

罗村启动农村环境卫生整治行动

全民建美丽乡村 告别“脏乱差”

幸福卫计 健康生活



乡村振兴,生态宜居是关键。日前,罗村启动农村环境卫生整治行动,落实乡村振兴战略,以建设生态宜居美丽乡村为导向,着力改善农村人居环境,完善建设农村基础设施,全面推进农村环境卫生综合治理。

全民参与 不留死角治“脏”

“公共卫生人人参与,健康生活家家受益。”在白沙桥社区,随处都能看到农村环境卫生整治的宣传标语,它们潜移默化地引导居民自觉参与行动。另一边,社区工作人员、社区驻点直联团队、党员志愿者、专职清洁人员等拿起扫把、铲子,穿梭于大街小巷清洁环境。看到此情此景,周边居民也纷纷响应号召,迅速加入环境卫生整治队伍,自觉把家里



党员志愿者、居民、环卫工人在罗湖社区新填街清理垃圾。

的大件废弃物放到集中地点让清运车拖走,并整理好自家杂物。“人人都很支持卫生整治工作,环境干净了,大家住着也舒服。”居民荣叔说。这仅仅是罗村开展农村环境卫生整治工作的一个缩影。此前,罗村实施美丽乡村建设,全面铺开农村环境卫生整治行动。8日下午,罗村17个社区

联合驻点直联团队,组织环境卫生集中整治行动,对辖区内的河涌、横街窄巷、烂地、工业区垃圾黑点、垃圾收集点、出租屋、农贸市场、临时摆卖点、建筑工地等卫生黑点作全面清理,不留死角。农村环境卫生是推进乡村振兴战略的核心要点,是推进城乡人居环境建设的重要抓手。

下一步,罗村还将巩固“三清理”“三整治”工作成果,至2019年底,使80%以上村居达到干净整洁村标准。多措并举 加快推进“厕所革命” 建设美丽村居,公共厕所升级也是一个重要方面。早前,白沙桥社区对白沙桥市场

附近使用量大,但却不符合卫生要求的公厕进行提升。提升改造后,原来简陋的大便位改为独立蹲坑,加高间隔墙体并安装厕所门,小便槽改为带感应冲水的独立尿兜,高级配置获得居民的一致好评。加快推进“厕所革命”,是本次农村环境卫生整治行动任务之一。据了解,罗村将按照群众接受、简便实用、不污染公共水体等要求,同步实施粪污治理,普及乡村旅游区等场所的公共厕所,力争在2020年前,每个自然村按实际需求建设1个标准化公厕,农村无害化卫生户厕普及率达100%,使厕所粪污基本得到有效处理或资源化利用。此外,罗村还将联合多个职能部门,在“三拆除”、农村生活垃圾治理、农村生活污水治理、农村病媒生物防控等方面多措并举,全面推进美丽乡村建设。罗村卫计办呼吁市民积极配合行动,若发现偷倒垃圾现象,可向社区或相关部门举报。

撰文/卢敏莹 摄影/吴泳 供稿 李启镜

常喝久煮的火锅汤有致癌风险

5招吃火锅解馋不伤身

很多人都听说,火锅汤不能喝,其中含有毒物。有街坊问,是什么时候不能喝呢?刚煮的也不能喝吗?煮久的汤一点都不能喝吗?这个问题,关键还是要数据说话。火锅汤中的危险,除了让痛风病人担心的嘌呤类物质,还有亚硝酸盐和亚硝胺类。从亚硝酸盐的含量来看,开始时的汤底浓度相差不大,在1.3~1.8毫克/升之间。但随着涮锅时间的延长,亚硝酸盐含量差异越来越大。所以说,煮时间太长的涮锅汤不利健康,这种说法是有依据的。如果喝这样的汤,会发生亚硝酸盐中毒吗?按照最高的15毫克/升来算,如果喝2小碗(400毫升)的汤,摄入的亚硝酸盐为6毫克。加上所涮食物中的数值,应当也不会超过20毫克。这个数值还不足以令大多数人发生亚硝酸盐中毒,因为亚硝酸盐中毒的剂量通常在200毫克以上,但这并不意味着不会给人体带来不良作用。如果经常吃这样的涮锅,不能排除其促进消化道癌症发生的风险,所以久煮的火锅汤还是少喝为宜。



火锅。(资料图)

健康涮锅有妙招

1. 酸菜和海鲜本身富含亚硝酸盐,相比而言,清汤、骨头汤、鸳鸯汤等比较安全。
2. 涮酸菜、海鲜类高亚硝酸盐的食品后,喝汤时应更加小心。
3. 如果要喝汤,不宜在涮锅结束的时候喝,在涮锅开始之后半小时内喝最放心。
4. 吃火锅时,多涮新鲜蔬菜,可以减少亚硝酸盐合成亚硝胺类致癌物的危险。过多的蛋白质会增强致癌物的作用。蔬菜不宜久煮,最好能早一点放入汤中,而不是等汤里亚硝酸盐含量已经很高的时候。
5. 一餐吃了涮肉之后,下一餐一定要清淡一些,多吃粗粮、豆类、蔬菜,做到饮食平衡。

撰文/整理 吴泳

家南海知识大讲堂



南海区民政局致力于推动家南海品牌的传播,2018年南海区民政局通过多渠道推动该品牌的建设,以三场红色线路游,家南海文化进社区、进企业、进学校,线上知识答题等方式进行推广家保障、家环境、家文化、家公益、家和谐等几个方面,充分让市民了解家南海近年来的成果,让新南海人融入本地,了解本地的文化、特色,并促进企业、家庭的和谐和社会融入,营造共同建设“南海大家园”的社会氛围。下面就由笔者为大家普及一下家南海的知识吧!

- 是_____。
- 答:“千年古郡、幸福南海”。
- 2.问:南海区围绕_____按照“一年搭框架,三年强品质,五年成品牌”的进度要求,着力打造国家制造业创新中心核心区。
- 答:“传承品质、成就品牌”。
- 3.问:文化是历史的积淀,是城市的灵魂,文化引领南海未来。实施_____文化发展行动计划,探索建设文化发展型城市。
- 答:“狮舞岭南·龙腾南海”。
- 4.问:记录南海古村落文化的书籍名为_____。
- 答:《南海古村落系列丛书》。
- 5.问:社会组织要举办公开募捐,需要申请公开募捐资格,在社会组织要申请公开募捐之前,需要经过_____认定这个社会组织是慈善组织,认定了慈善组织以后满_____才可以申请公开募捐资格。
- 答:民政部门;2年。
- 1.问:南海的城市名片

撰文/吕淑梓