医院)	纯阳路10号张槎医院4楼防保科	周一、三、四、五全天,周六上午	82120148
市中医院高新区医院上朗卫生服务站	张槎上朗东便大街38号	周二上午	82120148
市一医院禅城医院(原南庄医院)	佛山市禅城区南庄镇解放路9号	周一、三、五全天、周六上午	85329985

撰文/李荔

水果谣言大盘点 告诉你事实真相

TOP 1 多种无籽水果用避孕药培育?

●谣言:无籽水果中含有大量激素,因使用避孕药处理达到无籽效果。此外,“顶花带刺”的黄瓜也用避孕药处理来保持新鲜,经常食用对人体有害。

●真相:在所有水果谣言中,避孕药是跨界幅度最大的添加剂,葡萄、西瓜、黄瓜等常见果蔬悉数中招。但实际上,无籽水果中大部分为天然无籽品种,而另一部分则是通过人工杂交培育、使用合法植物生长调节剂等进行无核化处理。

TOP 2 柿子不能与N种食物同吃?

●谣言:柿子与螃蟹同食可引发中毒,严重者可致命。

●真相:最早的“柿蟹相克”之说起源于东晋,至今已有



1600多年历史。如今,柿子成为食用禁忌最多的水果,如“柿子不能与螃蟹同食”、“柿子不能与白酒同食”、“柿子不能与红薯同食”等。事实上,柿子与其他食物相克没有足够的科学依据支撑。属于典型的急性胃肠炎和食物中毒反应,且以下消化道反应即腹痛腹泻为主症,符合细菌性食物中毒和痢疾感染的特点,并非食物相克

引发。

TOP 3 杨梅盐水泡出小白虫会致病?

●谣言:杨梅、樱桃等水果在浸泡盐水后会爬出大量白色小虫子,可致病,千万不要吃。

●真相:樱桃和杨梅是最常受病虫害侵袭的农产品。果蝇在果实表面产卵后,幼虫会在果肉内孵化,而上市后用盐

水等浸泡便可爬出,这在不少消费者看来成为“水果泡出蛆虫”的证据,引发不少担忧。杨梅进入成熟期后果实变软,会吸引果蝇在表面产卵,采摘后搁置一天左右便会生虫。北方的樱桃、苹果如个别不新鲜、散出发酵味,也会吸引果蝇,但对人体并无危害。

TOP 4 草莓打膨大剂可致癌?

●谣言:个头大、形状奇怪的草莓都用了膨大剂,会在人体内积累并致癌。

●真相:草莓是一种营养价值较高的水果,但历年上市前后关于“激素草莓”、“膨大剂草莓”致癌的说法便在网上盛行,其中对个头较大、外观均匀的空心草莓质疑最多。草莓的个头与很多因素相关,如通过杂交选育、疏花疏果都能得到果实更大

的草莓。而某些异常大的草莓确实存在使用膨大剂的可能,但并没有“致癌”那么恐怖。

TOP 5 荔枝泡药水引发手足口病?

●谣言:荔枝几乎都是用药水浸泡的,具有弱腐蚀性,吃完后会引发孩子发烧,还可能引发手足口病。

●真相:作为保质期最短的季节性水果之一,荔枝一直有着“一日色变、二日香变、三日味变”的说法,因此不少商家在采摘后会对其进行一系列保鲜处理。这种方式由于信息不对称等因素,在消费者中被演变成“荔枝泡药水可致病”的谣言广泛传播。事实上,手足口病的主要传播途径是通过呼吸道飞沫或口腔分泌物,吃荔枝并不会引发或传播这种疾病。

整理/李荔