

里水派出所表彰20名转业及退伍从警军人

转业不转志 退伍不褪色

7月31日下午，里水派出所开展纪念“八一”建军节“不忘军旅守初心·扎根警营续辉煌”座谈会，授予20名转业及退伍从警军人“优秀退役军人”称号，以勉励他们不忘初心，牢记使命。数位优秀退役军人讲述自己在军队、警队中的经历感受，让人动容。

退役军人分享从警感受

在这次座谈会上，来自不同岗位的6位警辅代表分享了自己的从警故事。

里水派出所甘蕉社区民警中队的杨彬，在中国海军从军的14年间，曾多次参加过海军的实战演习和赴南海、东海实施抵近敌军侦察等重大任务。2014年7月至12月赴非洲亚丁湾参加过护航任务和马尔代夫国际救援任务。从军期间，他先后荣获过两次三等功、优秀科技干部等，连续多年被评为优秀共产党员和优秀干部。

2016年自海军转业后，从2017年开始，杨彬成为了里水派出所甘蕉社区民警中队的一名办案民警。虽然有着丰富的军队经验，但是转业成为办案民警后，新岗位还是给了他意外的挑战。

从事办案工作，需要掌握大量的法律知识，对杨彬这种“半路出家”的转业干部来说，确实具有很大的难度。刚开始时，他甚至连做笔录等基础工作都觉得困难。然而，多年的



受表彰优秀退役军人现场合照。

从军经历告诉他，要积极调整心态，虚心学习，才能不辜负自己这一身“警服蓝”。他一次次地跟着老民警学习，翻阅笔录，不断求教，通过一段时间内的学习，现在他可以底气十足地向工作对象说出执法行为的法律依据，业务能力得到了同事和群众的一致认可。

讲到执法公正，杨彬停顿了一下，正色道：“从警路上，总有很多诱惑，但我会坚持初心，永葆本色，因为我是军人出身，也唯有这样，在执法过程中我才有底气和正气。”

1998年参加高考进入国防

科技大学的张伟，从军校毕业后，怀着从军的梦想，响应祖国的号召，远赴新疆成为了一名守卫战士。戍守边疆近十年间，他组织过军事演习，做过排长、副连长，师、团作训科参谋。在结束了12年的军旅生涯后，张伟成为了里水派出所综合室的一名民警，并在今年建军节荣获南海区“优秀退役军人”称号。

在2010年至今的八年从警生涯里，他办过案，承担过接处警工作，又在综合室多个职位上经历过磨练，“军队的教育教会我既要脚踏实地，保持谦虚，

也要永不服输，争做第一。所以从部队走到了地方后，我虽经受了紧张与烦躁、期望与失落、激情与平和等多种心理考验，却时刻谨记，我曾是一名军人，我要始终保持我的本色，继续奋进。”

成为平安创建中坚力量

听完优秀退役军人发言，里水派出所所长廖胜明很感慨：“你们是‘国防绿’和‘警服蓝’的骄傲，你们用行动诠释了什么叫‘退伍不褪色’。希望你们继续保持坚定的政治立场，不断学习，发扬军人本色，把默

默奉献和铁一般的纪律精神融入到现在的工作中，为平安南海，平安里水做出应有的贡献！”

里水派出所谢步强教导介绍，里水派出所的民警队伍中，退役军人占了33%，在辅警队伍中，退役军人占41%。毫无疑问，他们都是里水派出所中一支不可或缺的中坚力量。

在激动人心的氛围中，廖胜明与谢步强为20名优秀退役军人颁发了荣誉证书，勉励他们不忘初心，砥砺前行。

撰文/摄影 陈志健
通讯员 陈柳燕

里水镇防保中心开展义工心肺复苏培训班

普及救护知识 让更多人懂急救

7月30日，里水镇防保中心开展了2018年第一期义工心肺复苏培训班，为参与防保科志愿活动的义工学生普及急救知识，传播救护技能，增强学生的安全意识和救护意识。

暑假期间，有一批学生志愿者到里水镇防保中心做义工，手把手引导市民自助挂号、缴费、领取报告等省时功能，让市民无需反复到人工窗口排队，提高就诊效率，给市民感受到更舒适的就医体验。

“我想让这批志愿者在我们平台这里学习到更多的救护知识，而不只是做义工。”里水镇防保科科长张燕生说，进行心肺复苏培训就是为了让让更多的人，第一时间识别心跳骤停，并及时采取有效的方法给予心肺复苏操作。

培训采取理论讲述和实操演练相结合的方式，对心肺复苏的重要性、基本流程、操作步骤以及操作要点进行重点讲解，主要包括学会判断是否丧失意识、有无自主呼吸、有无脉搏，以及掌握人工呼吸、胸外按压、电除颤等方法，做到学员人人都能熟练掌握。

在技能操作练习环节，医务人员对学员进行一对一现场指导，通过积极互动的教学，进一步提高了志愿者们对急救技能的熟练程度。里水镇防保科方面表示，今后不仅要提供优质的医疗服务，还将到学校、社区等场所普及更多急救知识，为广大市民宣传、示范急救的技能。

“一定要让更多人懂得急救知识，争取最佳抢救时间内能做简单的救护措施，而不是



医护人员为志愿者示范救护操作。

做‘生命的旁观者’，这样可以减少很多遗憾。”张燕生希望通

过培训，让学生把救护知识带到家庭和学校中去。

撰文/梁锦丹
通讯员 张燕生