

众 筹 渠 道

作为本地最接地气的刊物,《梦里水乡观察》除了为大家提供最新鲜资讯外,也期待更多的里水街坊加入我们,分享身边的人与事,晒一晒你们的见闻,传播里水正能量。欢迎各位街坊向我们分享生活中的生活中大小事情。快拿起你的手机,你就是新闻第一记录人!

- 1、关注“里水公信”,将“你要分享的内容+联系方式”发送到后台即可
- 2、扫二维码加“里水公信君”微信,再由里水公信君将您拉入《梦里水乡周讯》读者群,即可在群内进行交流并分享图文内容。

整理/撰文 邓宝欣 梁锦丹

1、关注“里水公信”,随时将你要分享的内容“众筹新闻+具体内容+联系方式”发送到后台即可。



2、扫描下方二维码关注“里水公信君”小号,让公信君拉你进读者群。



金旗峰社区：为长者免费体检



为提升长者对自身健康状况的认知,体现政府对长者的关爱,4月18日,里水卫计局在金旗峰社区为65岁以上的长者开展免费体检,为老人送健康。

活动中医护人员耐心地为老人们进行测身高体重、量血压、抽血化验、做心电图、照B超等一系列身体检查,并现场了解老人的心理状况。现场的老人们表示,这样的举措让他们更了解自己的身体状况,很感激政府对老人家的关怀。
撰文/邓宝欣 通讯员 汤晓彤

金峰洲社区：服务进小区 居民齐点赞



4月14日,金峰洲社区联合恒大御景湾楼盘物业服务中心举办“党建引领,服务社群”便民服务活动。

金峰洲社区志愿服务队积极通过链接周边资源,将更多公益、服务送给小区居民。本次便民活动开设免费清洗风扇、空调、宣传文明养犬好派发狗绳、派发灭蚊片、亲子手工DIY、食品安全宣传、便民卡办理、志愿者招聘、政策性借读计生审核服务等方面咨询。参加便民活动有党员志愿者带头、辖区物业管理联合会代表们、文艺社区参与为居民服务,共有382名居民次接受了此次服务,现场活动得到居民一致好评、为现场党员点赞。

撰文/梁锦丹 通讯员 汤晓彤

河村社区：社工教手指操 居民学保健

4月11日,河村社区幸福院开展“舞动手指,康乐同行”手指操健身小组第一节,由北斗星社工姑娘带领着各位组员齐学做手指操,让社区长者掌握手指操的保健方法,随时随地动动手指健身,提高长者的身体素质和保健技巧。

社工姑娘先是向组员们介绍了介绍了手指操的功效,加深组员们对手指操的兴趣。在学习环节,社工姑娘通过播放视频让组员先跟着教练做动作熟悉一遍动作要领,并现场示范将每个手指操动作分解,一步步教会组员8个动作要领。

活动后,社工鼓励组员要学以致用,回家勤加练习,把手指操的功效发挥出来,从而真正达到健身防病的目的。
撰文/梁锦丹 通讯员 黄丽丝



大冲社区：长者聚一堂 “饺”出新意思



“在家无聊没事做,不如一起到幸福院包饺子吧!”19日下午,颐康社工在大冲社区幸福院为长者开展主题为“大冲长者一家亲,饺出新意思”的趣味活动。此次活动让长者们体会长者之间共同协作的乐趣,提供机会让长者彼此交往和沟通,增进了长者们的幸福感,促进了社区“幸福老人”的发展。

在活动中,颐康社工向社区长者介绍幸福院的场地设置及功能室的分布,通过手指操及热身小游戏活跃长者们的氛围,长者梁姨更是凭借自己的一曲“万水千山总是情”把气氛推高。长者们分组进行包饺子活动,作为家中的厨房好能手,包饺子对长者们来说可谓是“小儿科”,三两下功夫,一个个形状饱满可爱的饺子便包好了。大家有说有笑,互相分享包饺子小技巧,场面十分温馨,长者们纷纷表示对此次活动非常感兴趣,希望以后幸福院能多开展这类活动。

撰文/整理 招洁航 通讯员 叶伟媚

河村社区：保健知识知多D 流感季节不用怕

最近流感频发,一不小心便会“中招”,特别是抵抗力弱的老人家。4月19日,北斗星社工在河村社区幸福院开展了第一期健康知识养生讲座。本次讲座得到了广州益力多乳品有限公司的大力支持,邀请到高级营养师何小姐为社区长者现场讲解《流感季节——益生菌免疫保健》养生知识,共有45名社区长者参与讲座。

在讲座上,讲师何小姐先为大家细致解说了流感病毒及其应对方法,并邀请长者上台,让他们通过感受人体器官模型、分辨不同形状的粪便道具,从而更直观地了解到身体带来的健康信息。此外,北斗星社工还邀请了河村社区卫生站工作人员为长者建立健康档案,以便为日后长者健康提供更具个性化的服务。该社区日后还将陆续推出一系列贴合长者实际需求的健康知识讲座,协助长者掌握更多的健康资讯,进一步提升长者的保健意识。
撰文/整理 招洁航 通讯员 黎雪珊

