

7月起调整 基本医疗服务价格

全市公立医院将取消药品和医用耗材加成

根据市政府日前发布的《佛山市公立医院取消药品和医用耗材加成调整基本医疗服务价格实施方案》，2017年7月1日零点起，全市二级及以上公立医院取消药品和医用耗材加成，调整基本医疗服务价格。为了全面落实佛山市公立医院综合改革政策，南方医科大学南海医院目前已经调整了门诊就诊流程，将原来的先就诊后收诊查费的流程调整为先挂号收诊查费后就诊的模式。

1

药品和耗材零加成 患者负担总体不增

本次佛山市医疗改革有什么变化？据了解，这次改革可概括为“两取消、两并入、升降结合、总体不增”等几大方面。首先，“两取消”指的是取消公立医院的药品（中药饮片除外）加成和医用耗材加成。“两并入”则指将挂号费并入急诊诊查费，将空调降温费和取暖费并入床位费。“升降结合”的意思是，本次调整涉及诊疗、床位、护理、手术、中医、检查治疗和检验7大类，共计3206项服务项目。笔者从《佛山市公立医院基本医疗服务价格调整表》发现，诊疗、床位、护理、手术、中医为主的2056个项目服务费用均有不同程度的上涨，检查治疗和检验为主的1150个项目的费用则下调。

医疗改革对于广大的公众有何影响？笔者了解到，改革过程中通过升降结合、财政补偿、医保支付，总体上不增加患者负担。以普通门诊为例，改革后，普通门诊诊查费增加部分按照三级医院9元/诊次、二级医院7元/诊次予以医保报销，参保患者在公立医院普通门诊就诊，门诊诊查费（含已并入的挂号费）在改革前后自付费用将保持不变，即加上挂号费后仍为4元/人次。

具体流程如下：

- 一、挂号：
1、请持身份证、社保卡等有效身份证明挂号；
2、无诊疗卡的需要先填写资料办理诊疗卡。
3、选择对应科室医生

挂号：

- 4、挂号时交诊查费。

二、候诊就诊：

到所在科室门诊等候叫号，门诊医生就诊看病，并开具电子处方。

三、结算交费：

凭诊疗卡到收费处交费结算。

四、检查治疗、取药：

交费后到相关科室检查治疗或取药。

温馨提示：

微信预约挂号系统正在建设中，具体上线时间请留意南方医科大学南海医院微信公众号“南方医科大学南海医院服务号”和“南方医科大学南海医院订阅号”。

微链接

本次医改热点问题解答

问：此次改革的范围有哪些？

答：全市二级及以上公立医院实施改革。全市一级及未定级医院和社区卫生服务中心（站）同步实施取消药品和医用耗材加成，基本医疗服务价格除诊查费继续执行现行一般诊疗收费标准外，其他服务价格参照二级医院基本医疗服务价格执行。

问：这次门诊诊查费有较大提升，请问原先针对特殊优惠群体对象的减免措施是否仍然执行？

答：改革仅对医疗服务价格进行调整，对于特殊群体的优惠仍然执行原有政策不变。

问：关于基本医疗服务

价格改革的相关政策、信息，到哪里可以了解、咨询？

答：可在市政府、市发展改革局、市卫生计生局网站上查询，亦可通过12345市政服务热线咨询。关注微信公众号“南方医科大学南海医院订阅号”、“南方医科大学南海医院服务号”或登录南方医科大学南海医院官方网站（www.nh3y.com）查询。



南方医科大学南海医院订阅号



南方医科大学南海医院服务号

整理/蔡诗萍

资料来源/南方医科大学南海医院、珠江时报 通讯员/王斯浪

小暑养生宜清淡饮食

这周五就是二十四节气的小暑，有句顺口溜这样说：小暑来到气温高，养生保健要做好。小暑养生要吃得饱，饮食清淡营养高。小暑养生要睡得好，晚睡早起要午休。小暑养生要调理好，防晒补水容颜俏。

你想知道小暑时节要如何养生吗？小编精心整理了部分小暑养生攻略，以飨读者。

攻略1：饮食清淡

夏日饮食不宜过饱，宜进食温软食物，切忌任性进食寒冷食物、不知饥饱，可多喝热米汤、热粥、绿豆汤等养胃生津，益气消暑。通常吃到七、八分饱就可以了，但一定要注意全面、均衡的营养搭配，不可挑食、偏食。有些人受天气影响，食欲不振，则可以吃得稍微清淡些。

适宜夏季食用的有：冬瓜、白萝卜、番茄等这类化湿通淤、有助于改善肠胃功能的食物；夏季宜多食用淡水鱼，少食红肉。可饮决明子茶、大麦茶、菊花茶、苦丁茶、绿豆汤等饮料。

攻略2：调节情绪

夏日天气炎热，情绪容易波动激动，导致血压上升，加重心脏负担，心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭等疾病容易发作。此外，中风在夏天的发病率也相当高，需引起重视。

攻略3：重去湿热

夏天多暑多湿，人往往感到头重脑疼，则容易抑郁、倦怠、胸闷、胃口不好。对于呼吸系统疾病患者而言，夏季要多注意保养，以防咳嗽、气管疾病的反复发作。而对于体质湿热者来说，手心脚心常有发热感，且在湿气和热气交相作用下，容易便秘，大便显得黄而臭。

饮食要清淡，便于消化。要多食用消热利湿的食物，比如绿豆粥、荷叶粥、红小豆粥等，用冬瓜与莲叶、薏米烧汤喝，也是以清湿热的清凉饮料。同时，还要注意调节好房间中的湿度，多开窗通风。

攻略4：睡眠恰当

小暑暑湿交蒸，避免烈日下暴晒，预防中暑；避免出汗后即吹冷风，寒邪侵袭而出现感冒、关节疼痛等疾病。保证足够的睡眠。这样才能维持身体各项机能正常运转，建议成年人每天保证7小时的高质的睡眠。注意休息，适当午睡，保持精神充沛和心情舒畅。

攻略5：打坐冥想

心情躁郁容易伤肝，在闲暇的时候做些自己喜欢的事，忘记一切压力。每天闭目养神20分钟，将思绪抛到脑后，引导自己向积极的事物去想象。

可以选择早晨或傍晚在河边、花园里进行低强度运动，如瑜伽、散步等，避免运动后大汗淋漓。有一点大家要记住了：运动中科学补水必不可少的。