



源田公司协同里水创思驿站举办2019年第一届员工生日会 为员工庆生 温暖如一家

近日,创思驿站理论学习实践联系点——佛山市源田床具机械有限公司(下称“源田公司”)再次协同里水创思驿站举办了2019年第一届员工生日会,为公司一到四月生日的员工举行庆生活动,60多名生日员工及其家属欢聚一堂,一起玩游戏、切蛋糕庆生,现场欢声笑语不断。

生日会现场,每个桌面上都摆满了各式小吃和饮品,虽是一个小小的举动,但却倾注了公司对员工的亲切关爱。随着主持人精彩的开场白,寿星们纷纷投入到游戏互动中。

在“背靠背运气球”游戏中,要求两人通过后背将气球夹起来,并将气球运至终点区域。但两人在用背部夹球时,身体的其他部位不能有接触,在运送气球时气球不能落地,否则需要回到起点重新开始游戏。游戏分成了两个队伍进行,随着主持人的一声令下,双方队员都小心翼翼地运送着气球,运至大约一半路程时,队员间培养了一定的默契,大家也渐渐掌握了运送的技巧,便开始加快行进速度。部分较为心急的队员,因一不小心使气球掉落到



源田公司为产业工人庆生。



公司总经理及其夫人一同参与到员工生日会中。

地上,引起了现场众寿星公

“背靠背运气球”游戏结束后,大家又进行了“抢

红包”等环节,一度把现场的气氛推向了高潮。随着生日蜡烛的点亮,全场一同唱起了生日歌,寿星们一起吹蜡烛、许愿、切蛋糕,源田公司总经理李泓业也向寿星们表达了祝福,祝愿各位寿星们身体健康、事事如意、工作顺心顺意。

据了解,本次生日会旨在弘扬公司企业文化,让员工感受源田公司这个大家庭的温暖,表达公司对员工的体恤关怀之意。

撰文/邓宝欣
供稿 杨凤
(供稿者供图)

创思大讲堂活动在 一方制药开展

近日,里水创思驿站邀请南海讲师团老师谢晓云到创思驿站理论学习实践联系点——广东一方制药有限公司(下称“一方制药”),开展题为《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲——牢牢掌握意识形态工作领导权》的创思大讲堂活动,一方制药全体党员、入党积极分子、团组织委员近100人参加了本次关于意识形态的课程学习。

本次课程紧紧围绕着牢牢掌握意识形态工作领导权的重要性、意识形态工作的主要任务、我国意识形态工作的概述、当前最活跃的意识形态斗争领域以及如何加强意识形态工作的七项措施等内容开展,深刻阐述了意识形态工作的重大理论和现实问题。

“意识形态属哲学范畴,是对事物的认知,是观念、观点、概念、思想、价值观等要素的总和,意识形态的核心内容就是价值观。”谢晓云指出,意识形态存在于政治、经济、文化、社会、伦理和学术等很多不同的领域,它们相互联系、相互影响。意识形态工作是党的一项极端重要的工作,关乎旗帜、关乎道路、关乎国家政治安全,一刻也不能放松和削弱意识形态工作。

对此,谢晓云还举例了古代最著名的意识形态战例——《管子轻重戊》来论证意识形态工作的重要性。在近两个小时的授课中,谢晓云既有理论,也有生动鲜活的案例,并结合南海的实际情况,做了生动的阐述,风趣生动、活泼新颖的讲座风格获得了在场产业工人阵阵的掌声。

参加党课的产业工人们纷纷表示,今后要不断增强“四个意识”,坚定“四个自信”,充分发挥精神力量在推进伟大事业过程中的作用。

撰文/邓宝欣
供稿 钟根祥
(供稿者供图)



创思大讲堂现场。

瑜伽减压工作坊在和桂工业园开展

为女性产业工人“减压”

近日,和桂工业园职工·家服务中心联合里水镇总工会、和桂工业园管理处组织开展“愉悦身心,加倍美丽”为主题的瑜伽减压工作坊,丰富和桂工业园园区内15名女性产业工人的业余生活,减轻她们的生活和工作压力。

据悉,本期瑜伽课程共有12节课,每节课都有放松和基础训练、瑜伽学习、心灵分享等环节,并通过该活动,让她们认识更多有共同兴趣爱好好的产业工人。

“平时都是在办公室,每天坐在电脑前的时间很长,腰椎颈椎都有疲劳感。”课程开始前,便有不少产业工人



女性产业工人练习瑜伽。

向瑜伽老师反映自己日常工作生活中经常出现的“亚健康”问题。对此,瑜伽老师也针对相关情况,对大家的动作等进行了调整。

调整呼吸、站立、坐立、前屈……经过半小时的热身,不少产业工人们已经满头大汗。“大家平时缺乏运动,所以练习瑜伽会出现轻微酸痛

感,一般3-5天便会慢慢消失。”瑜伽老师耐心地跟大家进行解释,并鼓励产业工人们只需要尽自己所能完成动作即可。经过几节课程后,大家都感觉身体没有那么僵硬了,许多动作也能做标准了。

第一期课程结束后,不少组员反映通过瑜伽学习,一直困扰她们的颈椎病、肩周炎等病痛得到有效缓解。也有组员表示,通过这期瑜伽课程的学习,她们懂得要多关注自身的健康,希望以后还能多举办类似的服务,放松身心。

撰文/邓宝欣
供稿 叶泳琪(供稿者供图)