

防潮除霉

有妙招 再也不怕阴雨天

春季气候反复无常,阴雨连连、霉菌肆虐等成了很多人的困扰。阴雨连绵让家中潮湿不已,居住舒适度大打折扣,而霉菌不仅让家居、食物长出斑斑霉渍,其排出的酸性物质更是让久晾不干的衣服发出酸臭难闻的异味。本期,笔者为你介绍防潮除霉攻略,一起来看看吧!

霉菌的危害

容易引发呼吸道疾病

其一,食物霉变引起中毒。日常生活中,食物(不论生的熟的)霉变是再寻常不过了。霉变的食物已经产生了大量肉眼看不见的细菌和毒素。如果我们吃下去,很可能会出现急性中毒,产生致癌物质,久之造成肝癌。即便不中毒,也会导致我们身体产生不适,折腾肠胃好几天。所以,如果食物有霉变,哪怕是一小部分霉变,也不要吃,全部扔掉为妙。平时也应尽量不囤食物,避免霉变可能的增加。

其二,霉菌感染侵入人体。霉菌可以直接在人体内繁殖,如果让它有机可乘,就可能引起霉菌性肺炎、霉菌性妇科病、霉菌性泌尿系统疾病和霉菌性粘膜疾病等,尤其对于抵抗力较弱的孕妇、婴幼儿、老人具有较大威胁。所以,首先不要让它近身,不要穿发霉的衣物特别是内衣裤。其次要尽早在家中室内外进行“除霉”工作,减少霉菌滋生的可能性。

其三,引发呼吸道疾病和过敏症状等。长期接触和吸入霉菌,可引发呼吸道疾病和过敏症状等,例如支气管炎、扁桃体炎、花粉热、哮喘病等。免疫力低的人还可能因此引起头疼、发烧、皮肤或黏膜发炎。而季节性皮肤病如皮炎、汗斑、足癣也是霉菌感染皮肤所致。

防潮除霉妙招

A 客厅篇

● 墙壁

涂“防霉漆”可抑制霉菌生长。长霉了,不能用抹布、拖把擦,也不要粉刷墙壁遮盖。霉菌的菌丝,可能已经长到墙体深处。擦掉墙体表面的霉菌,或仅仅用油漆覆盖在霉菌上,还是会长出来。正确做法是用霉菌清除剂或消毒剂将墙面的霉菌杀灭,再根据需要粉刷墙面,就可以了。

● 沙发、餐桌

对实木家具,用实木专业清洁剂擦拭并打蜡,防止水汽渗入;对皮质沙发,涂抹皮革油、绵羊油等,在皮面形成保护膜;对布艺沙发,经常更换表面垫子,用电吹风、蒸汽挂烫机或熨斗吹沙发表面,减少受潮长霉概率。

另外,用报纸包裹桌脚、椅脚,或在家具底部加铺防水垫,可以免受地板水汽的侵害。另外要注意,用脏抹布擦拭家具时,抹布上的灰尘和霉菌孢子会附着在家具上,反而容易引起更大面积的发霉。应该用干净的抹布蘸消毒剂擦拭,然后打蜡或涂保护油。

● 电视机

每天开机半小时。这是因为电视机运行时,内部零件会产生热量,驱赶潮气。出现“雪花”说明电视机已受潮,一般开启二三十分钟后,图像会自动变清晰,可用电吹风吹一下电视机背后的小孔,吹走内部潮气。

● 地板

用温盐水拖地和用自来水拖地相比,地面只是稍干燥一点。彻底的方法是少拖地。如果是普通地板砖长霉,用消毒水清洗即可。而木地板长霉,可使用地板除霉剂杀灭霉菌,再打蜡。

● 鞋柜

布袋装少量石灰,放在鞋柜角落,石灰能吸潮,当发现石灰结成小块时,说明吸水量已饱和,应予以更换。在鞋里塞旧报纸,报纸可吸收鞋子内部潮气,还可保持鞋型。

B 卧室篇

● 被褥、枕头、毛绒玩具

起床后,开电热毯,利用电热毯的热量,把被子的湿气蒸发掉,被子就不会黏糊、发霉。起床后别忙着叠被子,把它翻过来散散湿气。用55摄氏度以上的热水,浸泡床上用品5~10分钟左右可杀死螨虫。小型毛绒玩具可用密封袋装好,放进冰箱冷冻层,冷冻24小时左右,螨虫也会被“冻死”。

● 床垫

每个月暴晒一次,可预防发霉。当床垫长霉时,最好丢弃,因为长霉的床垫基本没法处理,霉菌可能深入到垫芯里,无论是暴晒,还是用蒸汽挂烫机把表面烫一烫,都杀不尽霉菌。

● 衣服

用烘干机、暖风机把衣服烘干,或用电吹风吹干,然后每周用开水烫洗,或用消毒剂浸泡,能预防衣服长霉。过季衣服,应该存放在密封箱或真空收纳袋里,彻底与潮气隔绝。

● 衣柜、书柜

和墙壁保持3~5厘米的距离,紧贴墙壁容易使墙壁的水汽进入衣柜。紧闭柜门,放置除湿剂吸潮。这里的除湿剂可以是用过后再次晒干的茶叶。

C 厨房篇

● 锅具、碗筷、砧板、刀具

使用前,用开水浸泡10~20分钟,或用热水反复冲洗,可以预防这些器具生霉。

● 冰箱

热汤热菜应冷却后再放进冰箱。不慎把汤汁洒在冰箱后应尽快擦干净,避免增加冰箱内的潮气。冰箱内部长霉,用消毒剂擦洗就可以清除了。

D 卫生间篇

● 瓷砖

在瓷砖上贴报纸,可以吸潮气,但是要注意报纸会掉色,容易弄脏瓷砖。瓷砖缝由白转黑,往往是因为长了霉菌,用旧牙刷、毛刷蘸取少量消毒剂,刷除霉斑即可。

● 洗衣机

保持洗衣机内桶干燥。洗衣机内桶长期潮湿,容易滋生细菌,污染衣物。每次使用后,打开机盖,通风晾干。如果洗衣机内已经长霉斑,可以用热水清洗,或用消毒剂浸泡一个晚上左右。

● 漱口杯、坐便器等

定期用消毒剂冲洗消毒。如果属于金属制品,每次使用后应用干布擦干,以免生锈。

● 毛巾

毛巾晾在通风处,每周用开水烫洗,或用消毒剂浸泡。

链接

自制天然除湿剂 经济又环保

1 干茶叶和干燥咖啡渣

喜欢喝茶和咖啡的家庭,可以把泡过的茶叶渣及咖啡晒干,晒得越干越好!然后放在小布袋或是旧袜子中,放置在衣柜内,可作为吸除湿气的材料。

2 粉笔或生石灰

准备一个空罐子,在罐内放入粉笔或生石灰,在罐子上包上一层保鲜膜打几个洞,放在衣柜或壁橱的角落里,粉笔就可以发挥吸湿作用。

3 洗衣粉

将洗衣粉放置在小空盒当中,再盖上透气的棉纸或薄布,对于衣柜的除湿也有不错的效果。吸湿结块后的洗衣粉也可以拿来清洗衣物,一点都不浪费。

4 木炭

在烤肉时,可以留几块木炭起来,将木炭装在容器内(或是可以用报纸或旧袜子包好),放置在衣柜内的角落处即可。木炭经过阳光曝晒干燥后,还可以重复使用,而且木炭或竹炭也有除臭的效果,可谓一举两得。