

时代中国·我和春天有个约会——醉美贤鲁岛徒步 3月10日举行

来贤鲁岛徒步 赏花海品美食

3月10日,时代中国·我和春天有个约会——醉美贤鲁岛徒步将在贤鲁岛隆重举行,全长13.8公里的徒步路线,将带你体验三大花海塑造的优美环境和融入了岭南水乡、历史人文风情的绿色小岛。

《有乜睇?》

五大主题点 带你“玩转”贤鲁岛

本次徒步路线为万顷洋蝴蝶广场-贤鲁岛环岛-贤鲁岛游客服务中心,全长13.8公里,活动将于3月10日(星期六)早上9:00正式开始。主办方介绍,本次徒步将以绿色健康为主线,以生态花海为卖点,打造传播亮点,设置了田园花海、水岸花海、情缘花海、鲁岗公园、终点五个主题点,分别设置不同主题,植入不同概念的美景,让市民在徒步之余,能够以喜闻乐见的形式感受到里水的水乡风情和近年来社会经济发展的成果。

春光正好,微风和暖,连片的波斯菊盛放成一片粉红色的“海洋”,早晨的露水还没散去,蜜蜂蝴蝶已翩跹而至,游人穿

梭其中,加上如此缤纷有趣的主题装饰,定能让你成为花海中亮眼的星。

在启动仪式上,市民可以感受到花岛放飞的震撼,在活动的起点——万顷洋蝴蝶广场,将会有无人机惊艳登场,花式牵动你的视线,为接下来的活动拉开盛大的帷幕。

据了解,徒步中的每个主题点景色都不一样。例如在田园花海的主体点,主办方加入了岭南农业大观园“美居小镇”的概念,设置了8-10台DIY云朵机,徒步者可走到花海边参与其中,用云朵机定制屋子、花等图案。



贤鲁岛风景优美。

《有乜食》

四面环海的贤鲁岛,岛上原居民怡然自得地过着自给自足的农耕生活。这里有着不少特色农产品,时令水果一应俱全。

●无花果:清润入肺

交通管制措施

1、2018年3月10日9:00—10:00,金贤路自一环北延线出口至贤僚卫生站路段双向禁止机动车、电动车通行;

2、2018年3月10日9:00—12:00,贤鲁岛绿道全路段禁止机动车、电动车通行;

温馨提示

1、管制期间,敬请市民充分理解,遵守规定,服从指挥,文明行车,自觉维护交通秩序,共同确保活动的顺利进行和交通安全。对不听劝阻、阻碍执行公务造成严重后果的当事人,将按照《中华人民共和国道路交通安全法》和

《中华人民共和国治安管理处罚法》的相关规定,从严处罚;

2、预计参加活动人员及车辆较多,请参加活动的市民尽量使用公共交通工具前往,驾车前往活动现场的市民,请按照现场交通指引,文明驾驶,有序停车。

时令水果一应俱全

最佳采摘期:7~11月

食用方法:无花果浸鸡、直接食用、煲汤

食用方法:直接食用、煲木瓜鱼汤等

●木瓜:美容养颜

最佳采摘期:4~8月

●火龙果:汁多肉滑

最佳采摘期:5~11月

食用方法:直接食用

生态农庄让你大饱口福

针对市民想品尝农家乐,又担心食品安全的问题,里水在岛上主要的出入口和主要道路节点,建立设计了风格统一的道路指引标识,即美食导向地图,对岛上符合管理规范的九家农庄赋予编号,并在农庄入口处设立了统一的形象识别标识,食客们只要沿着标识,就能便捷地找到安全放心的美味。名单如下:

①万和农庄

佛山市南海区里水镇鲁岗村(土名:“大路北、风雨亭”)自编1号

②海景农庄

佛山市南海区里水镇和顺鲁岗姓吴村(土名:海边鹤场)自编1号

③南洲生态农家乐

佛山市南海区里水镇贤僚村南洲村口自编1号

④领航美食

佛山市南海区里水镇贤僚村南洲八仓东

⑤绿道美食

佛山市南海区里水镇贤僚群星村(土名“交口”)自编1号

⑥贤溪农庄

佛山市南海区里水镇和顺贤僚村三团贤僚通道西海边自

编18号

⑦悦天美食园(天网农庄)

佛山市南海区里水镇鲁岗村北洲(土名:北洲三队鱼塘)自编1号

⑧北洲田园

佛山市南海区里水镇贤僚北洲村南向新街右侧尽头自编1号

⑨贤鲁岛共享无花果农场

佛山市南海区里水镇贤僚村南洲股份合作经济社南二队(土名:上僚)

撰文/摄影 陈志健

通讯员 朱嘉泳

《有乜玩?》

四大留影区 助你酷炫“晒票圈”

主办方还在沿途设置指引,引导参加者发现贤鲁岛任务点,更设置拍照点,丰富徒步体验,四个不同主题的留影区分布在徒步沿线,让市民在欣赏美丽的沿线风光之余,还能留下美丽倩影。在徒步的必经之路上,主办方更设置若干个慈善摊位,市民可以边徒步,边为里水的慈善事业出一份力。

而当你结束徒步时,180°3D环拍可以让你酷炫“晒票

圈”。在30秒内你可得到晃动、无缩放、流畅的子弹时间特效,可获得小视频/H5/静态图片/GIF/实体照片多种形式,这样有趣的设置,让你徒步的疲劳一扫而空。

目前,活动提供的666个名额已经全部报满,报名成功的市民,请于3月7日-8日的工作时间内,凭报名二维码到艺术河畔游客服务中心或贤鲁岛游客服务中心领取物资,亲友可代领。

南海推出食品安全公益栏目《卫食》



栏目名字《卫食》,卫,既有“保卫”的意思,也取粤语“为”的同音——为了舌尖的安全,更取粤语“馋嘴”的谐音。

南海区食品药品监督管理局副局长麦建乐表示,“希望大家通过系列节目,了解更多食品安全的相关知识,不要被谣

言所蒙骗,不要造谣,同时也希望大家多多了解和他支持创建食品安全示范城市的工作。”

据统计,截至2017年12月,南海区有食品药品生产经营单位41000多家,其中食品生产经营单位32000多家,药品、医疗器械及化妆品经营单位9000多家。南海通过精简审批环节、探索食品加工集中管理模式、扶持食品药品优质企业发展、严厉打击食品药品违法行为,使多项工作走在全省甚至全国的前列。

第一期栏目由卫食哥、卫食姐组成“卫食天团”,走进西樵食

品集中加工中心,到拥有40年老字号的李兴记,亲手制作烧猪,为你揭开烧猪的神秘面纱,并教你挑选真正好吃的烧猪。

整理/欧林菊

民生公益栏目《卫食》

播出时间:

每周二晚上19:30分首播,周三中午12:30、周六晚18:00、周日晚22:00重播。同时,可通过关注“南海食安”微信公众号回顾往期节目。



2018新年伊始,南海区食品药品监督管理局携手佛山电视台南海频道推出民生公益栏目《卫食》。

民生公益栏目《卫食》,以全新的形式宣传食品药品安全、传播优质企业的成功经验、展示食药监人的风采,全面展示南海区食品药品监督管理局“监管、服务、打击”三管齐下、打造品质南海的整体形象。两位主持人每期节目都会通过亲身体验,向观众普及食品药品安全知识和法规。