

# 750名选手齐聚 赛场示爱母亲

## 南海高新区举行第一届跆拳道金杯赛暨第四届狮山跆拳道精英争霸赛

“呵!”“哈!”5月11日,一阵阵叫喊声从沙坑小学礼堂传出,原来是2019年佛山市南海高新区第一届跆拳道金杯赛暨第四届狮山跆拳道精英争霸赛在此举行。

### 学校支持跆拳道发展

精彩的回旋踢、刚劲有力的出拳、漂亮的躲避……当天现场,场内选手们沉着应对,在比赛中尽情展示各自实力,期望取得好成绩。据了解,本届赛事项目分为个人品势、综合团体、跆拳道舞、功力击破、电子竞技等,充分给予选手展示实力的机会。据了解,此次比赛由佛山市南海高新区跆拳道协会主办,吸引了辖区内13所道馆,共计750名选手参赛。

“学跆拳道2年了,第一次参加这种大型比赛,很激动也很开心。”选手符云天表示,学校的跆拳道社团每周开展2小时训练,刚开始很辛苦,最终还是选择坚持下来。“学习跆拳道可以锻炼身体,能培养忍耐力和专注度,希望未来能有更多机会登上大型比赛舞台。”符云天笑言。

“近年来,学校积极引导学生参与社团活动,目前有80多名学生加入学校的跆拳道社团,借着高新区举办跆拳道比赛机会,沙坑小学为本次赛事提供场地,希望学生能大展拳脚、强健体魄,争做德智体美劳全面发展的学生。”沙坑小学校长张家雄表示。

### 选手赛场大声示爱

近年来,狮山跆拳道爱好者逐年增加,成为不少年轻人的热捧。“前期排练了两个多星期,虽然在比赛并未能做到极致,但对今天的表现还是很满意。”初中选手黄雨芊表示,通过训练、比赛、展示自我,逐渐领略跆拳道的魅力。

“妈妈,你们辛苦了,爱你哟!”当天比赛现场发生了温情的一幕。六年级选手谢昭桐在团队展示完毕后,带领队友拉开写有“妈妈母亲节快乐”字样的横幅,在母亲节来临之际,用这样的方式,表达对母亲的养育之恩的感激,不少家长为此感动得眼眶通红,鼓掌连连。

撰文/吴志恒 摄影/吴泳  
供稿 蒙俊明



▲一连串高难度动作,引来阵阵掌声。

▶当中不乏许多年纪小的选手,都展示不俗拳艺。



# “健康促进”服务送进本土企业

## 狮山镇创建“广东省健康促进镇”,多管齐下打造“健康狮山”



5月8日,由狮山镇卫生和计划生育局主办的“卫生健康促进企业服务”项目系列活动在广东宏陶陶瓷有限公司举行,多名企业职工现场学习常见病、多发病防治和保健。

据悉,该项目是狮山镇创建“广东省健康促进镇”的有力举措之一,接下来,狮山镇将把“健康促进”红利覆盖到更多厂企、村居、家庭、学校和机关,全域提高辖区群众整体健康水平,为狮山镇未来高质量发展提供健康保障。

### 健康讲座进企业 为职工解疑答惑

一直以来,宏陶陶瓷在职工健康管理方面发挥着示范作用,此次活动也得到企业的大力支持和点赞。

活动现场,镇内公立医院专科医生为职工宣讲困扰他们



产业工人进行  
腰椎间盘突出  
防治保健操。

已久的颈椎病防治、腰椎间盘突出防治等普遍存在的健康问题,指引建立职工心理测评及健康档案,并向企业发放了健康宣传资料手册400余册,详细解读各种健康信息及政策,深受企业职工欢迎。“政府把‘健康’直接送到我们手上,让我们更关注自己的身体,提醒我们健康生活,这是一件好事。”企业职工唐小姐说。

据了解,自去年10月份“卫生健康促进企业服务”项目开展以来,已有30多家狮山本土优秀企业积极申报创建“健康

单位示范企业”,其中包括宏陶陶瓷、群志光电、一汽大众、唯尚家具、华兴玻璃厂等,目前宏陶陶瓷已完成申报。“搭乘健康促进的快车,企业便可获得政府组织协调的相关资源,企业职工享受一系列健康管理促进服务,提升员工及其家庭、企业内部健康管理水平。”宏陶陶瓷有限公司工会主席刘积胜表示,活动前,企业面向一线班组长进行了讲座主题意向问卷调查,并在现场设立职工健康建档环节,充分体现“以人为本”的企业文化。

### 多措并举 创建省“健康促进镇”

早在今年3月份,狮山镇贯彻落实国家、省、市、区关于“健康促进”的精神,改善各类健康影响因素,正式启动“创建广东省健康促进镇”的工作,建立起多部门合力的工作机制,落实“将健康融入所有政策”方针,充分利用电视、报纸、广播等媒体平台,强化健康促进氛围。同时依托新媒体,传统媒体融合线上线下健康宣教,全方位向群众倡导健康优先、健

康教育先行风尚,不断深化健康促进建设。

过程中,狮山镇结合产业发展实际,创新方式方法,广泛开展狮山镇卫生健康促进企业服务。通过协助企业开展健康支持性环境建设、打造健康宣教,联合医疗机构、社工机构、各相关政府部门积极传播健康科学知识、健康技能等,激发群众健康向上的精神风貌;通过健康指导和干预措施,逐步建立广覆盖的辖区居民个人健康档案,提供家庭医生服务、员工集体体检提供绿色通道等多项工作内容,降低发病率和亚健康状态,使企业健康管理转化为企业绩效的内动力,反哺企业发展。

接下来,狮山镇将结合公共卫生服务资源、“佛山高新区(南海)云医院”项目和国家十四项基本公共卫生服务,加强建设不同层面的健康促进场所,包括社区(村居)、家庭、学校、机关、医院。在镇级层面推动落实“将健康融入所有政策”,倡导健康优先、健康教育先行理念,探索建立健康促进镇工作模式和长效机制,提高居民健康素养和健康水平,为狮山镇未来高质量发展提供健康保障。

撰文/摄影 梁凤兴