

罗湖社区长者有了个“开心农场”

“开心农场”为社区孤寡老人送去收获的果蔬,让其感受社区温暖

日前,罗湖社区幸福院“开心农场”揭牌成立,未来将所收获的果蔬送到社区孤寡老人家中,让其感受社区温暖,推动和谐社区建设,共建共治共享服务平台。

“上次义工送来的菜很新鲜、很清甜,社区对我们老人真是好,事事都把我们记挂在心上。”当天,社区长者黄婆婆一早就来到社区幸福院参加“开心农场”揭牌仪式,她表示很感谢社区幸福院,现在常常可以品尝到他们送来的新鲜蔬菜。

简单揭牌仪式过后,幸福院义工及社区长者现场将采摘下来的新鲜蔬菜,带到幸福院厨房进行清洗。切菜、擀皮、剁馅……义工、长者们齐动手,将新鲜的食材制作成蔬菜饺子和蔬菜面等,共同享用一顿丰盛的午餐。

据了解,为满足社区老年服务的多样化需求,去年罗湖社区争取区镇两级资金共60万元,在原罗村老龄人活动中心



罗湖社区“开心农场”揭牌成立。

的基础上,升级打造罗湖社区幸福院。幸福院由专业社工机构负责日常管理,可以为社区老年人,尤其是孤寡、独居、空巢、残疾、困难的长者,提供生

活照料、保健康复、文化娱乐、精神慰藉等服务。截至目前,幸福院日均接待长者人数超过80人,累计服务人次达3万人。而“开心农场”罗湖社区幸

福院启用后,开启的社区长者服务新篇章。据悉,“开心农场”在罗村慈善会及罗湖社区党委、居委会的大力支持下,从2018年9月开始筹建并投入试



义工和长者共同收获新鲜蔬菜。

运行。目前,“开心农场”已收获了数次果蔬,均送到了辖区内长者的餐桌上。

“我们期望通过开展‘开心农场’项目,鼓励行动方便的长者走出家门参与社区活动,让他们在亲手参与种植果蔬,达到锻炼身体同时建立起社会价值感。”罗湖社区党委副书记叶月明表示,未来将会继续筹集资金扩大农场的发展,让更多社区长者受惠。

撰文/摄影 吴泳
供稿 陈婉君

乐安社区开展春联送万家活动

书法家挥毫泼墨送祝福

“合家欢乐纳千祥,和顺门第增百福。”1月8日上午,乐安社区开展春联送万家活动,书法家在社区居委会现场挥毫为社区居民送上春节祝福,受到居民热烈欢迎。

“快走,今天居委免费送春联啦!”当日上午9点,写春联活动现场人潮涌动,翰墨飘香。社区居民早早来到现场,围在摊位前挑选自己喜欢的对联,请书法家书写。来自狮山书法协会和社区的书法家们在桌前摆开铺开红纸,当场为居民挥毫泼墨。红底金字的春联挂满挂钩,将社区居委会点缀得格外喜庆。

“一帆风顺吉星到,万事如意福临门。”居民龙自立高兴地念着刚拿到的对联,吉祥如意的春联为即将来临的春节增添了浓浓的喜庆氛围。“从老家湖南来乐安生活二十多年了,每到传统节日,社区的节日氛围特别浓。”居民龙自立表示,社区经常举办各类便民服务,贴心温馨,幸福感十足。

现场,前来围观的居民越来越多,摊位前排起长队,书法家们的“作业”也越来越多。“拿起手中的笔,便预示着要到活动结束才能放下了,年



书法家即席挥毫为居民写春联。

年如此。”乐安社区党员志愿者吴剑已经连续第9年为社区居民免费写春联了,他坦言,写春联看似轻松,实际上要消耗不少体力,“虽然累,但拿到春联的街坊开心,也就值了!”

据了解,乐安社区春联送万家活动已连续举办十多年。这次活动共准备了200副春联,除了惠及现场居民,还预留了部分春联用于探访社区孤寡老人和困难家庭。“写

春联是春节的一项传统习俗,希望居民收到这些春联,把福气带回家。”乐安社区党委委员黄湛良表示,乐安社区全年致力开展文艺晚会、歌唱舞蹈比赛、乒乓球赛等各项文体活动,文化惠民,营造良好的社区氛围。“接下来社区还会举办春节文艺汇演活动,提前为居民送上新春祝福,营造浓厚的节日气氛。”黄湛良说。

撰文/摄影 卢敏莹
供稿 黄湛良

联和社区开展主题讲座 居民学习经营幸福婚姻



近50名居民在讲师指导下,学习经营和谐幸福婚姻。

婚姻中,应该如何正确地与另一半相处?日前,联和社区举办《幸福婚姻基础》讲座,近50名居民在讲师指导下,学习经营和谐幸福婚姻的密钥。

活动邀请联和社区党委委员、妇女主任李敏仪作讲师。“婚姻中的你是不是常有这样的困扰?把真正的心声与感受告诉另一半,可能会引发争吵。但如果无法倾诉心声,夫妻间似乎又逐渐疏离。”李敏仪的一个问题,迅速在居民中引发共鸣。随后,李敏仪围绕幸福认知、如何积极地经营亲密关系、有效处理差异及冲突等方面为居民详细分析,建言献策。

李敏仪表示,幸福需要夫妻双方共同努力经营。两性之间在处事、性格等方面均存在差异,当发生矛盾时,应多站在对方的角度思考,耐

心沟通,有效处理差异,切忌暴躁争吵。

现场还通过互动和角色扮演,让居民体验婚姻中学会包容对方的重要性。生动有趣的讲解让不少居民受益匪浅。“发生冲突时的大吵大闹,不是在伤害自己就是在伤害他人,破坏家庭的和谐,甚至会导致家庭的解散。”居民萧凤岚表示,通过讲座,更深刻地体会到耐心和包容带来的好处。“怪自己、怪父母或者抱怨都不得安宁,这些都是不可取的,我们应该有一颗包容和充满爱的心,好好爱自己和家人。”

“接下来我们还针对居民需求,开展健康知识、普法、婚姻等各类主题讲座,希望能带给居民更多贴近生活、实用的知识,丰富居民的精神生活。”李敏仪说。

撰文/卢敏莹 供稿 李敏仪