



诚邀九江街坊齐报料

作为本地最接地气的刊物,《儒林九江》除了为大家提供最新鲜资讯外,也期待更多的九江街坊加入我们,分享身边的人与事,晒一晒你们的见闻,传播九江正能量。《儒林九江》是沟通你我的桥梁,更是街坊身边最忠实的记录者,现邀街坊参与《儒林九江》的内容生产,让《儒林九江》成为你的好帮手好朋友!

报料方式:关注“九江公信”(微信号:nhjjsqb2013),随时将你要分享的内容以“报料+具体内容+联系方式”的形式发送到后台即可。

统筹/邓泳雯

多场中医药讲座送进企业



报料人:镇卫计局

近期,为建设健康促进企业,九江镇创建“广东省健康促进镇”之中医药“进社区、进企业”巡回授课宣讲会连续走进3家企业,先后在广东雄塑科技集团股份有限公司、中元创新科技有限公司、承安铜业有限公司开展。

巡回授课宣讲会为广大职工讲授中医适宜技术应用,示范艾灸、推拿等浅显易懂的

中医传统特色疗法,并推广国家14项免费基本公共卫生服务、急救救护等实用性政策知识和技能,提高员工健康素养水平。此外,现场还设有义诊咨询、保健理疗体验服务等环节。

接下来,九江镇将继续扩大覆盖面,深入更多企业、学校、村居等开展中医药系列活动,全力推动健康促进创建工作,助力广东省健康促进镇创建。

长者听讲座学保健知识



报料人:儒林幸福院

近日,儒林社区联合儒林社区幸福院、南海区第九人民医院开展了颈肩腰腿痛自我康复健康讲座活动,吸引了九十多名儒林社区长者参加。

讲座中,南海区第九人民医院康复科主任傅伟通与长者分享了龙层花教授的脊椎保健法视频,通过PPT展示颈肩腰腿的自我康复训练动

作和实物展示特定电磁波(TDP)治疗器的治疗作用,并展示具体的操作流程。期间,长者们都听得非常认真,在座位上跟着傅伟通做康复动作,有的长者还使用手机将相关的康复知识拍摄下来。有长者表示,健康讲座内容对自己非常有用,学到了不少自我康复的动作,希望幸福院日后多举办这类健康讲座。

璜矶青少年改造旧衣践行环保

报料人:鸣洋社工

为强化璜矶社区青少年的环保意识,认识资源循环利用的重要性,近日,鸣洋社工组织了璜矶社区青少年在活动中心图书馆开展“环保‘布’简单”之旧衣物改造活动。

活动中,青少年们结合旧衣服的材质、色彩,设计出新的拼图样式进行大改造。长袖褂子改成了时尚的马夹、长裤经过裁剪变成了时尚短裤、色彩鲜艳的碎布也被做成了头箍……不一会儿,创意十足的改造衣物开始陆续“出炉”。



据介绍,活动旨在让青少年们通过把旧衣物改造成为有实际利用价值的“新产品”,实现旧物整合再利用,以实际行动践行节能环保理念。

企业职工拔河展风采

报料人:下东村

近日,下东村在下东村文化楼广场举办“党建引领·产业振兴”男女混合职工拔河比赛,吸引了10支参赛队伍参与。

“预备,哗!”随着裁判员的发号司令,场上的男女运动员瞬间进入“对战”状态,咬紧牙关,脸色涨红,用尽全力往后拉动麻绳,直至裁判员的哨声再次响起,决出胜负为止。而场边的啦啦队也不甘示弱,除了不绝于耳的“加油”呐喊助威声为运动员打气以外,还充当



起了临时教练,临场指挥运动员们注意姿势,以求取得胜利。

经过10轮激烈的竞争,六社食品有限公司成功卫冕冠军,下东村委会和雅龙五金家具有限公司分获第二名和第三名。据悉,活动将有利于企业员工沟通交流感情,合力共建和谐下东。

幸福家庭宣传大使学探访技巧

报料人:九江镇妇联

日前,南海区妇联、九江镇妇联在乐善家二楼多功能室举办幸福家庭宣传大使探访辅导技巧培训,吸引了26人前来参与。

活动中,导师李彦首先对探访基本知识技巧进行讲解,提到探访前准备、探访过程中技巧、结束探访的技巧,并提醒大家注意探访的保密性、保持价值中立、平等尊重、守时。此外,她让义工分成三个小组,分别围绕婆媳沟通、夫妻沟通、子女教育情景进行讨论,并通过扮演倾诉者、倾听者、观察者进行模拟练习,让学员体验并及时



运用家庭辅导的方法和技巧。

据悉,关注“幸福家庭”宣传大使志愿服务队能力提升的“争当幸福设计者”服务计划三期系列培训已圆满结束。“幸福家庭”宣传大使依

托吴家大院融爱婚俗文化馆开展驻点的婚俗赏服务,协助九江传统婚俗体验活动策划开展、到社区进行宣传活动等,多次协助项目共同宣传正向婚姻文化,团队参与志愿服务已达454小时。

统筹/邓泳雯