



开 栏 语

九江镇卫计局和镇内各医疗机构不断强化卫生、计生各项管理与服务,深化医药卫生体制改革,努力提升公共卫生和基层医疗服务,深入开展爱卫疾控工作,倡导健康文明生活方式,积极实施“健康九江”战略,努力打造卫生强镇。

建名科树名医 九江医院一直在努力

——九江医院创建“名医工作室”之妇产科

近年,九江医院努力打造专科品牌,自2017年开始,率先引进名医工作室,联系省内三甲医院,例如广东省中医院妇科、广州中医药大学第一附属医院皮肤科、广州医科大学儿科、中山大学中山眼科中心等著名医院名专家组成的人才团队定期到九江医院坐诊。特别是重点加强妇产科、呼吸科、泌尿外科、儿科、健康管理中心等的专科建设。加强医联体合作,利用专家品牌提升强势专科的影响力,提高弱势专科的专业技术水平。让九江群众不用再经历堵车、挤地铁、专家一号难求等煎熬的过程,即可在家门口享受名医服务。

名医专家坐诊时间是:每周二妇科专家坐诊、每周六皮肤科专家坐诊,隔周有儿科专家坐诊。(九江医院健康热线:0757-86512562。)

下面我们将名医“面对面”,名医名科为你逐个数,首先是妇产科:

一、黎小斌:女,主任医师、硕士研究生导师,广东省中医院二沙妇科主任。

擅长:中西医结合治疗不孕症、月经病、妇科肿瘤及妇科内分泌疾病。各类妇科肿瘤的腹



心内科李荣教授(左一)、皮肤科主任医师黄卫宁(左二)、儿科主任陈德晖(左三)、眼科中心黄圣松博士(右三)、妇科主任医师黎小斌(右四)。

式、阴式手术、宫腔镜及腹腔镜微创手术。恶性肿瘤的根治术、盆腔淋巴清扫术。

二、杜巧琳:女,副主任医师,临床医学博士

擅长:中西医结合治疗不孕症、月经病、痛经、更年期综合征等妇科内分泌疾病和妇科炎症性疾病;善于中医情志治疗抑郁症,失眠等相关疾病;能熟练操作阴道镜和妇科B超。

三、刘铭山:女,副主任医

师,中医妇科学博士,全国名老中医药专家广东省名中医李丽芸教授的学术继承人。

擅长:从事妇科临床、教学多年,具有丰富经验。擅长治疗女性生殖器官炎症,如子宫粘连、盆腔炎、输卵管炎性不孕,以及月经失调等妇科常见病的中西医结合治疗。擅长妇科B超、阴道镜诊断技术;擅长腹腔镜下全子宫切除术、腹腔镜下卵巢囊肿剔除术以及宫腔镜下子宫粘膜下

肌瘤剔除术、重度子宫粘连分离术等内窥镜微创手术。

四、成芳平:女,副主任医师、医学硕士,师承广东省名中医王小云教授。

擅长:中西医结合治疗妇科肿瘤、内分泌失调(月经失调、多囊卵巢综合征、更年期综合征等)、妇科炎症及妊娠相关疾病。各类妇科肿瘤的腹式、阴式手术、宫腔镜及腹腔镜微创手术。

五、叶润英:女,副主任医

师、医学博士,师承广东省名中医王小云教授。

擅长:子宫脱垂、女性尿失禁、妇科肿瘤、不孕症、慢性盆腔疼痛的中西医结合治疗,擅长贺氏针灸三通法治疗,擅长经腹腔镜或阴式的盆底重建手术,阴道无张力尿道中段悬吊带术(TVT-E),良恶性肿瘤的开腹及腹腔镜手术。

六、聂广宁:女,副主任医师、医学博士

擅长:妇科内分泌疾病的诊治,2017-2018年度荣获中国妇幼保健全国妇科内分泌培训学术工作特别贡献奖。临床上采用中西医结合、针药并用方法治疗妇科内分泌疾病,如多囊卵巢综合征、卵巢早衰、异常子宫出血、不孕症、反复流产等,并擅长妇科痛症如子宫内膜异位症、盆腔炎症性疾病的针药并治。

七、黄旭春:女,副主任医师、医学硕士

擅长:女性生殖内分泌疾病(更年期综合征、不孕症、卵巢早衰、卵巢功能减退症、月经失调等)、痛经、生殖道炎症性疾病、子宫内膜异位症、子宫腺肌症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病的中西医结合治疗及高龄女性孕前调理。

(下期待续)

最近,天气忽冷忽热,很多人都会出现感冒、上火、咳嗽的状况。这时,可以尝试通过食疗进行缓解。本期就为大家介绍几款健康又美味的食疗方,喜欢养生的你不妨在家试着烹制。

冬季养生 试试几款食疗方

雪梨膏

材料:梨、红枣、姜、冰糖、蜂蜜

做法:

1.梨去皮,用擦板擦出梨蓉梨汁后进锅;2.姜去皮擦成细丝,红枣洗净去核;3.将枣、冰糖、姜丝、梨蓉大火煮沸后,加盖小火慢炖半小时;4.用漏勺捞出汤锅中的梨蓉和枣,反复榨汁,过滤梨渣、红枣渣、姜丝;5.小火继续炖一小时,晾凉;6.饮用时加少许蜂蜜混合,



如有剩余置入密封罐储存。

百合秋梨银耳羹

材料:梨、百合、银耳、枸杞、冰糖

做法:

1.梨去皮去核切块,百合剥开洗净,枸杞用清水冲洗干净;2.银耳用清水浸泡2小时,泡开

后撕开剪去根;3.锅里放入银耳,加入足量清水,烧开后转小火慢炖半小时;4.加百合炖15分钟,加梨块继续炖15分钟;加入枸杞和冰糖,至冰糖融化即可。

开胃清火润肺止咳糖水

材料:梨、甘草、川贝母、山楂、枸杞、冰糖

做法:

1.川贝母捻碎,梨削皮切成小块;2.甘草、碎川贝母、山楂、枸杞、冰糖放入砂锅加入少量水煮5分钟;3.把梨放入,煮2分钟,关火。



枇杷糖水

材料:新鲜枇杷、冰糖

做法:

1.枇杷洗净后去皮、去核、去除核周围的白膜,加入放入锅中;2.大火烧开后转小火煮十几分钟;3.煮至枇杷变软、加适量冰糖,煮至冰糖融化即可。

罗汉果莲藕甜汤

材料:罗汉果、莲藕、红枣、红糖

做法:

1.莲藕洗净去皮,切薄片,

罗汉果拨开,红枣泡发洗净;2.把所有材料放入锅中,加足水煮15分钟后加入红糖,煮开即可。

整理/李宇强