

做花灯 包汤圆 猜灯谜 慰孤老

## 元宵很热闹 街坊乐融融

舞龙舞狮舞新春,闹花闹灯闹元宵。煮一碗热气腾腾的汤圆,为年节画上一个圆圆满满的句号。做花灯、吃汤圆、猜灯谜、慰孤老……这个元宵,罗村街坊过得喜庆又热闹,请大家跟着笔者一起去感受一下吧——

## 罗湖社区

## 幸福院成了长者共同的新家



罗湖社区为长者送上节日礼品。

“有了社区幸福院,现在基本上每天都会过来坐一坐,看一看。”60岁的沈玉燕笑着表示。3月2日上午,罗湖社区幸福院开展“闹元宵 品汤圆”游院活动,辖区内近60名长者积极参与。

当天上午,罗湖社区不少长者早早结束晨练,纷纷赶往同一个方向。原来是社区幸福院要举行元宵节活动。“有得食又有游戏玩,肯定一大早来‘霸头位’啦。”社区居民肖婆婆表示。

活动现场,主办方设置了蒙眼摸瓜、夹弹珠、套圈圈、知识搬运工等多个游戏,吸引了不少长者参与。主办方介绍,游戏分别设置于幸福院内多个不同活动室内,是方便长者在寻找游戏摊位的同时,对幸福院功能室的分布和服务内容也有所了解。

“我夹得比你快,我赢了!”舞蹈室内,一场无硝烟的“夹弹珠”大战一触即发,最终沈玉燕以微弱的差距获得胜利。据沈玉燕表示,每天自己在公园或者广场散步完成晨练后,都会来幸福院逛一逛,这已经成为一种习惯。“社区成立幸福院,对于老年人群体而言,肯定是好处多多,大家有了一个共同的‘新家’,可以在这里一起做做按摩,聊聊家常,分享生活中的趣事。”沈玉燕表示。

“看到不少原本不相识的老人现在会一边按摩一边聊天唠家常,真的很开心。”罗湖社区幸福院社工朱纪蓝表示,除了节气浓郁的活动外,接下来幸福院还会依序开展剪纸、丝网花、手机使用等兴趣班,通过兴趣小组,提高老人的动手能力,营造和睦的邻里氛围。

罗湖社区幸福院自今年1月份成立,已举办多项惠及辖区长者的暖心活动。目前,幸福院共设有康复室、舞蹈室、爱心食堂、曲艺室、等十几个娱乐、休闲、康复一体化的功能室,为长者提供全方位服务。



状元社区居民品尝自己亲手做的汤圆。

## 状元社区

## 多彩活动助力邻里和谐

日前,状元社区在碧翠豪城开展“庆元宵·齐团圆”为主题的元宵节活动,百余名社区居民一起包汤圆、饺子,齐贺元宵佳节。

当日下午,碧翠豪城羽毛球球场一片热闹,球场中间的大桌子更是围满了前来参与活动的居民,拿出提前准备好的糯米面粉、饺子皮、各种馅料,一个个开始忙碌起来。搓、捏、按、团,一块块糯米面在他们手上团成一个球,压成一个扁平状,包上红豆馅,便做成了诱人的汤圆。

“开餐啦!”随着义工的一声吆

喝,居民纷纷端起汤圆,品尝自己的劳动成果。大家一边吃汤圆,一边聊家常,还不忘合影留念,提前度过一个热热闹闹的元宵节。

“跟邻里街坊一起做汤圆,吃到嘴里,甜在心里。”今年78岁的肖凤四,从家乡湖南来到罗村已经十余年,她不仅是社区舞蹈队的一员,还经常参加养生讲座、咏春拳学习等社区活动。肖凤四表示,参加社区活动后,不仅交到了很多朋友,人也开朗了许多,“通过活动结识不少住在同一个社区的居民,

大家日常可以互相帮忙照顾,老年生活也多了很多乐趣。”

一碗温热的汤圆,一个温暖的笑容,一句温馨的问候,让大家倍感元宵佳节的暖意。此次活动不仅营造了浓浓的节日氛围,还为社区和睦邻里氛围添色。“社区积极举办讲座、兴趣班等活动,尤其在传统节日,会开展老少皆宜的活动供居民参与,为居民提供一些相互交流、增进感情的机会,营造和谐邻里关系。”状元社区文体专干范月婷说。

## 上柏社区

## 幸福院里一起包汤圆 为孤寡老人送汤圆

“大家快来吃汤圆,吃了汤圆好团圆!”日前,上柏社区幸福院开展“汤圆汤圆·团团圆圆”元宵佳节庆祝活动,社区居民齐聚一堂,制作手工汤圆,欢度元宵佳节。

当日下午两点,不少居民和长者得悉幸福院开展元宵活动,早早来到现场准备。大伙围桌而坐,分工合作,有的揉糯米粉,有的拌馅

儿,有的搓汤圆,忙得不亦乐乎,现场一片欢声笑语。其中,包的最快的是徐姨,动作娴熟,包出来的汤圆样子也极其美观,大家纷纷向徐姨“取经”。“包的时候力度要轻一点,以免开裂。面皮放在虎口上,放上馅后用拇指和食指慢慢收紧。”在徐姨的支招下,不一会儿,一个个充满爱心的汤圆便成形了。

活动结束后,志愿者和居民还将寄托了浓浓爱心的汤圆送到社区孤寡老人家中,送上节日祝福,让他们感受社区的关怀和温暖。“全伯,我们来送汤圆啦!”接过志愿者手中的汤圆,全伯笑得十分开心,“社区时刻惦记着我们,这个元

宵节太温暖了。”

“以前元宵都在家里过,今年跟大家一起做汤圆、送汤圆,不仅热闹,还很有意义。”居民封合成表示,在传统节日为长者做汤圆,是作为后辈应尽的孝心,更是美德的传承。“希望幸福院能多举办这样的活动,相信这种正能量会感染到更多人。”

“希望通过这次活动,让长者感受到社会的关怀和温暖,更希望把尊老敬老、爱老助老的孝德传承给下一代。”上柏社区幸福院社工李金霞表示,接下来幸福院还会依序开展各类为长者量身定做的活动,营造和睦的邻里氛围,让社区长者老有所乐。

统筹/卢敏莹

撰文/摄影 吴泳 卢敏莹

通讯员/朱纪蓝 李金霞 范月婷



上柏社区居民为孤寡老人送汤圆。

