

亲子扒龙舟 传承好家风

百余名大步居民体验扒龙舟，凝聚社区居民向心力



亲子家庭上阵体验龙舟运动。

日前，“龙情水乡 和美大步”——2017年里水镇大步社区“传承好家风，创建和谐家庭”活动启动仪式在贤鲁岛纳德利龙舟体验基地隆重举行，百余名亲子家庭分组体验龙舟训练和陶泥创作等环节。

活动现场，不少亲子家庭一家大小齐上阵，虽然天气炎热，但大人小孩们都玩得十分开心。大步社区居民易振东说道，孩子们大多没有下水玩过龙舟，这是一项传统而有意义的运动，可以让新一代重新认识龙舟

运动，种下龙舟的种子。同时，一家大小齐参与，可以传承好家风，培育大家尊老爱幼、邻里互助的优良道德品质。

据了解，里水大步社区为凝聚社区居民向心力，传承本社区传统的龙舟文化，激发力争上游，精诚团结的龙舟精神，在镇妇联的大力支持下，开展家庭龙舟体验活动，让传统龙舟精神与生活工作紧密结合，鼓舞干劲，拼搏进取，挑战自我。接下来，社区将会以创和谐家庭为主线，做好“家”字文

章，组织开展家庭亲子活动，妇女提素培训、儿童康乐活动、家庭教育大讲堂、普法等系列活动。

里水镇党委委员、妇联主席张敏表示，家庭相爱互助的社会主流价值观是非常好的方向，知道接下来大步会围绕家庭文化有大量的文化活动，希望各家庭能积极参与其中，唱响家庭文化，同时响应南海区妇联“寻找最美家庭”的号召和创建，一起寻找美、发掘美、创造美。

撰文/摄影 陈志健

亲子家庭探秘星空

想参加天文活动，可发短信报名

“什么是天文？宇宙的故事你知道吗？大大的蜘蛛网——地球在哪里？手工体验互动环节：我是小星星……”上周六，由里水镇文化站、里水图书馆主办的《水乡学堂》之我是小小天文家活动吸引近50组亲子家庭参与，一起走进星空的世界。

“你会唱关于星星的歌曲吗？”“一闪一闪亮晶晶”在活动开始前，主持人用了一个互动环节去引出小朋友对天文的了解。随后，主讲老师安琪姐姐用一个鸡蛋爆炸举例来说明宇宙的起源故事来引入天文课程，一边听得津津有味一边开动脑筋思考问题。

“大家有见过太阳吗？知道太阳到底离我们有多远呢？”当安琪姐姐问太阳有多远的时候，这个问题似乎难倒了小朋友，有的小朋友回答1000千米，有的小朋友回答1亿千米，最后安琪姐姐举出例子说明，人如果步行从

地球走去太阳需要3500年，飞机飞过去需要20年，而光只需要8分钟，小朋友们听到后都感叹科技的力量啊！

据了解，本次系列活动是主办方特别为暑假开设的主题活动，通过系统课程来告诉小朋友什么是星空；什么是太阳系等，此外还会融入跟天文、星空有关的互动游戏，以生动有趣的方式给孩子传达这方面知识。主办方表示，通过整个暑期系列活动增加孩子知识面，让孩子知道除了太阳、月亮还有其他星星。让孩子学会观察宇宙，感受宇宙的美，最后延伸出爱护地球，爱护宇宙从我做起。如果你想报名参加天文活动，请编辑短信内容：孩子姓名+年龄+联系方式发送到13727459382。

撰文/卢见颖 梁泳稼
摄影/邹伯海
通讯员 麦倩姬



亲子家庭参加《水乡学堂》。

有了青少宫 青少年课余更充实

近日，河村社区青少宫在河村公共服务中心挂牌成立。这意味着里水的青少年不出远门，即可享受优质的校外教育和校外实践活动。青少宫是助推广大青少年健康成长的乐园，丰富了社区青少年的课余生活，充实了学生寒暑假和节假日。

8月5日，里水镇关心下一代工作委员会办公室一行人到河村社区青少宫参观和交流。河村社区有一个占地96亩的公园和一个1200平方米的文化中心，内设读书驿站、小候鸟驿站、饮墨斋等7大功能场室，为开展青少年公共服务提供了很好的平台。

里水镇关心下一代工作委员会办公室副主任李林表示，这是南海区关心下一代发展的工作，除了在学校成立青少宫，在社区也要推广。他



童子军正在洗衣服。

说：“河村社区青少宫以关心下一代为宗旨，按照学生需求提供技能培训和思想道德教育，通过专业的社工开展青少年活动，丰富学生课余生活，提高青少年身心素质。”

当日，河村社区青少宫内正在进行第七届社区童子军活动。上午学习的是洗衣服，“童子军，我们第一！”小小军人们经过简单的集训，童子军来到河村公园前分组洗衣服，小组分工合作，很

快就完成了任务。社工黄姑娘表示，通过军事训练、生活技能培训、艺术创作等手法锻炼儿童的身体和意志，培养自立自强的心理品格，培养有社区责任感的少年。

据了解，这是里水镇第二个社区青少宫，与此前成立的金溪社区青少宫刚好分别分布在里水镇南北片区，让广大青少年更好地享受青少宫提供的服务。

撰文/摄影 梁锦丹

志愿服务进社区 活动暖心又好玩

为了大力发展金旗峰社区居民及非户籍常住人口志愿者队伍，凝聚社区力量，近日里水镇团委、里水义工联合里水镇金旗峰社区居民委员会、海逸锦绣蓝湾物业服务中心共同开展了“夏日缤纷”趣味欢乐游园会活动。

活动设置了7个志愿服务摊位，居民可以参与街心公园志愿V站爱心义卖、爱心义剪、爱心义诊、义工宣传招募的便民服务，还可以参与欢乐套圈和海底捞月游戏赢取活动小礼品。

其中街心公园志愿V站的精美饰品吸引了很多的家长和小朋友，社区居民都非常支持，引导小孩将钱放到捐款箱里。而在欢乐套圈、海底捞月的游戏摊位中，小孩全程投入，玩得不亦乐乎，旁边的家人也不断给予爱和鼓励，画面十分温情有爱。

在这么炎热的天气，志愿者们虽然汗流浹背却依然保持微笑和热情服务摊位的居民，值得点赞！

整理/蔡诗萍
通讯员 余炜珍



当日为街坊们提供服务的志愿者合影。