

# 里水社矫人员重生记

## 里水开展“青苗计划”，助失足未成年人回归社会

社区矫正工作，是与监狱矫正相对的行刑方式，是指将符合社区矫正的罪犯置于社区内，由专门国家机关在相关社会团体和民间组织以及社会志愿者协助下，在判决、裁定或决定确定的期限内，矫正其犯罪心理和行为恶习，并促使其顺利回归社会的非监禁刑罚执行活动。其目的是通过政府、社会以及爱心人士的帮助，使矫正对象改正恶习，并帮助他们重新回归社会。

在里水，有着这么一批接受社区矫正的人，他们曾经犯过错，但他们也希望能得到宽恕，得到机会，重新融入社会，阿华（化名）也是其中之一。庆幸的是，里水开展的青苗计划，以社区矫正对象中的未成年人、在监服刑人员家庭中的未成年人、单亲家庭不良青少年等三类未成年人为服务对象，让阿华在社工和大家的帮助下，重获新生。

### 少年犯罪后心理压力

时针拨回到2014年，当时阿华年仅16岁，正处于青春叛逆期，法律意识薄弱，受损友影响，犯下抢劫罪。在看守所的八个月里，阿华感到非常害怕，产生孤独、无助感，悔恨自己的愚蠢行为，心理问题无法得到及时的疏导，精神状态很差。

由于是未成年人，阿华回到社区做社区矫正。初期，阿华对社区矫正有一定的抵触情绪。根据阿华的个人及家庭的情况，里水司法所转介社工跟进他的个案。社工介入后，以电访和面谈的形式，缓

解由案件给他带来的心理压力，协助他改善与家人的沟通关系。

据邓社工回忆，阿华第一次来到司法所，是由他父亲带来的。他整个人表现得很紧张，面无表情，经常低着头，双手拳头紧握，显得心事重重。邓社工与父子俩面谈时，提出的问题基本由阿华父亲一人回答，并不时出现对阿华的指责，阿华则显得被动与安静。只有当社工针对阿华的个人情况提出问题，阿华才有作出些许的回应。

### 打开心扉走出困局

一开始的交流安抚工作并不顺利，邓社工并没有放弃。经过社工多次的沟通与引导，阿华逐渐接受社工的介入，开始坦然自己的一切，积极地配合矫正工作，希望早日回归社会。

阿华回忆作案前后的一些事情：“那是2014年的某一天，自己和几个朋友去抢摩托车，被判抢劫罪，判处有期徒刑二年十个月，缓刑三年。“在看守所服刑的八个月里，我很害怕，孤独与无助感整天萦绕着我，本以为只是个小恶作剧但却让自己栽进去了，还让父母为我担心，我真的悔不当初啊。”

在社区矫正期间，里水司法所严格执行社区矫正人员教育学习制度，营造学法、知法、懂法、守法的社矫学习氛围，并通

过义务劳动，增强社矫人员的法律意识和社会责任感。

从“犯罪过程—被捕收监—社区矫正”阶段，阿华的心理、情绪都发生不同的变化。在服务的过程中，邓社工通过面谈、电访、家访的形式，以接纳、不批判的态度，耐心的倾听，协助阿华缓解由案件带来的心理压力；同时协助阿华调整与家人的沟通方式，引导他凡事应从多方面分析，不要盲目判断对错；另一方面，邓社工与阿华家人以家庭会议的方式共同商议家庭沟通的方式，渐渐地家人与阿华的沟通语气从原来的粗俗变得亲切，家庭成员之间可以敞开心扉交谈，家庭的温暖让阿华感觉到了浓浓的幸福感。



里水司法所举行普法宣传活动。

### 回归社会体会助人快乐

母都很欣慰地感叹道“儿子终于长大了”；在空闲时间，阿华喜欢到健身馆锻炼身体，并计划往这一方向发展他的事业，这得到家人的鼓励和支持。

刚开始接触社区服务时，阿华对社区服务的理解不深，以为只是参与社区保洁方面的工作，认为清洁完毕便完成任务，没有深入去了解其中的意义。当社工向阿华了解参与社区服务的感受时，阿华表示感受到助人的快乐，并希望能帮助更多的人。

邓社工向阿华普及了关于社区服务的概念、服务的类型、服务的形式等，并链接一些公益服务的资源，为阿华搭建学习、锻炼的平台。从此，阿华以社矫志愿者的身份参加了不同类型的公益服务，通过活动前期的培训、活动过程的执行、活动后期的分享及总结，他在活动中不仅收获了更多的法律知识，提升自身的综合能力，还结识到一批社区热心志愿者，在服务中得到广大

市民的尊重和赞扬，从而深深体会到助人的快乐。

邓社工一直关注阿华的情感变化和能力提升的情况，将阿华列为社矫志愿者骨干培育对象，通过开展小组培训、社区活动，让阿华得到更多的学习与实践的机会。阿华秉承着“真诚付出，服务至上”的宗旨，奉献自己的一份力量。慢慢地，阿华从社矫志愿者骨干转变为普法志愿者骨干，在社工的引导下，他向亲友分享了参加普法活动的乐趣，并带动亲友加入普法公益服务的行列。

解矫期将至，阿华表示“我仍然会继续支持社区服务，无论我在哪里，只要有需要，都会贡献自己的力量。”待条件稳定后，阿华还想到祖国的山区学校帮助留守儿童，向他们普及法律知识，营造学法、知法、懂法、守法、用法的良好社会氛围，让更多的未成年人得到社会人士的关爱，让祖国的花朵茁壮成长。



阿华在参与社区志愿服务。

经过一段时间的面谈，邓社工发现阿华是一个内心善良、阳光的青少年。邓社工协助阿华挖掘自身优势，明确自身发展方向。在家庭中，阿华学会了分担家人的工作，目前与父母一起打理粮油店。父

### 专业化矫正服务帮助失足少年

阿华能得到这样的改变，得益于里水司法所创新探索，联合佛山市博睿社会工作服务中心共同开展青苗计划。该计划以社区矫正对象中的

未成年人、在监服刑人员家庭中的未成年人、单亲家庭不良青少年等三类未成年人为服务对象，以“关注·关怀·关心”为理念，通过个案跟进的形式，为有需要的未成年人及其家庭提供社会工作专业服务，联动家庭内外资源和力量，为未成年人营造安全、稳定的成

长环境，保障未成年人健康成长，预防未成年人犯罪。目前，青苗计划项目服务10个里水社区矫正对象家庭。

为了最大限度挽救这些青少年，让他们也能够拥有一个健康光明的未来，里水司法所在镇党委政府的大力支持下，对未成年社区矫正人员进行帮扶，从心理、家庭、教育等多个环节发力，构建起一张未成年社区矫正人员的帮扶网络，精心呵护他们成长。

以心理辅导为例，针对未成年人违法犯罪与其成长环

境、个性特征、家庭背景、亲朋关系等密切相关实情，里水司法所引进社会服务，对未成年社区矫正人员采用科学的方法和客观的态度进行再犯罪风险评估，进而制定出极具针对性的矫正方案。

此外，针对未成年服刑人员存在逆反心理，一味说教并不能取得预期效果甚至适得其反的特殊情况，相关部门除采取主动谈话教育、课堂教育外，还开展了更多易于未成年人接受的教育方式。



里水司法所举行各种服务活动，保障未成年人健康成长。