



# 奉上“南海寻味攻略” 周末约起觅食去

无花果浸鸡、火焰鱼、古法烧猪……南海人识饮识食,总能把普通的住家食材,做出最独特的南海味道。在南海,各种特色美食到处可寻,保证能满足“吃货”们挑剔的味蕾。本期,笔者整理了一份南海寻味攻略,周末不妨约上三五知己,齐齐觅食去!

## 水牛奶浸鸡

西樵平沙岛的乡村美食——水牛奶浸鸡远近闻名,还曾吸引央视闻香而来!就地取材的现挤水牛奶搭配肥美走地鸡,锅底香浓纯鲜,鸡肉皮爽肉滑,非常有滋味。

### 觅食指引

坐标:平沙奶牛场农庄  
地址:南海区西樵镇平沙岛  
详询:13724920484



## 无花果浸鸡

同是乡村美食,无花果浸鸡更是清润有益。新鲜采摘的无花果,配上农场用无花果喂养的走地鸡,尽显农家菜的特色。走地鸡肉质紧实,无花果鸡汤清香满溢,即便是油盐不加,味道依然清甜,每一口都让人难忘。

### 觅食指引

坐标:劲秋果园  
地址:南海区西樵镇平沙岛  
详询:13211191823

## 灵芝鸡

灵芝鸡由混入灵芝的谷物喂养,肉质更加结实爽滑。用灵芝浸鸡,温补又富有营养。茶树菇焖鸡算是灵芝鸡当中最“惹味”的吃法,鸡的鲜味和茶树菇的鲜味融合,汁浓郁而不烈,带着清爽的感觉。

### 觅食指引

坐标:丰芝宝灵芝鸡  
地址:南海区里水镇佛山一环北延线金贤路出口左转  
详询:0757-85116822

## 醋米鸡



醋米鸡是里水传承百年的传统菜式,用自制香醇米醋搭配走地鸡、猪手、排骨、黄豆、花生、番薯、梅菜、木耳、鸡脚9种食材,细火熬足一个钟!鸡肉鲜甜、米醋微酸,一锅醋米鸡,可让你体验10种丰富口感。

### 觅食指引

坐标:醋意坊  
地址:南海区里水镇艺术河畔1号楼102号铺  
详询:0757-85621061

## 面包鸡

将整鸡腌好后覆上荷叶,再包裹上自制的原麦面包皮,然后撒上蜜糖烘烤20分钟左右……当美味上桌,香气就足以让人垂涎欲滴。细细品味之下,还会有天然的麦香和荷叶的清香,令你回味无穷。

### 觅食指引

坐标:阿醒仔鱼鸽锅  
地址:南海区桂城街道平洲深涌村三街九巷8号首层  
详询:0757-81010802、18927211861

## 全鱼宴

九江全鱼宴,十菜一羹,一桌鱼香百味鲜。以鱼的各个部位为材料,煎炒焖焗汤羹油炸凉拌,做法淋漓尽致,味道让人难忘。

### 觅食指引

坐标:荣华·江畔湾  
地址:南海区九江镇江滨三街15号  
详询:0757-81861966

## 火焰鱼

焖鱼在九江也是特别受欢迎的做法,肥美的鱼肉经过秘制酱汁熬煮后,连骨都入味!新鲜的大头鱼放入已经爆香的配料和秘制酱汁中,再倒入九江双蒸酒,点火,盖好锅盖,跳动的火苗把鱼紧紧包围,不出几秒,香味已扑鼻而来!

### 觅食指引

坐标:九江龙廻山庄  
地址:南海区九江镇九江大道龙廻村红绿灯往河清方向前往200米  
详询:13902894499

## 捞起鱼生

九江鱼生闻名遐迩,冰镇鱼生片片晶莹剔透,宛如白冰,入口冰凉新鲜、清甜爽化。传统“捞鱼生”更是别有一番滋味,搭配丰富的配料食用,令人欲罢不能。

### 觅食指引

坐标一:渔花园农庄  
地址:南海区九江镇河清村西江水闸,河清新码头  
详询:0757-81867448、18988646132  
坐标二:腾源酒家  
地址:南海区九江镇下北大道夹板市场D8座首层  
电话:0757-86515036



## 全酒宴

除了能烹一鱼多味、一姜全席之外,南海九江酒厂粤宴楼还有全酒宴,融入了醇厚的百年陈酿,加上地道特色风味,不仅能让食材提鲜,更添滋补作用。三花奶炖乌鸡、酒心丸子、糯米酒猪腰、醉翁鸡……让你一次吃到满足!

### 觅食指引

坐标:九江酒厂粤宴楼  
地址:南海区九江镇沙口工业区惠民路  
详询:0757-86509092

## 古法烧猪

南海一款金牌烧猪,有10多年历史,吃起来卜卜脆!肉味浓厚带点柔韧,瘦肉都牵着一缕油亮的肥边,不油不柴,还带有微妙的淡淡焦糖味和果香味。

### 觅食指引

坐标:旺阁渔村  
地址:南海区西樵镇崇南开发区樵金路与崇民西路交汇处、南海区桂城街道简平路1号天安数码城2楼  
详询:0757-81893323(西樵店)、0757-86287333(桂城店)



## 大顶苦瓜宴

大顶苦瓜宴作为南海八大名宴之一,素来受各方食客追捧!一席苦瓜刺身、白贝浸苦瓜、五味苦瓜等数十款菜式,健康又美味!

### 觅食指引

坐标:年年好景酒楼  
地址:南海区狮山镇谭边管理区谭边市场侧/信丰村对面  
详询:0757-85590273、0757-85590239



## 霸王花宴

丹灶仙岗古村盛产霸王花,这里的一桌霸王花宴最有滋味!用熬制多时的汤底加上霸王花来浸鸡、排骨等,滋补又美味。值得一提的是,霸王花最好吃的部位是花心,口感十分绵滑。

### 觅食指引

坐标:新园林农庄  
地址:南海区丹灶镇桂丹西路与西安路交口(丹灶镇上仙岗路口)

## 猪杂粥

猪杂粥作为广东的美食,选用新鲜猪杂,加上精心挑选的大米,再用猛火生滚,足以令你回味无穷。桂城粥公粥婆的猪杂粥大碗料足,粥底浓郁绵滑,越吃越有味道,不可错过!

### 觅食指引

坐标:粥公粥婆  
地址:南海区桂城街道简平路大地幼儿园对面