

@罗村街坊 这14项医疗服务全免费



近日,佛山市卫计局公布,佛山常住居民可在所在辖区社区卫生服务中心(镇街卫生院)免费享受14大类国家基本公共卫生服务。国家基本公共卫生服务是以0-6岁儿童、孕产妇、老年人、高血压患者、糖尿病患者、严重精神障碍患者、肺结核患者为重点人群,面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务。下面来看看罗村街坊可以享受哪些免费服务吧——

1 免费提供避孕药具服务:为辖区常住居民提供避孕药具发放服务。

2 健康素养促进行动:开展健康科普、健康促进医院和戒烟门诊建设,做好重

点疾病、重点人群健康教育工作。

3 居民健康档案管理服务:为辖区常住居民提供居民健康档案的建立、居民健康档案的维护管理服务。

4 预防接种服务:为辖区0-6岁儿童和其他重点人群提供免费接种国家免疫规划疫苗。

5 0-6岁儿童健康管理服务:为辖区内常住的0-6岁儿童提供新生儿家庭访视、新生儿满月健康管理、婴幼儿健康管理、学龄前儿童健康管理等服务。

6 孕产妇健康管理服务:为辖区常住的孕产妇提供孕早、中、晚期健康管理以及产后访视服务。

7 老年人健康管理服务:为辖区常住65周岁及以

上老年人提供生活方式、健康状况评估、体格检查服务。

8 高血压和2型糖尿病患者健康管理服务:为辖区35岁及以上常住高血压和2型糖尿病患者提供检查筛查、每年4次面对面随访干预服务。

9 中医药健康管理服务:为辖区65岁及以上常住居民和0-3岁常住儿童提供中医体质辨识、中医药饮食保健指导等服务。

10 严重精神障碍患者管理:为辖区内常住居民中诊断明确的严重精神障碍患者提供患者信息管理、随访评估和分类干预等服务。

11 肺结核患者健康管理服务:为辖区确诊的常住肺结核患者提供筛查及

推介转诊、随访评估等服务。

12 健康教育服务:为辖区内常住居民提供健康讲座、健康咨询活动等形式多样的健康教育服务。

13 传染病和突发公共卫生事件报告和处置:做好传染病疫情和突发公共卫生事件风险管理、事件的发现和登记上报等工作。

14 卫生计生监督协管服务:做好食源性疾病预防、饮用水安全巡查、学校卫生巡查、计划生育巡查等工作。

服务咨询点:佛山市南海区狮山镇社区卫生服务中心
地址:佛山市南海区狮山镇松岗新城
联系电话:0757-85216916

整理/撰文 卢敏莹
通讯员 李启辉



蔬菜“清洗大法” 避免“药从口入”

你知道清洗蔬菜最有效的办法是什么吗?晾晒、水洗、去皮、加热是去除蔬菜农药残留的四大法宝,掌握了这四大法宝,就可以避免病从口入。

● 叶菜类

把叶菜买回家后先散开放置,让农药挥发掉一部分。阳光照射可以让农药分解破坏,照射五分钟,有机氯的含量可以大大降低。

● 茄瓜类

黄瓜、茄子、萝卜尽量去皮后食用,虽然茄子皮等富含营养素,但是在无法保证其安全性的时候建议削皮食用。

● 十字花科

冲洗后用淘米水或者小苏打水浸泡,掰成小块冲洗。建议焯水时间稍长一些,焯水后再用清水淘洗一遍。

撰文/整理 杨世聪
通讯员/陈新华

“小升初”择校关系到三年后的中考

星火暑假新初一0元班第二轮预约抢报开始了

小升初正在如火如荼进行中,不少家长急切地想通过官方渠道或小道消息,打听或参与和小升初有关的任何信息或活动。星火暑假新初一0元班第二轮预约抢报开始了,为准初一新生,顺利衔接过渡新初一,为中考完美跨越做铺垫。

在小升初择校中,不少家长觉得,小升初最重要是选择一个好学校,是否跨区也没关系,其实这种想法是不正确的。近年来,佛山中考指标到校的比例逐年上升,今年更是扩增到50%。而指标生政策的不断调整,将会对三年后的中考志愿填报带来重要影响,对于小升初跨区就读的学生,更是涉及不同的中考志愿填报方式。

这意味着,学生在新初一择校的时候,就已经参与到了三年后的中考指标生的竞争,因此小升初正确择校就显得尤为重要。今年中考政策有不少的变化,小升初的家长和学生尤其要注意两点,第一,根据2018年中考政策,指标生的录取将在优质高中正取生分数线划定后,降15分划定指标生录

取最低控制线,再根据考生中考成绩及志愿顺序,从高分到低分择优录取。这意味着指标生的竞争,某种程度上其实是校内竞争,读公办学校还是民办学校,指标生的竞争热度也会有所不同。

第二,具有本市户籍跨区就读的应届初中毕业生在填报志愿时,可选择学籍所在区的招生学校,或者选择户籍所在

区的招生批次学校。但两者只能选其一。而按照相关规定,报考指标生志愿需要拥有本区初中学校完整三年学籍。因此,家长在为孩子择校的过程中,一定要未雨绸缪,考虑三年后的中考。

除此之外,当孩子择校完成,顺利进行了面谈录取后,家长还需要注重孩子的小升初衔接。相关数据显示,对于

刚刚升入初中的孩子,如果暑假没有做好小学升初中学科知识、心理状态下的衔接,往往会对新的环境、学习的内容和思维方式上有着极大的不适应。一方面,升入初中后,学习科目明显增多,课程量也明显加大,许多孩子感到手足无措,出现厌学心理;另一方面,孩子即将面临思维方式的转变,过分依赖小学的思维方

式,会越学越吃力。

因此,孩子除了准备面谈和升学考试,提前做好暑假新初一的衔接也很重要。星火暑假新初一0元班,就是针对2018年暑假升初一的学生(即现六年级学生)的免费暑假衔接课程。目前第一轮限量1800个学位抢报已经结束,第二轮抢报将在4月15日正式开始。

星火暑假新初一0元班第二轮预约抢报唯一通道:扫一扫二维码,添加【星火君】,发送验证信息“0元班+姓名+六年级+联系方式”,根据指引进行抢报。



整理/邓丹凤
通讯员 何淑铃